

急病などで困った時は！

テレガイド 23-5990
消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119
消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777 # 8000 (携帯)
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

急患医療センター（内科・小児科） 56-1913
妻鳥町 1501-1
（診療時間）月曜日～土曜日 19：30～22：30
※祝日除く

休日当番医（診療時間 9：00～18：00）

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
5/ 1	松岡整形外科 (日) 58-5455（川之江町）	西岡病院 24-5511（三島金子）
5/ 3	岸田メディカルクリニック (火・祝) 56-0188（妻鳥町）	鈴木医院 74-7700（土居町小林）
5/ 4	川関高橋医院 (水・祝) 56-2022（金生町下分）	松風病院 74-2001（土居町入野）
5/ 5	井上整形外科クリニック (木・祝) 58-8700（金生町山田井）	みよし循環器クリニック 24-5311（寒川町）
5/ 8	宮崎内科 (日) 59-5000（妻鳥町）	恵康病院 74-7600（土居町蕪崎）
5/15	ふじえだファミリークリニック (日) 23-5864（中曽根町）	相引医院 74-3127（土居町入野）
5/22	大西内科医院 (日) 56-2018（金生町下分）	ふく整形外科 74-0029（土居町中村）
5/29	福田医院 (日) 23-2188（下柏町）	豊岡台病院 25-0088（豊岡町長田）
6/ 5	芝医院 (日) 56-4811（妻鳥町）	青野医院 74-7470（土居町津根）
6/12	井上整形外科医院 (日) 24-2171（三島中央）	中央クリニック 23-7808（三島中央）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています
※すべての診療科に応じた専門治療に対応できるものではなく、症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介させていただくことがあります
※発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください

離乳食セミナー（無料）

■とき 5/20（金）9：30～11：30
■ところ 保健センター
■内容 離乳食の進め方、初期の調理実習など
■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
■定員 10名程度
■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
■申込期限 5/16（月）まで
■申し込み先 保健センター（予約制） 28-6054

育児相談・妊婦相談（無料）

■とき・ところ
5/10（火）13：30～15：00 保健センター
5/17（火）10：00～11：30 土居こども館
6/14（火）13：30～15：00 保健センター
※相談日以外も、随時行っています
■問い合わせ先 保健センター 28-6054

ママパパ学級（無料）

妊娠・出産・育児について学べる教室です。
■ところ 保健センター
■対象 市内在住の初妊婦とご主人
■持参品 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
■申し込み先 保健センター（予約制）
※当日は15分前から受付（時間厳守）

栄養・運動編

■とき 5/17(火)13:30～16:00
■内容 妊娠中・授乳中の食事・運動、赤ちゃんの抱き方、授乳方法
■対象者 7～9月頃出産予定者
■服装 運動できる服装（ズボン）
■申込期限 5/10（火）まで
■定員 定員10名（先着順）

沐浴編

■とき 5/29(日)9:15～12:00
■内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、沐浴実習
■対象者 7～10月頃出産予定者
■申込期限 5/23（月）まで
■定員 20名（先着順）

子宮頸がん予防ワクチンに関するお知らせ（HPVワクチン）

積極的な勧奨を一時的に差し控えていた子宮頸がん予防ワクチンは、令和4年4月から他の定期接種と同様に個別の勧奨を行うこととなりました。

小学校6年生から
高校1年生相当の女の子と保護者の方へ

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種（無料）が行われます。対象者には、個別通知を順次発送しています。

■接種期間 高校1年生相当の年度の3月31日まで
■接種場所 市内または県内の協力医療機関
■問い合わせ先 医療対策課 28-6209
※県外での接種をご希望の方は事前申請が必要です。医療対策課へお問い合わせください

平成9年度生まれから
平成17年度生まれの女性の方へ

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を逃した対象者に、個別通知を順次発送しています。

■接種期間 令和7年3月31日まで
■費用 無料
■接種場所 市内または県内の協力医療機関
■問い合わせ先 医療対策課 28-6209
※県外での接種をご希望の方は事前申請が必要です。医療対策課へお問い合わせください

からだところの健康相談（無料）

■とき 5/24（火）・6/28（火）
9：00～11：00
■ところ 保健センター
■対象 四国中央市民の方
■内容 健康相談・血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定など
■申し込み先 保健センター（予約制） 28-6054

乳幼児健診（無料）

保健センターでは、4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診を行っています。健診対象者には個別に案内文をお送りします。詳しくは、ホームページに掲載。



昭和37年度～昭和53年度生まれの男性へ
風しんの抗体検査と予防接種の実施期間が3年間延長されました

風しんは、今も流行しています。成人が感染すると症状が重くなったり、妊娠初期の妊婦に感染させようと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが起きたりすることがあります。クーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

■対象 クーポン券未使用の方
■実施期間 令和7年3月31日まで
■問い合わせ先 医療対策課 28-6209

高齢者の方へ
肺炎球菌感染症 定期予防接種

対象者には4月に接種券を発送しています。接種を希望される対象者は、まずはかかりつけ医にご相談ください（接種する場合は要予約）。

■対象 令和4年度に以下の年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
※過去に接種を受けたことがある方は対象外
■接種料金 4,000円（自己負担額）
■接種期限 令和5年3月31日
■問い合わせ先 医療対策課 28-6209
※県外での接種をご希望の方は事前申請が必要です。医療対策課へお問い合わせください

高血圧ゼロのしこちゅ～まちづくりプロジェクト
塩分濃度計をお貸しします

保健センターでは、汁物の塩分濃度計の貸し出しを行っています。健康で長生きをする食習慣を身につけるために、活用してみませんか？

■問い合わせ先 保健センター 28-6054