



# 4月 土居隣保館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 λ0-170ビ ック 10:00~	15 あいりんれんていき 愛隣連定期 そうかい 総会	16
17	18	19	20	21 λ0-170ビ ック 10:00~	22 あいりんれんじょせい 愛隣連女性 ぶかいていきそう 部会定期総 かい けんしゅうかい 会・研修会	23
24	25 しよくぎょうそうだん 職業相談 10:00~	26 3Bたいそうきょうしつ 3B体操教室 10:00~	27	28 λ0-170ビ ック 10:00~	29 しょうわ 昭和の日	30

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更・中止となることがあります。

りんぼかん じんけんそうだん しよくぎょうそうだん おこな  
隣保館では、人権相談や職業相談を行っています

なや  
悩んでいることはありませんか？

りんぼかん じんけん かか なや そうだん まどぐち しよくば  
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。「職場でのハラ  
メント」、「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。

また、毎月25日（原則）は、ハローワークの巡回相談（職業相談）を行っ  
ています。巡回相談は、電話による予約制となっています。

# 土居隣保館便り

令和4年  
4月号

発行：土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原 5-400-3 TEL/FAX 28-6356

だい かいど いりんぼかん かいさい  
第30回土居隣保館まつりを開催しました



がつ にち にち にち すい だい かいど いりんぼかん かいさい  
3月6日（日）から9日（水）まで第30回土居隣保館まつりを開催しました。

しんがた かんせんしょう えいきょう さくぶんはっぴょう かつどうはっぴょう  
新型コロナウイルス感染症の影響により、作文発表や活動発表はできませんで

したが、こども園、保育園、幼稚園児たちの作品、児童生徒の人権ポスター、標語、  
書道などの作品展示を行いました。発表予定だった人権作文については、作文集を  
作成し、来館者に配付しました。

てんじ さくひん さくぶん さべつ せい たようせい おも  
展示した作品や作文には、いじめや差別、性の多様性などについて、それぞれの思  
いや誓い、自分がどうありたいかなどについて書かれており、これまで人権・同和教  
育で学んできた、いじめや差別を許さないという強い思いが込められています。

また、土居中学校から制服改定の取組について特別展示が行われました。「性的  
指向・性自認」という新たな人権課題の解決に向けて、今まで当たり前とされてきた  
男女別制服について、「性の多様性」という視点から見直しを提案してくれています。

ざんねん こんねんど てんじかいさい  
残念ながら今年度は展示開催のみとなってしまいましたが、たくさんの方にご来館  
いただき、園児、児童、生徒の熱い思いが込められた素晴らしい作品の展示を見ていた  
だくことができました。また作文集にすることで、より多くの方に思いを伝えられる  
ことができたと思います。来年度は新型コロナウイルス感染症が収まり、盛大に開催  
できることを祈るばかりです。

なお、人権標語と書道作品については一年間展示しています。また作文集について  
は土居隣保館に置いてありますので、近くまでお越しの際には、ぜひお立ち寄りくださ  
い。



ど い ちゅうがっこうせいふくかいてい とりくみ  
土居中学校制服改定の取組



ど い ち い き か く ほ い く え ん よう ち え ん え ん じ さ く ひ ん  
土居地域の各保育園・幼稚園の園児による作品



## りんぽかんこうざ し 隣保館講座のお知らせ

### きょうしつ スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、<sup>ちゅうこうねん</sup>中高年の方におすすめの<sup>けいうんどう</sup>軽運動です。<sup>けんこうづく</sup>健康作りや<sup>ひまん</sup>肥満、<sup>にんちしやう</sup>認知症の<sup>よぼう</sup>予防にも効果的です！<sup>こうかてき</sup>運動が苦手な方や、<sup>うんどう</sup>体が硬い<sup>にがて</sup>という方でも大丈夫です！ぜひこの<sup>きかい</sup>機会に参加してみませんか？



に っ て い げんそくもくようび かいさい つき かいいていど  
日 程 原則木曜日に開催（月に3回程度）  
こ う し しおりのひさえ えひめけん れんめいだいひょうり じ  
講 師 塩入久恵さん（愛媛県エアロビック連盟代表理事）  
じゆこうりよう むりよう  
受 講 料 無 料  
も ち も の うわば すいぶんほきゅうよう の も の  
持 ち 物 ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

### たいそうきょうしつ 3B体操教室

3B体操は、「遊びの要素」・「気軽に」・「体に無理なく」をキーワードに、<sup>ろうにやくなんによと</sup>老若男女問わず、<sup>だれ</sup>誰でも楽しめるように考案された<sup>けんこうたいそう</sup>健康体操です。<sup>ぼーる</sup>ボール、<sup>べる</sup>ベル、<sup>べるとー</sup>ベルターといった<sup>ようぐ</sup>用具を使用することで、しっかりと健康効果が期待できます。「<sup>なや</sup>体を動かしたいけど、<sup>いちどさんか</sup>激しい運動は…」とお悩みの方、一度参加してみませんか？



に っ て い まいつき かい げんそくだい かようび かいさい  
日 程 毎月1回 原則第4火曜日に開催  
こ う し いのうえあつこ こうえきしゃたんほうしんじつぽん たいそうきょうかいこうにんしどうしや  
講 師 井上厚子さん（公益社団法人日本3B体操協会公認指導者）  
じゆこうりよう むりよう  
受 講 料 無 料  
も ち も の うわば うご ぶくそう  
持 ち 物 トレーニングマット、上履き、動きやすい服装  
■<sup>たいそう</sup>体操に使う<sup>つか</sup>用具（<sup>ぼーる</sup>ボール・<sup>べる</sup>ベル・<sup>べるとー</sup>ベルター）は、こちらで用意します。

※<sup>にってい</sup>日程については、<sup>かくにん</sup>カレンダーでご確認ください。<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうかくだいぼうし</sup>感染症拡大防止のため、<sup>よてい</sup>予定が<sup>へんこう</sup>変更・<sup>ちゅうし</sup>中止となる場合があります。

らいかんしや かた げんかん かざ  
来館者の方にいただき、玄関に飾っています。ありがとうございました♪

