

# がっ ぎょうじよてい 9月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1 ・ふれあい料理 教室① (当面の間中止)	2	3	4
5	6 ・周辺地域巡回	7	8	9 ・ふれあい喫茶 (当面の間中止)	10 ・各種相談日	11
12	13 ・囲碁 ・ふれあい料理 教室② (当面の間中止)	14 ・フォークダンス ・卓球	15 ・囲碁 ・スマイルジュニア	16 ・貯筋体操 ・パソコン	17 ・卓球	18 ・囲碁
19	20 ・敬老の日	21 ・フォークダンス ・卓球	22 ・囲碁 ・スマイルジュニア	23 ・秋分の日	24 ・卓球	25 ・囲碁
26	27 ・囲碁	28 ・フォークダンス ・卓球	29 ・囲碁 ・スマイルジュニア	30 ・貯筋体操 ・パソコン		

※ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、予定が変更される場合があります。

あさひぶんかかいかん  
**朝日文化会館**  
か か か かん

あさひぶんかかいかんれんらくさき  
朝日文化会館連絡先  
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう  
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号  
TEL：0896-28-6070  
FAX：0896-28-6104

会館だより  
だい 461 号 令和3年9月号



あさひぶんかかいかん がいかん  
【朝日文化会館の外観】

## 【お知らせ】

- ふれあい喫茶（百円モーニング）**新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- ふれあい料理教室①② **新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- 周辺地域巡回事業 9月6日（月）16時～、三島地域
- 各種相談日 9月10日（金）10時～

じんけんそうだん せいかつそうだん こま なん はなし き いっしょ かんが  
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。一緒に考えます。

## 生活の中から考える人権

新型コロナウイルスにより、私たちの生活スタイルは大きく変わりました。感染拡大防止のため、家で過ごす時間が長くなり、家族と過ごす時間も増えています。そこで、この機会に家族が家庭内でどのような家事や役割を担っているのか確認し合ってみてはどうでしょうか。その中で家事が一人に偏っている現状に気づき、家族がお互いに思うきっかけになると思います。今まで経験がない家事も“できない”と諦めず、行動してみることで、自分の得意分野に気づくことができるかもしれません。また、普段気づかない相手の思いやりに気づき、お互いを認め合うことに繋がれば、心も豊かになります。

私たちは毎日、一人ではなく、人と関わり合いながら生きています。私は、その中で励まし合ったり、助け合ったり、支え合うことで、生きる力をもらっているように感じています。

このような無意識の行動から笑顔が生まれ、共感を生み、一人ひとりの人権が尊重される社会に繋がれば良いと考えています。

そして自分の生活を振り返ると“一人ひとりが、自分にできることをすれば、みんなが充実した時間を過ごすことができる”ということに気づきました。

日常生活の中の些細な行動ですが、“人が人を思うやさしさ”は、お互いの人権を尊重し認め合う一歩だと思えます。

朝日文化会館では、相手を正しく理解することが、相手を想いやる心の育みに繋がるものとして、一つひとつの出会いを大切に、部落差別の解消をはじめとする、あらゆる差別の解消を目指していきます。

あさひぶんかいかんしゅじ まつもとけいじ  
朝日文化会館主事 松本圭司



## 【新型コロナウイルスのワクチン接種に関する人権への配慮について】

感染収束に向けて効果が期待される新型コロナウイルスワクチンですが、体質や持病などさまざまな理由で、接種を受けることができない人もいます。

ワクチン接種を受けることは強制ではなく、感染予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくこととなります。

接種をしていない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校において不利益な取り扱いを決して許されるものではありません。

一人ひとりがお互いを思いやり、人権が尊重されるまちづくりを進めていきましょう。

### ★ 熱中症予防 ★

立秋を過ぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続きますので、熱中症に気をつけましょう。室内でも高齢者や病人・小さいお子さんは特に注意しましょう。

- 暑さを避ける（エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する）
- こまめに水分を補給（のどが渇く前に水分補給。汗をかいた時は塩分も忘れずに）
- 健康管理（体調が悪いと感じた時は、無理せず静養）
- マスクの着用
  - ・屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合はマスクを外す。
  - ・マスクを着用している場合は、負荷の強い作業を避け、喉が渇いてなくてもこまめに水分補給する。
  - ・適宜、マスクを外して休憩する。



## 館利用についてのご案内

朝日文化会館では、みなさまに安全にご利用いただくために、感染防止対策を徹底しています。

- 毎月10日は、ハローワークの巡回相談（職業相談）をしていますが、新型コロナウイルス感染防止の対策として、電話による予約制とします。人権相談、困っていること、何でも相談してください。話に来てください。