

休日当番医

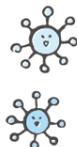
診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
9/ 4	やべ内科クリニック (日) 23-5018 (三島宮川)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
9/11	川上こどもクリニック (日) 57-1155 (金生町山田井)	西岡病院 24-5511 (三島金子)
9/18	豊永医院 (日) 56-3037 (金田町金川)	あんどろ整形外科 74-1715 (土居町小林)
9/19	クリニック山崎内科 (月・祝) 57-0035 (川之江町)	三島クリニック 24-3111 (中之庄町)
9/23	松岡整形外科 (金・祝) 58-5455 (川之江町)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
9/25	岸田メディカルクリニック (日) 56-0188 (妻鳥町)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
10/ 2	川関高橋医院 (日) 56-2022 (金生町下分)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
10/ 9	井上整形外科クリニック (日) 58-8700 (金生町山田井)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
10/10	福田医院 (月・祝) 23-2188 (下柏町)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)

9月は集団食中毒防止月間

- 細菌を食べ物に「つけない」
- 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



**9月9日は救急の日
救急車の正しい利用にご協力ください**

「救急車は限りある資源です。命の危険がある人のもとへ救急隊が早く到着できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。」

テレガイド 23-5990
消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119
消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777 # 8000(携帯)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913
妻鳥町 1501-1
(診療時間) 月曜日～土曜日 19:30～22:30
※祝日除く

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生のご協力により実施しています
※症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介させていただくことがあります
※発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください

9/10～9/16は自殺予防週間

悩みがある方・困っている方へ
あなたをサポートするための
さまざまな取り組みがあります

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよこころ」を公開しています。



健康ガイド

先着で
来場記念品 プレゼント!

10/ 1 健康まつり
9:00～12:00 市民交流棟 1・2階

- 大腸がんクイズラリー、ストレスチェック
 - 食育コーナー、健康チェックコーナー など
- 問い合わせ
保健センター 28-6054

相談・健診のご案内

乳幼児健診 (無料)
健診対象者には個別に案内文をお送りします。



からだところの健康相談
(予約制・無料)
① 9/20 (火) 9:00～11:00
② 10/11 (火) 9:00～11:00



離乳食セミナー (予約制・無料)
10/12 (水) 9:30～
申込期限 10/7 (金) まで



健康教室 (予約制・無料)
正しく学んで即実践!
～医師に学ぶ生活習慣病予防～
10/12 (水) 13:30～14:45
定員 40名程度
講師 長谷川陽一医師 (長谷川病院)



育児・妊婦相談 (無料)
9/ 6 (火) 10:00～
9/20 (火) 13:30～



場所・予約
問い合わせ
保健センター 28-6054

公民館だより

PUBLIC HALL



天満 男の料理教室 参加者募集
天満公民館 28-6360
■とき 9/21 (水) 9:30～
■内容 エビカツ巻き寿司、野菜の寒天寄せなどを作ります!
■費用 500円
■締切 9/16 (金)

新宮 新宮大運動会
新宮公民館 28-6410
■とき 9/18 (日) 8:30～(雨天順延)
■場所 新宮小・中学校グラウンド

※調理後、試食をしますが、感染状況により持ち帰りとなる可能性があります

※一般参加できますが、申し込みが必要です
※感染状況により、変更する場合があります

日曜マンモグラフィー (予約制)
10/16 (日) 9:00～12:20
場所 HITO 病院 2階 総合健診センター
対象 妊娠中・授乳中でない
40歳～65歳の女性
定員 20名 (時間指定・先着順)
締切 10/13 (木)
費用 3,000円 (税込み)

2年に一度の検査を
推奨しています!
この機会に是非受診
してください!

問い合わせ
breast@hito-medical.jp



お口の健康教室 (予約制・無料)
10/6 (木) 13:30～14:30
場所 中之庄公民館
対象 65歳以上の方
内容 口の健康に関する講話
ブラッシングなど実技指導
定員 30名程度
締切 10/3 (月)

問い合わせ
長寿支援課
地域包括支援センター
28-6147