休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00 ※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
3/7	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	豊岡台病院 25-0088(豊岡町長田)
3/14	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	あんどう整形外科 74-1715(土居町小林)
3/20	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	鈴木医院 74-7700(土居町小林)
3/21	福田医院 23-2188(下柏町)	栗整形外科病院 24-5550(中之庄町)
3/28	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	相引医院 74-3127(土居町入野)
4/4	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	松風病院 74-2001(土居町入野)
4/11	川関高橋医院 56-2022(金生町下分)	大坪医院 23-2417(三島中央)



■問い合わせ先 保健センター 28-6054

3月1日~7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を 済ませ病気を未然に防ぎましょう!

いずれの予防接種も、対象年齢以外で接種する場合は全額自己負担(約1万円)となります。母子健康手帳を再度確認し、接種できていない予防接種がある場合は、かかりつけ医や保健センターへご相談ください。

3月は自殺対策強化月間です ~あなたもゲートキーパーになりましょう~

日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っており、その多くの方が心理的に追い込まれた状況であることがわかっています。自殺を考えている人は、口に出さなくても、何らかのサインを発しています。

ゲートキーパーとは、身近な人のいつもと違う変化に①気づき、②声をかけて傾聴し、③必要な支援につなぎ、④見守っていく人のことです。周囲の気づきと温かな言葉で大切な命を守りましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する市民の皆さまへのお願い!

新型コロナウイルス感染症に関して、これまでも感染者を特定しようとする行為や誤った情報の拡散などを行わないようお願いしてきました。しかしながら今もなお、そのような行為が後を絶ちません。また、日々、懸命に発熱者などへの診療に当たっている医療従事者への誹謗中傷も発生しています。

全国的に感染拡大が続く中、誰もが感染する可能性があることを改めて認識いただき、人権侵害につながるような行動の撲滅にご協力をいただきますようお願いします。

市内で実際にあった風評被害・誹謗中傷事例

- ○ツイッターなどの SNS で医療機関名をあげての書き込み
- ○「検査を実施した医師は誰か?」「名前の公表をすべき」などの医療機関への電話

受診マナー事例

発熱患者に対して、本人同意のもと別室にて診療。診療後、自家用車での待機を依頼し、投薬・会計のため職員が車まで出向くと、投げるようにお金を置き、不機嫌に帰宅された。



※宇摩医師会から紹介された事例の一部です

急病などで困った時は!



○テレガイド(休日・夜間救急当番医など)

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間 救急病院の病院名と電話番号、また急患医療セン ターの電話番号を教えてくれます。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いて どこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000(携帯・プッシュ回線) 医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療 機関受診について教えてくれます。

◎急患医療センター(内科・小児科)

56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日~土曜日 19:30 ~ 22:30 (日曜日・祝日は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方の ご協力により実施しています



救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

♪育児相談・妊婦相談 (無料)

日時	場所		
3/19 (金) 10:00~11:30	土居こども館		
3/25 (木) 13:30~15:00	保健センター		

※上記以外でも随時行っていますので、お気軽にご相談 ください

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪からだとこころの健康相談 (予約制・無料)

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になる ことや、相談したいことはありませんか?

- ■とき 3/10 (水) 9:00~11:00
- ■内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測 定など
- ■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー (予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

- ■とき 3/12 (余) 9:30 ~ 11:30
- ■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- ■対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
- **■定員** 10名
- ■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、 手拭きタオル
- ■申込期限 3/10 (水) まで
- ■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

乳幼児健診~子どもの健やかな発育のために~

	お住まい(地域)	4か月児健診		1歳6か月児健診		3 歳児健診				
		R 2年10月生	R 2年11月生	R元年8月生	R元年9月生	H 30 年 2 月生	H 30 年 3 月生			
	川之江新宮	2/2 (-14)	3/3 (7k) 4/14 (7k) 45 ~ 13:30 12:45 ~ 13:30	3/11 (木) 12:45 ~ 13:30	4/22 (木) 12:45 ~ 13:30	3/4 (木) 12:45 ~ 13:30	4/15 (木) 12:45 ~ 13:30			
				川之江ふれあい交流センター						
	三島			3/10 (水)	4/21 (7K)	3/17 (7K)	4/28 (7K)			
		保健センター		12:45 ~ 13:30	12:45 ~ 13:30	12:45 ~ 13:30	12:45 ~ 13:30			
		4/9 (金) 13:00 ~ 13:45 対象は R2 年 11 月生・12 月生		保健センターで受診できない土居地域の方は、ユーホール(土居 文化会館)1階(会場を変更しています)で行われる1歳6か月児・ 3歳児健診にお越しください。 とき:3/26(金) 12:45~13:45						
		ユーホール(土居文化会館)1階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター						

※受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました(土居地域を除く)のでご注意ください

- ※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください
- ●母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください。
- ●頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。
- ●1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
- ●健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- □ 保健センター 28-6054 保健推進課川之汀窓□ 28-6214 保健推進課十居窓□ 28-6350

