

急病などで困った時は

テレガイド 23-5990

消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777 # 8000(携帯)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

急患医療センター（内科・小児科） 56-1913

妻鳥町 1501-1
(診療時間) 月曜日～土曜日 19:30～22:30
※祝日除く

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生のご協力により実施しています

※症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介しますことがあります

※発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください

休日当番医

診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
8/7 (日)	福田医院 23-2188 (下柏町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
8/11 (木・祝)	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
8/14 (日)	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡町長田)
8/21 (日)	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
8/28 (日)	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	中央クリニック 23-7808 (三島中央)
9/4 (日)	やべ内科クリニック 23-5018 (三島宮川)	栗整形外科病院 24-5550 (中・庄町)
9/11 (日)	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	西岡病院 24-5511 (三島金子)

熱中症に注意



Point 3 睡眠を十分取り
日頃から体調管理を

Point 2 のどが乾いていなくても
こまめに水分補給を

Point 1 暑さを避けましょう

妊娠～子育てはこれひとつで OK 子育て支援アプリ

しこちゅ～すくすくナビ

by 母子モ

始まります！！



母子モ

愛媛信用金庫様から頂いた企業版ふるさと納税を活用し、子育て支援アプリ「母子モ」を導入しました！

妊娠中の健康管理や、お子さんの成長を記録してみませんか？日々の成長記録は、遠くに住んでいるおじいちゃんやおばあちゃんも確認できます。

ダウンロードはこちらから



遅らせないで！こどもの予防接種（対象年齢の期間内は無料です）

母子健康手帳を確認して、まだ受けていない予防接種がある場合は、かかりつけ医で早めに受けましょう！！

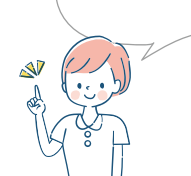


麻しん（はしか）風しん混合（MR）予防接種

対象者 第1期：1歳児
第2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
接種場所 委託医療機関（市ホームページに掲載）

問い合わせ 医療対策課 28-6209

お子さんが生まれたときにお渡しした育児ノートに接種券が入っています



各種相談・健診のご案内



からだところの健康相談（予約制・無料）
① 8/9（火）9:00～11:00
② 9/20（火）9:00～11:00



乳幼児健診（無料）
健診対象者には個別に案内文をお送りします。



健康教室（予約制・無料）
自分の心を知ろう！～今日から実践！
心いきいきセルフケア～
9/13（火）13:30～14:45
定員 40名程度
講師 西原詩織（公認心理師・臨床心理士／松風病院）



離乳食セミナー（予約制・無料）
9/9（金）9:30～
申込期限 9/5（月）まで



育児・妊婦相談（無料）
8/23（火）13:30～



場所・予約・問い合わせ 保健センター 28-6054

公民館だより

PUBLIC HALL



ジャンボしゃぼん玉遊びしませんか？

■とき 8/23（火）10:00～11:20
■内容 しゃぼん玉遊びや保育士によるおはなし会。子育てについて、おしゃべりしませんか？
■対象 未就園児（小学生までの兄弟も可）とその保護者
■問合 天満公民館 28-6360

