

# がっ ぎょうじよてい 4月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
					1 ・卓球	2 ・曲暮
3	4 ・周辺地域巡回事業 ・曲暮	5 ・フォークダンス ・卓球	6 ・曲暮 ・スマイルジュニア ・ふれあい料理教室① (当面の間中止)	7 ・貯筋体操 ・パソコン	8 ・卓球	9 ・曲暮
10	11 ・各種相談日 ・曲暮	12 ・フォークダンス ・卓球	13 ・曲暮 ・スマイルジュニア	14 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間中止)	15 ・卓球 ・愛隣連定期総会	16 ・曲暮
17	18 ・曲暮 ・ふれあい料理教室② (当面の間中止)	19 ・フォークダンス ・卓球	20 ・曲暮 ・スマイルジュニア	21 ・貯筋体操 ・パソコン	22 ・卓球 ・愛隣連女性部 総会研修会	23 ・曲暮
24	25 ・曲暮	26 ・フォークダンス ・卓球	27 ・曲暮 ・スマイルジュニア	28 ・貯筋体操 ・パソコン	29 ・昭和の日	30 ・曲暮

あさひぶんかかいかん  
**朝日文化会館**  
か いかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき  
朝日文化会館連絡先  
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう  
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号  
TEL：0896-28-6070  
FAX：0896-28-6104

会館だより  
だい ごうれいわ ねん がっごう  
第469号令和4年4月号



あさひぶんかかいかん がいかん  
【朝日文化会館の外観】

## 【お知らせ】

- ふれあい喫茶（百円モーニング）**新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- ふれあい料理教室①② **新型コロナが終息するまでの間、中止します。**
- 周辺地域巡回事業 4月4日（月）16時～、三島地域
- 各種相談日 4月11日（月）10時～  
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。一緒に考えます。

※**新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、事業が中止又は延期となる場合があります。**

さべつ へんけん き  
差別や偏見に気づこう

新型コロナウイルスの感染が確認され2年が過ぎました。  
感染の不安が広がる中、感染された方やその家族、濃厚接触者、医療従事者等に対する誹謗中傷やインターネットへの心ない書き込みなどが問題となっています。

例えば、感染者の治療のため、日夜、危険かつ苛酷な仕事に携わっている医師や看護師などの医療関係者などのエッセンシャルワーカーやその家族を、忌避し差別する言動がみられ、心ない言動や、根拠のない情報に基づく差別・偏見が多く確認されています。

デマ・うわさやフェイクニュースに惑わされず、正しい情報に基づき、冷静に、人権を尊重する行動をとれば、お互いを守り、力を与え合うことができます。



#広がれありがとうの輪  
**STOP! 感染拡大**  
— COVID-19 —

感染拡大防止啓発アイコン「アマビエ」

かんせんたいさく きょうりよく ねが  
感染対策にご協力をお願いします！

気を付けていますか？

3つの咳エチケット

職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチ  
で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

つた  
ことばで伝える

自分のところの中にある悲しみやつらさ、怒りや喜びを正直に出せていますか。  
感情を抱え込んでしまうと、大きなストレスになってしまいます。

ところの中の想いを正直に話せずに、ところにいっぱい溜め込み過ぎて苦しんでいる人もいるのではないのでしょうか。そんな抱えこんでいる気持ちを思い切って家族や仲間に自分の言葉で、素直に伝えることができれば、きっと今よりもう一歩、前に進めると思えます。そんな時、自分の気持ちを受け止めてもらえる場所があることが大切です。皆さんには悩みを相談できる場所や信頼できる人はいるのでしょうか。

自分の悩みを聞いてもらったり、相手の悩みを一緒に考えたりできる環境が必要だと思います。

その一つに朝日文化会館があります。いつでもお越しください。



マスクを着けられない方への理解と配慮について

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「マスクの着用」が推奨されていますが、マスクをつけたくてもつけられない方がいます。

発達障がい、感覚過敏、皮膚の病気、呼吸器の病気など、さまざまな原因でマスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変を感じてしまう方々です。

周囲からは、わがままと誤解されたり、厳しい視線を向けられたり、心無い批判を受けることがあります。

マスクの着用が当たり前となった今、マスクを着けていない方を見たら、まずは「何か事情があるのかもしれない」と想像してみてください。

障がいや症状があってマスクをつけられない方がいることを知り、その特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心を持って過ごしましょう。

館利用についてのご案内

- みなさまに安全にご利用いただくために、感染防止対策を徹底しています。
- 毎月10日は、ハローワークの巡回相談（職業相談）をしていますが、新型コロナウイルス感染症防止の対策として、電話による予約制としています。人権相談、困っていること、何でも相談してください。

