

本市開催は
2
種目

全国**健康**
福祉祭

まも
もな
なく
開幕!

ね
んり
んピ
ック

友情や絆を作るスポーツ

ラグビーフットボール

in スカイフィールド富郷

学生時代は剣道部だった私がラグビーを始めたのは、29歳の時でした。40歳からは現在のシニアラグビーチームに所属し、大会にも参加しています。

シニアラグビーの最大の魅力は、選手同士が悔しさや喜びを共感し合い、全員で楽しんでプレーするところです。また、60歳の選手は80歳の選手にタックルできないなどの独自のルールもあり、年齢に関係なく楽しめるようになっています。

テレビで見るラグビーとはひと味違う「大人のラグビー」をぜひ会場でご覧ください。



選手宣誓を担当
シニアラグビーチーム「思惑クラブ」所属
大西啓介
(三島中央)

脳トレにもなる

健康マージャン in 伊予三島運動公園体育館

同僚に誘われて、20歳の時にマージャンを始めました。定年退職後、認知症予防の活動をする中で、頭を使い、指先を動かし、相手の様子をうかがいながらプレーするマージャンは、楽しみながらできる認知症予防になるのではないかと考え、市内で健康マージャンのサークルを立ち上げました。賭けない、飲まない、吸わないが大原則の健康マージャンを少しでも多くの人に知ってもらい、健康づくりや認知症について考えるきっかけにしたいと思います。

みんなで
応援しよう



愛媛チームで出場
三宅淳雄
(土居町土居)
土居公民館館長

健康マージャン大会 ゲストプロと対局 参加者募集

10/29 (日) ① 10:30 ~ ② 11:45 ~ ③ 13:45 ~ ④ 15:00 ~
10/30 (月) ⑤ 10:00 ~ ⑥ 11:05 ~ ⑦ 12:50 ~ ⑧ 13:55 ~ ※各回50分

無料

10/28 (土)
▼
10/31 (火)

会場 伊予三島運動公園体育館 メインアリーナ
定員 80人 ※2日間の合計人数。応募者多数の場合、抽選
募集 9/29 (金) まで ※必着

申込方法

氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、希望時間(第3希望まで)、対局ゲストプロ名を記入の上、郵送または申し込みフォームからお申し込みください。

大会の詳細や申し込みフォームは、こちら▼

申し込み・問い合わせ先

長寿支援課 28-6024
〒799-0497
三島宮川4丁目6番55号



私たちが相手になります



井出洋介プロ



宮内こずえプロ



土田浩翔プロ



武田雛歩プロ

スポーツ・文化種目の交流、健康福祉イベントを通じて、健康保持・増進、生きがいの高揚を図る全国健康福祉祭(通称・ねんりんピック)。今年は、愛媛県で開催され、本市では2種目が行われます。