

がつ ぎょうじよてい 10月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1 ・卓球	2 ・囲碁
3	4 ・囲碁 ・周辺地域巡回 事業	5 ・フォークダンス ・卓球	6 ・囲碁 ・スマイルジュニア ・ふれあい料理 教室① (当面の間中止)	7 ・貯筋体操 ・パソコン	8 ・卓球	9 ・囲碁
10	11 ・囲碁	12 ・フォークダンス ・卓球 ・各種相談日	13 ・囲碁 ・スマイルジュニア	14 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間中止)	15 ・卓球	16 ・囲碁
17	18 ・囲碁 ・ふれあい料理 教室② (当面の間中止)	19 ・フォークダンス ・卓球	20 ・囲碁 ・スマイルジュニア	21 ・貯筋体操 ・パソコン	22 ・卓球	23 ・囲碁
24	25 ・囲碁	26 ・フォークダンス ・卓球	27 ・囲碁 ・スマイルジュニア	28 ・貯筋体操 ・パソコン	29 ・卓球	30 ・囲碁
31						

あさひぶんかかいかん
朝日文化会館
かいかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号
TEL：0896-28-6070
FAX：0896-28-6104

会館だより
だい ごうれいわ ねん がつごう
第462号令和3年10月号



あさひぶんかかいかん がいかん
【朝日文化会館の外観】

【お知らせ】

- ふれあい喫茶（百円モーニング）**新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- ふれあい料理教室①② **新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- 周辺地域巡回事業 10月4日（月）16時～、三島地域
- 各種相談日 10月12日（火）10時～
- シトラスリボン from 四国中央市の活動展示がしこちゅ～ホールで行われます。
期間：10月6日（水曜日）～10月11日（月曜日）

じんけんそうだん せいかつそうだん こま なん はなし き いっしょ かんが
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。一緒に考えます。

やさしさの連鎖

困難に出会った時、あなたはどうしますか。

ひとりの力で乗り越えられる事もあれば、乗り越えられない事もあります。

しかし解決しないとき、悩みや不安を自分だけで抱えてしまっていないでしょうか。そんなとき、一人で考え込まず、近くにいる誰かに話をしてみましょう。

長い間、悩んだり、苦しんでいたりとすれば、最初の一步を踏み出すことに臆病になります。しかし、その一步を踏み出すことが出来れば状況を変えてくれるきっかけになると思います。

心の悩みを伝え、助けを求めることは決して恥ずかしいことではありません。

いつか自分が救われた時の経験が、苦しんでいる誰かに寄り添う事につながると思います。

困ったり悩んだりしている人に寄り添うことができれば、きっと自分自身も幸せになれると思います。

私も悩んでいるとき、何度も家族や仲間の言葉に救われました。悩んでいるとき、失敗を恐れマイナス思考となっていました。勇気を出して悩みを伝えることで解決への糸口が見え、プラス思考となり、心も穏やかになりました。そんなとき、不思議と結果もプラスの方向へと変わりました。

信頼できる仲間が周りにいると感じたとき、人と人のつながりの大切さを感じました。

そのつながりが“やさしさの連鎖”を生み、相手を思いやる心を育むのだと思います。

朝日文化会館の主事として6ヶ月の間に、あたたかい出会いがありました。その出会いの一つひとつを大切にすることこそ、あらゆる差別の解消の一步であると思います。

あさひぶんかいかんしゅじ まつもとけいじ
朝日文化会館主事 松本圭司

「STOP! コロナ差別～笑顔を守ろう～」シトラスリボンプロジェクト

シトラスリボンを身につけたり、贈ったりすることで、このプロジェクトへの賛同の意思を表します。皆さんもシトラスリボンを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを届けませんか？



シトラスリボンを身につけてみたい方は、当会館にあります。

【新型コロナウイルスのワクチン接種に関する人権への配慮について】

感染終息に向けて効果が期待される新型コロナウイルスワクチンですが、体質や持病などさまざまな理由で、接種を受けることができない人もいます。

ワクチン接種を受けることは強制ではなく、感染予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくこととなります。

接種をしていない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校において不利益な取り扱いは決して許されるものではありません。

一人ひとりがお互いを思いやり、人権が尊重されるまちづくりを進めていきましょう。

★ 一人ひとりが、新型コロナウイルス感染症への対策としてできること ★

- 石けんによる手洗い
- 手指消毒用アルコールによる消毒
- うがい
- マスクの着用
- 人混みの多い場所は避ける
- 十分な睡眠をとる
- 定期的な換気を行う
- 屋内でお互いの距離が十分に確保できるようにする。

館利用についてのご案内

- みなさまに安全にご利用いただくために、感染防止対策を

徹底しています。

- 毎月10日は、ハローワークの巡回相談（職業相談）をし

ていますが、新型コロナウイルス感染防止の対策として、電話

による予約制とします。人権相談、困っていること、何でも

相談してください。