



しこちゅ〜認知症を知る強化月間（9月1日～9月30日）

9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症にやさしい地域とは何か？認知症について知り、考える活動を開催します。

本人ミーティング（要申込）

もの忘れが気になるご本人同士が集い、自らの体験や想いを語り合う場です。認知症のご本人がやりたいことにチャレンジし、体験を通して充実感を感じ、前向きに生活できるよう支援します。

【日時】9月13日（火）10時～11時30分

【場所】市民交流棟2階

【定員】15名

【募集】9月12日（月）まで

【申問】長寿支援課 地域包括支援センター

川之江城オレンジライトアップ

川之江城を認知症支援のイメージカラーであるオレンジにライトアップします。

【日時】9月15日～9月26日

【場所】川之江城

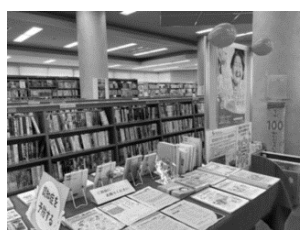
※荒天時は中止となる場合があります。



認知症パネル展

認知症にやさしい地域づくりのための取り組みについて、パネル展を開催します。ぜひご覧ください。

【場所】	【期間】
川之江図書館	9月1日～9月29日
三島図書館	
土居図書館	
市民交流棟1階ロビー	9月12日～9月26日



※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽事業が中止となる場合がありますのでご了承ください。

もの忘れチェック体験のご案内

心配なものの忘れを早期に発見し、予防に取り組めるよう、パソコンを使ったタッチパネル式の「もの忘れ相談プログラム」を体験できます。

一人5分程度で簡単にできます。

日時	場所
9月8日（木） 13:30～15:00	川之江文化センター 3階
9月12日（月） 13:30～15:00	四国中央市役所2階 長寿支援課

※予約不要

【問】長寿支援課 地域包括支援センター

もの忘れ相談のご案内（要申込）

【日時】9月14日（水）13時30分～14時30分

【場所】川之江文化センター3階

【内容】一人30分程度で2名まで

【相談医師】宮内昭二さん

（宮内メンタルクリニック）

※既に専門医を受診されている場合は対象外となります。ご家族のみでのご相談も可能です。

【申問】長寿支援課 地域包括支援センター

しこちゅ〜みんなのカフェ（認知症カフェ）

認知症の本人及びその家族、地域住民等の誰もが気軽に集い参加することができる活動拠点です。

	あいあい北野	みんなの食堂 in 四国中央
日時	9月8日（木） 10時～12時	9月9日（金） 14時～16時
場所	土居町北野 1834-2	中之庄町 1089 番地

