

がつ ぎょうじよてい  
9月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				1 ・貯筋体操 ・パソコン	2 ・卓球	3 ・囲碁
4	5 ・囲碁 ・周辺地域巡回 事業	6 ・フォークダンス ・卓球	7 ・囲碁 ・スマイルジュニア ・ふれあい料理 教室① (当面の間中止)	8 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間中止)	9 ・卓球	10 ・囲碁
11	12 ・囲碁 ・各種相談日	13 ・フォークダンス ・卓球	14 ・囲碁 ・スマイルジュニア	15 ・貯筋体操 ・パソコン	16 ・卓球	17 ・囲碁
18	19 ・敬老の日	20 ・フォークダンス ・卓球	21 ・囲碁 ・スマイルジュニア	22 ・貯筋体操 ・パソコン	23 ・秋分の日	24 ・囲碁
25	26 ・囲碁 ・ふれあい料理 教室② (当面の間中止)	27 ・フォークダンス ・卓球	28 ・囲碁 ・スマイルジュニア	29 ・貯筋体操 ・パソコン	30 ・卓球	

あさひぶんかかいかん  
朝日文化会館  
かいかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき  
朝日文化会館連絡先  
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう  
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号  
TEL：0896-28-6070  
FAX：0896-28-6104

会館だより  
だい 414号 令和4年9月号



あさひぶんかかいかん がいかん  
【朝日文化会館の外観】

【お知らせ】

- ふれあい喫茶 (百円モーニング) 新型コロナウイルスが終息するまでの間、中止します。
- ふれあい料理教室①② 新型コロナウイルスが終息するまでの間、中止します。
- 周辺地域巡回事業 9月5日(月) 16時～、三島地域
- 各種相談日 9月12日(月) 10時～

じんけんそうだん せいかつそうだん こま になっていること、なん はなし き  
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。

## 気づくことから

「人権」とは、すべての人が生まれながらにして持っている権利であり、私たちが互いを認め合い、幸せに暮らしていくための権利です。

様々な人権を理解するために、正しく学ぶことが重要です。

私たちが自分らしく生きていくために、一人ひとりが「差別やいじめのない社会」、「人権が守られる社会」を目指す気持ちを持つことが大事です。

相手を理解するため、相手の気持ちを知ることからはじめましょう。

あなたは、人の言動で傷ついたことはありませんか？

あなたは、誰かを傷つけてしまったことはありませんか？

相手を理解するために、目に「見えていること」だけで思い込み、判断するのではなく、自分が気付いていない「見えていないこと」を理解するために、相手と向き合い話をし相手の気持ちに寄り添うことが、大切です。

相手の気持ちに「気づくこと」が、「人権」を守る一歩だと思います。

一人ひとりの小さな行動や言葉が積み重なれば大きな力になります。

あさひぶんかいかんしゅじ まつもとけいじ  
朝日文化会館主事 松本圭司

## まだまだ気温が高いです！ マスク熱中症にご用心！

新型コロナウイルス感染症予防のためマスクを着用することで体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がるため、喉の渇きを感じづらくなり、脱水状態に気がつかず、熱中症のリスクが高まります。

### 熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避ける
- 屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外す
- のどが渇いてなくてもこまめに水分補給する
- エアコン使用中もこまめに換気する
- 暑さに備えた体づくりと日頃から健康管理する



## 「国際平和デー」



毎年9月21日は国連が定めた国際平和デー（通称ピースデー）です。

この日は世界中の国々や人々が平和について考え行動する日で、国際平和映像祭は毎年ピースデーに合わせて日本で開催されています。

国際平和デーとは、すべての国、すべての人々にとって共通の理想である国際平和を記念、推進していく日として、すべての国連加盟国、国連機関、地域組織やNGO、そして個人に対して、この日を適切な方法で祝うよう呼びかけています。

国連が「国際平和デー」を最初に宣言したのは1981年です。従来、「国際平和デー」は毎年9月の国連総会開会日に制定され、開会式では各国代表がこの日を記念して1分間の黙祷を行うことが慣例となっていました。

2002年から、毎年9月21日を「国際平和デー」に定め、以後、世界の停戦と非暴力の日として、すべての国と人々に、この日一日は敵対行為を停止するよう働きかけています。

しかし、世界には戦争により苦しんでいる人が沢山います。

平和への思いは人それぞれですが、私たちも、かつて日本が経験した戦争や平和を願った人々の思いを忘れてはいけません。普段から一人ひとりにとっての平和とは何かを考えてみませんか。

言葉の暴力、貧困、偏見や差別のない、本当にみんなが暮らしやすい平和な社会にしていきたいと思います。

## 館利用についてのご案内

- みなさまに安全にご利用いただくために、感染防止対策の徹底をお願いします。
- 毎月10日は、ハローワークの巡回相談（職業相談）をしていますが、新型コロナウイルス感染防止の対策として、電話による予約制とします。人権相談、困っていること、何でも相談してください。