

特定健診のお知らせ

特定健診は、内臓脂肪に着目した健診で、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に実施しています。

毎年健診を受けることで、自分自身の健康状態をチェックしましょう。

対象者 令和7年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者
※国保ドックは、令和6年4月1日から受診日まで継続して四国中央市国民健康保険に加入している方

実施期間 受診券到着後から令和7年3月31日まで

特定健診内容

基本項目・追加項目 (全員実施)	診察・計測	医師の診察・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定
	尿検査	尿糖・尿たんぱく・尿潜血
	血液検査	血中脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 糖代謝(HbA1c・空腹または随時血糖) 腎機能(尿酸・クレアチニン・eGFR)
詳細な健診 (必要な方のみ)	心電図検査・眼底検査・貧血検査 ※厚生労働省の基準に基づき、医師が必要と判断した場合に実施	

特定健診料金 **0円** (健診費用約1万円が、受診券を使用することで無料)

特定健診の受け方 下記の1~4のうち、いずれか一つを選んでください。

方法	内容	予約方法
1. 個別健診	県内の委託医療機関で行っており、自分の都合に合わせて健診が受けられます。	右面 1 へ
2. 集団健診	市内の健診会場で行っており、がん検診等が同時に受けられます。	裏面 2 へ
3. 国保短期 人間ドック	市内の指定医療機関で受けられます。特定健診に加えてがん検診や心電図・眼底検査などが受けられます。	裏面 3 へ
4. 国保脳ドック		

特定健診当日の持ち物 令和6年度特定健康診査受診券(クリーム色)、保険証

特定健診やがん検診を受診する際の注意事項

- 特定健診やがん検診は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに1度しか受けられません。
- 特定健診受診日に、国民健康保険の資格を喪失している場合(社会保険に加入手続中の場合を含む。)は、特定健診を受けられません。
※国民健康保険の資格喪失後の受診や複数回受診した場合は、健診費用約1万円を返金していただきますのでご注意ください。

職場健診や自費で人間ドックを受診されている方へ ~健診結果の提出にご協力ください~

国保加入者の健康状態の把握や健康増進の取り組みに活用させていただくために、職場健診等を受診された方を対象に、健診結果の提出をお願いしています。特定健診相当の健診結果を提出いただいた方には、**クオカード2,000円分**をお送りしています。該当される方には調査票をお送りしますので、ご連絡またはWebにてお申し込みくださいますようお願いいたします。

<対象者> 下記①~③全てに該当する方

- ①令和7年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者のうち、受診券を使用して特定健診を受けていない方
- ②特定健診相当の健診を受診している方(医療保険を使っての血液検査は対象外)
- ③国保に継続して加入している方(年度途中で国民健康保険の資格を喪失された方を除く。)

<クオカード送付時期>

令和7年3月中旬予定

<お問い合わせ先>

国保医療課 保健事業係 TEL:0896-28-6020

<Webでの申し込み>



または **四国中央市 国保医療課**

1 個別健診の受け方

1 医療機関を選び、直接医療機関に電話で予約する

三島地域		川之江・新宮地域		土居地域	
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
やべ内科クリニック	23-5018	長谷川病院	58-5666	ふく整形外科	74-0029
みよし循環器クリニック	24-5311	眞鍋医院	56-2269	鈴木医院	74-7700
大坪医院	23-2417	大西内科医院	56-2018	あんどろ整形外科	74-1715
川崎会中央クリニック	23-7808	豊永医院	56-3037	松風病院	74-2001
いのうえレディースクリニック	23-3651	四国中央病院	58-3515	恵康病院	74-7600
生協宇摩診療所	25-0114	芝医院	56-4811	相引医院	74-3127
豊岡台病院	25-0088	松岡整形外科医院	58-5455	※市外(愛媛県内限定)の委託医療機関については、国保医療課 0896-28-6020 へお問い合わせまたは、下記二次元コードをご確認ください。 	
井上整形外科医院	24-2171	川関高橋医院	56-2022		
西岡病院	24-5511	山口クリニック	57-1060		
三島クリニック	24-3111	クリニック山崎内科	57-0035		
福田医院	23-2188	岸田メディカルクリニック	56-0188		
野口眼科・内科・循環器内科	22-3366	石川クリニック	59-2215		
栗整形外科病院	24-5550	H I T O 病院	58-8300		
ふじえだファミリークリニック	23-5864	新宮診療所	72-2131		


2 健診当日の持ち物 令和6年度特定健康診査受診券(クリーム色)、保険証

健診結果のお返し: 健診約1か月後
(医療機関によって結果の通知方法が異なりますので、詳細は、直接医療機関にご連絡ください。)

