

早期発見が
完治へのカギ

胃がん

問い合わせ先
保健推進課
28・6054

胃がんは、かつて日本人の死因第1位でしたが、現在は早期発見できれば完治を目指す

せる病気です。自分は大丈夫と過信せずに、正しい知識で胃を守りましょう。

なぜ胃がんになる？

一番の原因は「ピロリ菌の感染」ですが、胃への負担も原因の一つです。

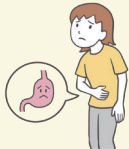
- ・塩分の摂りすぎ
- ・喫煙や乱れた食生活
- ・野菜や果物不足 など



こんな症状に注意！

胃がんは初期の自覚症状がほとんどありません。

- ・胃の痛みや不快感
- ・食後の胃もたれ
- ・急激な体重減少
- ・黒い便 など



治療方法

がんの進行度に応じて、負担の少ない方法から検討されます。

- ・内視鏡治療
- ・外科的手術
- ・薬物療法 など



胃がん検診を受けよう

定期的な検診が、あなたと大切な家族を守る一番の近道です。違和感があれば早めに受診しましょう。

- ・胃がん検診
- ・ピロリ菌検査 など



てんかんについて正しい知識を身につけよう 夏季てんかん講座



8/21 (金) 13:00~16:40
しこちゅ〜ホール 小ホール

てんかんとは、脳の神経細胞の異常な電気活動により、「てんかん発作」を繰り返し起こす状態のことです。講座を受講し、てんかんについて学んでみませんか？

講①「こどものてんかん」

日野ひとみ 医師（県立新居浜病院小児科部長）

講②「てんかん発作の介助実演」

川崎 淳 医師（川崎医院長）

講③「高齢者のてんかん」

中村 和 医師（愛媛大学医学部附属病院脳神経外科助教）

定 150 人

料 無料（別途 講座テキスト代 1000 円）

募 8/16 (日) まで

申 2 次元コードから申し込み▶

※応募者多数の場合は責任抽選

問 日本てんかん協会愛媛県支部事務局

089-966-5932（18 時以降）



HPV 感染症（子宮頸がん） 予防ワクチンを受けましょう

子宮頸がん予防ワクチンは、接種を開始する年齢によって、接種時期や回数（2 回または 3 回）が変わります。

接種完了までに約 6 か月かかり、接種途中でも**期限を超えると有料になります**ので、早めに接種計画を立てましょう。

対象者 小学 6 年～高校 1 年相当の女子

接種期限 16 歳となる日の年度末まで
（高校 1 年の 3/31 まで）

問 医療対策課 28-6209

詳しくは
こちら▼



医療現場の負担を軽減 思いやりのある受診を！

休日当番医や急患医療センターは、市内医療機関の協力の下で運営されています。**急を要するとき**に診療時間を守って利用しましょう。

まずは救急電話相談 # 7119 へ！



休日当番医

診療時間 9:00～12:00
14:00～17:00

※受付時間は医療機関ごとに異なります

	東部	西部
8/11 火祝	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	うみ・まちクリニック 24-7531 (中之庄町)
8/16 日	松岡整形外科医院 58-5455 (川之江町)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
8/23 日	芝医院 56-4811 (妻島町)	あんど整形外科 74-1715 (土居町小林)
8/30 日	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	こんどうファミリークリニック 72-6700 (土居町津根)
9/6 日	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻島町)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)

※都合により変更される場合があります

※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています

急病などで困ったときは…

えひめ救急電話相談 # 7119

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-909-9935

医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します。

子ども医療電話相談 # 8000

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-913-2777

医師や看護師が家庭での応急対処の方法などをアドバイスします。

テレガイド 23-5990 ※自動音声

休日当番医や夜間救急医をお伝えします。

病院案内 28-9119 ※消防署

休日や夜間などに受診できる病院をお伝えします。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

診療時間 月～土曜日 19:30～22:30

※日曜・祝日、8/15 は休診

妻島町1501-1

こども急患センター (小児科) 0897-32-5658

診療時間 月～土曜日 21:00～朝6:00

日曜・祝日 18:00～21:00

新居浜市一宮町

1-13-52

相談と測定で健康チェック

からだところの健康相談

¥0
FREE 要申込



8/18 (火) 9:00～11:00

保健センター

自身や家族の健康相談のほか、血圧、体脂肪、血管年齢などを測定できます。

詳しくはこちら▼



対 市内在住

問 保健推進課 28-6054

がん患者と家族の会 顔晴れサロン

8/27 (木) 14:00～16:00

四国中央病院 メンタルヘルスセンター

¥0
FREE

14:00～「笑いヨガ」

講 鈴木孝子 (認定笑いヨガティーチャー)

