

愛の血液助け合い運動のお知らせ

7/1～8/31の2か月間は「愛の血液助け合い運動」月間です。暑さに加えて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大でイベントなどが中止になった影響もあり、献血協力者数が減少しています。輸血医療に必要な血液を確保するため、お近くで献血車を見かけたら、ぜひ献血にご協力ください。なお、献血の日程については愛媛県赤十字血液センターのホームページ、または電話（089-973-0700）でご確認ください。

■問い合わせ先

四国中央保健所

企画・医療対策グループ 23-3360



♪育児相談・妊婦相談（無料）

日 時	場 所
7/12（月） 10：00～11：30	土居こども館
7/26（月） 13：30～15：00	保健センター
8/ 2（月） 10：00～11：30	川之江にこにこルーム （出張相談）
8/23（月） 13：30～15：00	保健センター

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします

※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

新型コロナウイルス感染症に関する 市民の皆さまへのお願い！

新型コロナウイルス感染症に関して、これまでも感染者を特定しようとする行為や誤った情報の拡散などを行わないようお願いしてきました。しかしながら今もなお、そのような行為が後を絶ちません。また、日々、懸命に発熱者などへの診療に当たっている医療従事者への誹謗中傷も発生しています。

全国的に感染拡大が続く中、誰もが感染する可能性があることを改めて認識いただき、人権侵害につながるような行動の撲滅にご協力をいただきますようお願いいたします。

みんなで広げよう、 シトラスリボンプロジェクト。

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。新型コロナウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に。そんな願いから生まれました。「ただいま」「おかえり」そう言いあえる人の輪を、ここ愛媛から。



Citrus
Ribbon
PROJECT



健やかでいきいきと暮らせるまちに

健康ガイド



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、保健センターで実施している健診・教室・相談が中止・延期になる場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎保健センター 28-6054

♪からだところの健康相談（予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき 7/14（水）、8/11（水） 9：00～11：00

■内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定など

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 7/16（金） 9：30～11：30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 10名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

■申込期限 7/12（月）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪知っ得！ゼミ 受講生大募集 （予約制・無料）

健康に関する知って得する情報をお伝えします！

■とき 8/12（木） 13：30～14：30

（全5回のうちの1回目です）

■内容 「元気の秘訣！～お口の健康学んでみませんか？～」

■定員 30名程度（参加された方に粗品プレゼント）

■講師 加地彰人さん（あき歯科医院）

■ところ・申し込み先 保健センター
28-6054



注意！ 熱中症に気をつけて

高温・多湿となる季節になりましたので、熱中症予防に努めましょう。

○無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう

○体調を整え、こまめに水分をとりましょう

○体調の悪いときは特に注意しましょう

乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4 か月児健診		1 歳 6 か月児健診		3 歳児健診	
	R 3 年 2 月生	R 3 年 3 月生	R 元年 12 月生	R2 年 1 月生	H 30 年 6 月生	H 30 年 7 月生
川之江 新宮	7/7 (水)	8/4 (水)	7/15 (木)	8/19 (木)	7/8 (木)	8/5 (木)
			川之江ふれあい交流センター 12 : 45 ~ 13 : 30			
三島	保健センター 12 : 45 ~ 13 : 45		7/14 (水)	8/18 (水)	7/21 (水)	8/25 (水)
			保健センターで受診できない土居地域の方は、 <u>ユーホール（土居文化会館）1 階</u> で行われる 1 歳 6 か月児・3 歳児健診にお越しください。 とき：9/17 (金) 12 : 45 ~ 13 : 30			
土居	8/6 (金) 対象は R3 年 3 月生・4 月生					
	ユーホール（土居文化会館）1 階 13 : 00 ~ 13 : 45		保健センター 12 : 45 ~ 13 : 30			

- ※受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください
- ※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください
- ※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください
- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
 - 頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。
 - 1 歳 6 か月児健診・3 歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
 - 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- ☎ 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00

月日	東部	西部
7/4	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
7/11	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	あんど整形外科 74-1715 (土居町小林)
7/18	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
7/22	クリニック山崎内科 57-0035 (川之江町)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
7/23	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	三島外科胃腸クリニック 24-3111 (中之庄町)
7/25	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
8/1	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
8/8	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
8/9	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)

※都合により変更する場合があります

急病などで困った時は！

- テレガイド（休日・夜間救急当番医など）**
23-5990
消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。
- 病院案内**
28-9119
消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。
- 小児救急医療電話相談**
089-913-2777 または # 8000(携帯・プッシュ回線)
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。
- 急患医療センター（内科・小児科）**
56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】月曜日～土曜日 19:30 ~ 22:30
（日曜日・祝日は休診）
※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。