

しこちゅの山へ出かけよう

山キングチャレンジイベント

2026年
山の日
8/11(火・祝)
チャレンジ
スタート!

豊かな自然に恵まれた四国中央市には、気軽に登れる里山から本格的な登山が楽しめる名峰まで、個性豊かな山々があります。8月11日の「山の日」から始まる「しこちゅ山キングチャレンジイベント」をきっかけに、本市の山の魅力を再発見してみませんか。

山キングチャレンジとは

市内にある16座を、初心者から中級者向けの「前山キング」と中級者から上級者向けの「奥山キング」の2コースに分けた登山チャレンジです。それぞれ対象の8座を全て登頂すると、各コースの山キングとして認定証と記念品が贈られます。



目指せ！山キング

期間
8月11日(火・祝)～

申請方法

- ① 登山口を背景に写真を撮る
 - ② 山頂標識と一緒に写真を撮る
 - ③ ホームページにある専用フォームから①と②の写真を添えて申請する
- ※各コースの対象8座を全て登頂後、まとめて申請してください
- ※認定結果は、認定証と記念品の発送をもってお知らせします

問い合わせ先

山おこし課
28・6169
詳しくはこちら▶



前山キングコース(8座) 初心者～中級者向け

名称	標高	魅力
① 大谷山 おおたにやま	507m	街並みと瀬戸内海を望む絶景の山
② 金見山 かのみやま	596m	県境山脈最高峰の展望の山
③ 高文珠山 たかもんじゅやま	221m	文殊菩薩が見守る身近な里山
④ 五郎丸 ごろうまる	594m	三県境と遍路道を歩く歴史の山
⑤ 翠波峰 すいはみね	892m	花、湖、絶景が楽しめる人気の山
⑥ 鋸山 のこぎりやま	1017m	カタクリ群生地と展望岩の山
⑦ 豊受山 とようけやま	1247m	神社と伝統神事が息づく霊峰
⑧ 西の山 にしやま	244m	四国中央市唯一の一等三角点

奥山キングコース(8座) 中級者～上級者向け

名称	標高	魅力
① 塩塚峰 しづかみね	1043m	ススキの草原が広がる高原の山
② 三傍示山 さんぼうじやま	1158m	四国もう1つの三県境の山
③ 笹ヶ峰 ささがみね	1016m	坂本龍馬ゆかりの歴史街道の山
④ 橡尾山 さくおやま	1222m	原生林と生き物に出会える森の山
⑤ 佐々連尾山 さされおやま	1404m	四国中央市の奥座敷
⑥ 赤星山 あかほしやま	1453m	滝巡りが楽しめる渓谷の山
⑦ ニツ岳 ふたつだけ	1647m	岩峰とアケボノツツジの名山
⑧ 東赤石山 ひがしあかいしやま	1710m	高山植物と岩峰が織りなす名峰

対象の山 MAP



- 絶景・眺望
- 花・植物
- 奇岩・名所
- 歴史・文化
- 初心者向け

山を楽しむために

安全に登山を楽しむため、次のことを心掛けましょう。
※登山中の事故などについては、市は責任を負いかねます

登山前にすること

- 登山の計画を立てる
- 必要な装備を準備する
- 登山届を警察へ提出する

登山中に気を付けること

- 安全第一で行動する
- ゴミは持ち帰る
- 植物を大切にす
- 登山道を歩く
- 登山者間であいさつをする

山と自然ネットワークカンパニー **Compass**

全国で年間3000人以上が遭難しています。捜索の手掛かりになる登山届を忘れず出しましょう。

警察推奨の登山アプリ▶

問い合わせ先
山おこし課
28・6169