2 集団健診の受け方

1 健診日程を決める 予約締め切り日：健診約1か月前

☆：レディースデー ★：託児あり(予約制)
◎：健康まつり

三島地域		川之江・新宮地域		土居地域			
日程	健診会場	日程	健診会場	日程	健診会場		
5月26日(日)	四国中央市保健センター	6月6日(木)	金生公民館	5月30日(木)	ユーホール		
6月4日(火)		7月4日(木)★		6月14日(金)	長津公民館		
6月17日(月)		7月22日(月)		6月20日(木)			
7月2日(火)		8月24日(土)		7月12日(金)★			
7月29日(月)		9月6日(金)	川滝公民館	9月10日(火)	ユーホール		
9月3日(火)☆★		9月13日(金)	しこちゅ〜ホール	10月22日(火)			
9月7日(土)		9月25日(水)	ふれあい交流センター	11月9日(土)			
9月19日(木)		10月7日(月)	新宮診療所	11月28日(木)			
10月5日(土)◎		10月20日(日)	金生公民館	1月15日(水)			
10月17日(木)★		11月12日(火)		2月5日(水)			
10月24日(木)	寒川公民館	11月30日(土)					
11月5日(火)	四国中央市保健センター	12月11日(水)				ふれあい交流センター	
11月14日(木)	豊岡公民館	1月20日(月)				しこちゅ〜ホール	
11月21日(木)☆★	四国中央市保健センター	2月16日(日)				金生公民館	
12月8日(日)		<健診当日の受付時間>					
1月11日(土)		①8:30~8:50 ②9:00~9:20 ③9:30~9:50 ④10:00~10:30					
1月23日(木)☆★		子宮頸がん検診希望の方は、②または③の受付時間となります。					
2月12日(水)							

2 オプションで、がん検診等を選ぶ 市の補助があり、お得に受けることができます

検診項目	自己負担額	検診項目	自己負担額
胃がん検診(バリウム検査)	1,200円	乳がん検診(マンモグラフィー、2年に1回)	1,500円
肺がん検診 ※どちらかを選択	デジタル 700円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	1,200円
	CT 4,000円	前立腺がん検診(血液検査、50歳以上の方)	2,100円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	500円	骨粗しょう症検診 (R7.3.31現在の年齢で40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方)	700円
肝炎ウイルス検診 (血液検査、初めての方のみ)	500円		

*がん検診の自己負担金の一部免除について 市民税非課税世帯の方は、がん検診にかかる費用が一部免除になります。該当する方は、健診予約後に四国中央市保健センター 0896-28-6054 にご連絡ください。

3 Webまたは電話(コールセンター)で予約する

Web予約
24時間対応



電話予約 コールセンター



通話無料

0120-489-355

(9:00~17:00 土日・祝日を除く。)

●問診票発送時期：健診日約5日前 ●健診結果のお返し：健診約1か月後、結果相談会または郵送

3

国保短期ドック・国保脳ドック 費用一部の助成申請について

令和6年4月1日
継続加入者限定


1 『国保短期ドック』または『国保脳ドック』を選ぶ

医療機関名	定員	費用		備考	定員	費用	
		総額	自己負担額			総額	自己負担額
HITO病院	200名	38,500円	19,250円	胃カメラのみ (経口または経鼻を選択)	150名	35,200円	17,600円
西岡病院	50名	36,300円	18,150円	胃がん検診は、バリウムのみ	<助成対象外になる方> ①受診日までに、国民健康保険の資格を喪失 (社会保険に加入手続き中を含む。) ②集団健診や個別健診で、特定健診を受診 ③国保料の未納がある		
四国中央病院	300名	37,950円	18,970円	胃がん検診は、バリウムまたは胃カメラ(経口または経鼻)を選択。 呼吸機能検査は実施なし。			

ドック 検査項目	特定 健診	基本検査						がん検診			脳検査		
		心電図	眼底	貧血	眼圧	呼吸 機能	腹部 超音波	胃	肺	大腸	MRI	MRA	頸部 超音波
国保短期ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△
国保脳ドック	○	○	○	○	△	△	△	△	○	△	○	○	○
<参考比較> 集団検診	○	該当者のみ						○(バリウム)	○	○	△	△	△

- オプション検査(料金、内容、予約など)は、各医療機関に直接ご連絡ください。
- HITO病院または四国中央病院で、子宮頸がん検診や乳がん検診(2年に1回)を希望される場合は、市の個別検診(検診料金の一部補助あり。実施期間：令和6年6月1日から令和7年2月28日まで。)として受診できます。受診券をお送りしますので、四国中央市保健センター 0896-28-6054 にご連絡ください。
- 人間ドックで実施しない検診項目は、集団健診で受けられます。左ページ2をご参照ください。

2 Webまたは郵送で申請する 先着順ではありませんが、前年度抽選に外れた方が優先されます

Web申請	 または <input type="text" value="四国中央市 国保人間ドック"/>
郵送申請	同封の国保人間ドック申請書(裏面に記載例あり)に必要な事項を記入し、切手を貼って、国保医療課に郵送してください。 ※右下住所をご利用ください。
申込期間	受診券到着後から 令和6年5月22日(水)17時必着

3 ドック費用助成申請の結果について

医療機関ごとの定員を超えた場合は、令和6年5月24日(金)午前10時に市役所で抽選を行います。ドック決定通知は、6月上旬頃はがきでお知らせします。

※郵送申請時に切り取ってご利用ください

〒799-0497
四国中央市三島宮川4丁目6番55号
四国中央市役所 国保医療課
保健事業係(国保ドック申請書在中)

4 各医療機関からドック日程等の連絡について

医療機関名	ドック日程決定の連絡方法	問診票送付時期
HITO病院	6月中旬頃 郵送	ドック約2週間前
西岡病院	6月中旬頃 電話	ドック約1か月前
四国中央病院	6月中旬に郵送(問診票送付を含む)	

ドック当日に持参してください
・令和6年度特定健康診査受診券(クリーム色)
・保険証

健診結果のお返し：健診約1か月後
(医療機関によって結果の通知方法が異なりますので、詳細は、直接医療機関へご連絡ください。)