lealt Guide

原因はいろいろ…

- · 代謝異常 · 内分泌疾患
- 体質 ・肥満
- ・食生活などの生活習慣など

1日20以上の水を 飲んだり、クエン酸 や適量のカルシウム が摂取できる食生活 を心掛けたり、生活 習慣を見直すことが 予防に繋がります。



問い合わせ先

保健推進課 28-6054

尿管結石とは、尿管に結石が形成される病気です。 小さい結石であれば、尿といっしょに排泄されることがありますが、 そうでない場合には手術などで治療する必要があります。

症状

痛み(疼痛)発作 頻尿・残尿感 血尿

検査

尿検査 腹部レントゲン 超音波検査 CTスキャン 血液検査 結石成分分析

治療

結石の大きさ、位置、成分などにより治療の選択肢があります。 · 薬物治療 · 結石溶解療法 · 手術療法

新型コロナワクチン接種

秋・冬に定期接種を実施します

受けましょう

¥**0** FREE 日本脳炎予防接種

蚊の季節は、ご用心!

日本脳炎は、

蚊が運ぶウイルスが原因の病気です。 日本脳炎を発症した方の

2割~4割の人が亡くなってしまうと 言われています。

ワクチンを接種し、 抵抗力(免疫)をつけましょう。

対象者

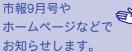
学予防 Point /

■ 65歳以上の方

原則有料 公費による無料接種は、 令和6年3月31日で終了しました

- 60歳から64歳の身体障害者手帳1級 相当で以下のいずれかに該当する方
 - ・心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、 身の回りの生活が極度に制限される方
 - ・HIV による免疫機能に障がいがあり、 日常生活がほとんど不可能な方

費用や接種時期など、 詳しくは、 市報9月号や



問い合わせ先 医療対策課 28-6209

定期接種対象者



生後6か月~7歳6か月未満

9歳~13歳未満

特例措置

H16.4.2~H19.4.1生まれで 20歳未満の方

医療対策課 28-6209

からだと 健康相談 ¥0 ccc3の 健康相談 FREE

5/14(火)・6/11(火) 予約制

9:00~11:00 保健センター

健康相談 血圧測定

(対象者) 市内在住

体脂肪測定 血管年齢測定

保健推進課 28-6054

はど

申し込み・問い合わせ先

保健推進課 28-6054



知っ得!ゼミ

学んでみよう! 〜お□の健康のこと〜

7/9(火)13:30~15:00 市役所市民交流棟2階

定員 50人 予約制

¥0

講師 西川歯科クリニック 西川聖二 医師

健康づくりサポーター養成講座

四国中央市の元気の秘訣は? ~みんなでトーク!わたしたちのまちの健康~

7/31(水)13:30~15:00 保健センター

(持参物) 筆記用具

¥0

定員 50人 予約制

講師 愛媛県立医療技術大学 看護学科 入野了士 准教授