15:00～「茶話会」

問 四国中央病院 58-3515



四国中央病院市民講演会

膝関節手術のご紹介

¥0
FREE

4月18日にしこちゅ～ホールで開催した市民講演会の動画(要約)を公開しています。ぜひご視聴ください。

講 井上和正 医師 (整形外科統括部長)

大歯浩一 医師 (第二整形外科部長)

動画はこちら▼

動画① 膝関節温存手術の最前線

動画② 膝関節再生医療の最新の話

動画③ 人工膝関節手術の最前線



8月は食品衛生月間

「食中毒予防の三原則」を守ろう

夏季は温度や湿度が高く、食中毒菌が増えやすいので、食中毒の発生が増加する傾向にあります。

食中毒菌を…

つけない ふやさない やっつける



手洗い 適切な温度管理 加熱・消毒

問 四国中央保健所 23-3360

しこちゅ〜
みんなの
カフェ



認知症の本人や家族、地域の方、
お気軽にご参加ください
※当月 11 日から翌月 10 日まで
の予定を掲載しています



詳しくは
こちら▼

ふくふくカフェ in かあねえ	☎ 22-3442 (片木)
9/ 6 (日) 9:30～11:30	川之江町 1888-1
カフェきんせい	☎ 090-7706-1149 (宗次)
8/19 (水) 10:00～12:00	金生公民館
こころの癒し喫茶	☎ 22-4967 (鎌田)
9/10 (木) 14:00～16:00	中曽根町 391-2
オレンジカフェほほえみ	☎ 090-3787-4540 (松木)
8/24 (月) 13:30～15:30	寒川町 2916
あいあい北野	☎ 74-4527 (近藤)
9/10 (木) 10:00～12:00	土居町北野 1834-2

認知症・もの忘れの相談は オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

認知症の方や家族の語り合いの場 本人ミーティング

8/21 (金) 10:00～11:30

市役所市民交流棟 2 階

「希望ある認知症観で本人起点のまちづくり」が
合言葉。やってみたいことにチャレンジ。

募 8/19 (水) まで

¥0
FREE 要申込

詳しくは
こちら▼



認知症専門医に話しませんか もの忘れ相談

9/16 (水) 13:30～14:30

川之江ふれあい交流センター

もの忘れについて気になることはありませんか。
1 人で抱え込まず、まずはご相談ください。

講 新野秀人 医師 (四国中央病院)

定 2 人 (1 人 30 分程度) ※応募者多数の場合は責任抽選
募 9/9 (水) まで

¥0
FREE 要申込

詳しくは
こちら▼



認知症への理解を深める 映画上映会「オレンジ・ランプ」

9/11 (金) ① 13:30～15:30 ② 18:30～20:30

しこちゅ〜ホール 小ホール

11/17 (火) 13:30～15:30

ユーホール

¥0
FREE 要申込

若年性認知症と診断された丹野智文^{ともふみ}さんの実話を
もとにした、夫婦の希望と再生の物語。人生をよ
り良く生きるヒントがここにある。

定 各回 100 人 ※応募者多数の場合は責任抽選

申 2 次元コードから申し込み▶

問 長寿支援課

地域包括支援センター 28-6147



※サロンなどでの上映も可能です。
ご希望の方はご相談ください

気軽にできる！ もの忘れチェック体験

タッチパネルで約 5 分。
認知機能の状態を簡単に
チェックできます。

早めの気づきが認知症予防の第一歩。
来所、訪問、出前講座などで体験できます。

¥0
FREE 要申込

詳しくは
こちら▼



メールサービス登録にご協力ください 認知症高齢者探そや！

行方不明となった認知症高齢者が早期に
保護されるように、登録していただいた
市民の方へ、ご本人の特徴をメールで配
信します。

¥0
FREE 要申込

詳しくは
こちら▼

