

Health Guide

子宮頸がん	20 歳以上女性（2 年に 1 回）
乳がん（エコー）	30 代女性（2 年に 1 回）
乳がん（マンモグラフィー）	40 歳以上女性（2 年に 1 回）
胃がん	
肺がん	40 歳以上男女
大腸がん	
肝炎ウイルス検査	40 歳以上男女（受けたことがない方）
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70 歳の男女
前立腺がん	50 歳以上男性

令和 9 年 3 月 31 日時点の年齢で、受けられる検診が異なります。

① 受けられる検診は？

日本人の 2 人に 1 人が「がん」になると言われています。がんは早期発見が大切です。本市に住民票のある方であれば、市が実施するがん検診を受けることができます。ご自身の健康管理のため検診を受けましょう。

がん検診

受けていますか？

問い合わせ先
保健推進課
28・6054

② どうやって受ければいい？

個別検診

※乳がん（マンモグラフィー）、子宮頸がんのみ

市が指定する医療機関で受診

<予約方法>

① 2 次元コードまたは電話で受診券の申し込み



☎ 保健推進課
28-6054

子宮頸がん検診 乳がん検診

② 「受診券」などが届くので、指定の医療機関へ予約

集団検診

保健センターや公民館などで受診

<予約方法>

2 次元コードまたは電話で予約



健診予約システム

☎ コールセンター
0120-489-355
(通話料無料)
平日 9:00~17:00

インフルエンザ・新型コロナウイルス

高齢者 定期予防接種が始まります

インフル
エンザ

接種期間 10/1（木）～令和 9 年 1/31（日）
円 1500 円 ※生活保護受給者は無料

新型コロナ

接種期間 10/1（木）～令和 9 年 3/31（水）
円 4500 円 ※生活保護受給者は無料

対 次のいずれかに該当する方

- ・接種日に 65 歳以上
- ・心臓や腎臓、呼吸器、HIV 感染症などの病気で日常生活が困難な 60 歳以上 65 歳未満

予約方法

県内の協力医療機関に電話で予約してください。

※県外での接種希望者は、事前に市へ手続きが必要

☎ 医療対策課 28-6209

詳しくはこちら▼



相談と測定で健康チェック

からだところの 健康相談



9/15（火）9:00～11:00

保健センター

自身や家族の健康相談のほか、血圧、体脂肪、血管年齢などを測定できます。

☎ 保健推進課 28-6054

詳しくはこちら▼



毎日を元気に 健康まつり



10/4（日）9:00～12:00

市役所市民交流棟

健康チェックコーナーやスタンプラリーガラポン、パネル展など、健康を楽しく学べる企画が盛りだくさん！野菜たっぷりレシピコンテストの審査もあるよ。

☎ 保健推進課 28-6054



その症状、救急ですか？

救急搬送の増加で医療体制が危ぶまれています。救急車の適正利用や医療機関の適正受診について考えてみませんか？

☎ 医療対策課 28-6157



認知症・もの忘れの相談は オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

9月は認知症月間

オレンジライトアップ

9/14(月)～9/21(月・祝) ※荒天時は中止の場合あり

- ① 川之江城 ※川之江城のみ 9/1(火)～
- ② 書道パフォーマンス之聖地モニュメント
(伊予三島運動公園体育館前)
- ③ ガントリークレーン

認知症パネル展

9/1(火)～9/14(月)
市役所市民交流棟1階

詳しくは
こちら▶



次の一歩が、地域の大きな支えに 認知症サポーターステップアップ講座

9/15(火) 13:30～15:30

市役所市民交流棟2階



対 認知症サポーター養成講座を受講した方
定 20人 ※応募者多数の場合は責任抽選
募 9/11(金)まで



認知症の方や家族の語り合いの場 本人ミーティング

9/18(金) 10:00～11:30

市役所市民交流棟2階



詳しくは
こちら▼



募 9/16(水)まで

しこちゅ～
みんなの
カフェ



認知症の本人や家族、地域の方、
お気軽にご参加ください。

※当月11日から翌月10日まで
の予定を掲載しています

詳しくは
こちら▼



はくの森カフェ ☎090-8698-0131 (井川)

9/27(日) 9:30～11:30 上柏町 202-1

みしまスマイルカフェ ☎090-5149-4235 (河村)

10/9(金) 13:30～15:30 市役所市民交流棟2階

やまじ風喫茶 ☎090-7577-7253 (猪川)

9/17(木) 13:30～15:30 土居町土居 1105-1

あいあい北野 ☎74-4527 (近藤)

10/8(木) 10:00～12:00 土居町北野 1834-2

あったかなまちづくり活動支援事業

AKB7000笑顔になろう！プロジェクト

「笑いヨガ」で心も体もリフレッシュ！

¥0
FREE

みんなで笑って、明るく元気な毎日を過ごしませんか。どなたでも気軽に参加できる、身体に優しい健康体操です。

開催日・場所 ※時間は全会場 13:30～14:30

9/15(火) 松柏公民館 9/30(水) 金生公民館
10/5(月) 中曽根公民館 10/20(火) 半田公会堂
11/10(火) 中之庄公民館 12/7(月) 土居公民館
12/12(土) ユーホール

※お住いの地域に関わらず、どの会場でも参加できます

問 まちおこし課 ボランティア市民活動センター
28-6039

市民公開講座

糖尿病の合併症とその予防について

10/2(金) 15:00～16:00

四国中央病院 3階講堂

¥0
FREE

糖尿病の怖いところは、自覚症状がないまま進行してしまう「合併症」です。合併症の発症と進行を防ぐために学んでみませんか。

講 松本さやか 医師(内科医長)

問 四国中央病院 58-3515



9月は集団食中毒防止月間

食中毒予防を徹底しよう

- ・しっかり手を洗う
- ・冷蔵食品は、すぐ冷蔵庫へ
- ・十分に加熱して早めに食べる



問 四国中央保健所 23-3360

9/10～9/16 は自殺予防週間

大切な命を守ろう



自殺は社会の問題とされています。心のSOSに気づき、温かな言葉で大切な命を守りましょう。

問 保健推進課 28-6054

9/24～9/30 は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は身近な感染症です

咳や痰、微熱があれば早めに受診しましょう。また、早期発見のために定期検診も有効です。

問 四国中央保健所 23-3360