

広報 四国中央

number 222

2022
令和4

10

日本一の紙のまち

特集

脳卒中から命を守るために

「また明日」
と言える
幸せを



The best paper city

SHIKOKUCHUO

本紙内の写真は、撮影のために
一時的にマスクを外しています



特集

脳卒中から

命を守るために



あの日、
私をつないだもの

脳

卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳が障がいを受ける病気の総称です。障がいを受けた脳の部位により症状は異なりますが、半身不随や言語障害など、何らかの後遺症が残ることが多く、死に至ることもあります。

かつて脳卒中は、日本人の死因の第1位を占めていました。近年は救急医療の充実や治療法の進歩により第4位に低下しましたが、今も三大疾病の一つとして、死因の上位を占めています。一命を取り留めたとしても、麻痺などの後遺症が残ることが多く、要支援や要介護となる原因の第2位は、脳卒中です。

また、新型コロナウイルスの感染により、脳卒中のリスクが高まるという調査・研究結果が発表されるなど、脳卒中は常に私たちの生命・健康を脅かしていると言えます。

今回は、脳卒中の中で最も大きな割合を占める「脳梗塞」を発症した森田さんの実体験から、脳卒中と本市の救急医療体制をご紹介します。

発症 9:50

森田亨さんの あの日

川之江町にお住まいの森田亨さん。89歳になった今も、朝晩30分の散歩に加え、週に3回テニスを楽しむという健康体そのもの。だが、今年の5月13日午前9時50分、森田さんは自宅で倒れた。

脳卒中だった――

倒

れたのは2階の洗面所でした。私は月・水・金曜日の午前中にテニスをしています。あの日もいつものように、テニスに行くために洗面所で準備をしているところでした。

からは塩分を控えるよう度々言われていましたが、毎日欠かさず散歩をするなど、自分なりに健康には気を遣っていました。実際、これまで大きな病気を患うことなく過ごしてきましたので、自分が脳卒中で倒れるなんて、考えたこ

ともありませんでした。脳卒中の場合、呂律が回らなかつたり、名前が出てこなかつたりという前兆があると聞きます。私の場合は目でした。倒れた日の2日前に、少し目が見づらいたことがありました。ですが、それが脳卒中の前触れだとは思いませんでした。

できなかつたのです。しかし妻から私の様子を聞いた娘は、すぐに救急車を呼ぶように言いました。妻が119番通報よりも先に娘に電話をしたのは、タクシー代わりに救急車が使われることが問題になっていて、むやみに呼んではいけないと思ったからでした。

一方、娘は友人がくも膜下出血で倒れたことを思い出し、とにかく急いで治療してもらわなければと考えたそうです。

「頭を打っているから動かないで」と妻は私に言いましたが、私はうつろな表情のまま、自分で起き上がろうとしたそうです。慌てて妻が私をソファに座らせましたが、その時私の右半身がうまく動いていないことに気付いたようです。

妻は、仕事に行っていた娘に電話をかけ、私を病院に連れて行って欲しいと頼みました。妻は3年前に免許証を返納していたため、車の運転が



もりた・とおる（川之江町）

36年間の教員生活後、学生時代に打ち込んだテニスを60歳から再開。少し痺れが残るという右手にラケットを握り、現在も元気にプレーする。



写真左から 瑞子さん 亨さん 娘の山本淑子さん

搬送

発症から40分
10:30

江口孝志 東分署長の

あの日

瑞子さんから「夫が自宅で倒れ動けなくなっている」「意識はあるが様子がおかしい」「右半身に麻痺がある」という通報を受けた市消防本部通信指令室は、緊急性が高い事案であると判断。西分署（土居）救急隊と東分署（川之江）消防隊に「PA連携出動」の指令を出した。時刻は午前10時2分、発症から12分後のことだった――

指

令を受け東分署からは、救急救命士の私を含む4人の消防隊員が、消防ポンプ車で出動しました。あの日、本署と東分署の救急車が別の事案で出動していました。そのため、現場に一番近い東分署の我々

に、西分署から救急車が到着するまでの救急救命活動と、到着した救急隊員への支援が命じられたのです。

本署のように、傷病者に早急な救急活動が必要な場合に、救急車(Ambulance)に加え消防ポンプ車(Pumper)

が出動し、連携して救急活動をすることを、PA連携出動といいます。

通信指令室からの「意識はあるが言葉が出ない」「右半身に麻痺がある」という情報から、真つ先に脳卒中を疑いました。現場に向かう車内では、脳卒中であることを想定し、症状の確認方法や処置方法について、隊員たちと確認し合いました。

現場に到着したのは午前10時7分でした。ご家族に支えられた状態で、自宅2階のソファに座っていた森田さんに、意識レベルの確認、血圧や血液中の酸素量の測定、瞳孔の観察を実施しました。そして通報にあった、言葉が出ないことや右半身に麻痺があることなど、脳卒中を疑う症状を確認しました。

一刻も早く、脳卒中に対応できる病院へ森田さんを搬送する必要があります。しかし、救急車が到着するまでにはもう少し時間が掛かりそうです。そこで私は、こちらに向かっている救急隊員に連絡を取り「脳卒中ホットライン」を使用するよう伝えました。

脳卒中ホットラインとは、HITO病院にある「心・脳

血管疾患センター」に繋がる救急隊専用の直通回線です。心・脳血管疾患センターは、24時間365日体制で、脳卒中患者の受け入れと診療ができる「一次脳卒中センター」です。

救急隊員が心・脳血管疾患センターに森田さんの症状を伝えたと、直ちに受け入れ体制が整えられることになりました。

午前10時25分、現場に到着した救急隊員に森田さんの観察状況を説明。消防隊員と救急隊員とが協力して、自宅2階から担架で森田さんを搬送し、救急車に収容しました。

――森田さんを乗せた救急車がHITO病院に向かったのは、午前10時30分。発症から40分後のことだった。



えぐち・たかし

1985年入庁
2000年救急救命士拝命
各署で救急係に従事した後
2021年4月から東分署長



ホットラインをした西分署の山ノ内消防司令

治療

発症から
3時間34分
13:24

岡本薫学医師の あの日

救急隊員からのホットラインを受け、HITO病院「心・脳血管疾患センター」では、岡本薫学医師を始めとする脳卒中専門チームの業務用SNSに、森田さんの情報が送られていた。時刻は午前10時9分。発症から19分後のことだった――



おかもと・しげたか

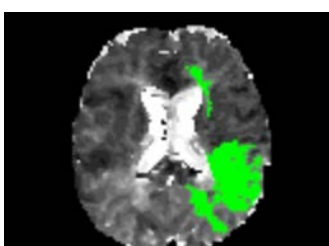
2019年 HITO 病院入職
心・脳血管疾患センター
脳血管責任者
脳血管内治療科（院内組織） 部長

脳

卒中の中でも脳梗塞は時間との闘いです。当センターでは、患者さんが到着してから60分以内に治療を始めることを目標にしています。あの日も、各自が業務用SNSに送られてきた情報を確認し、誰かの指示を待つことなく、森田さんを受け入れるための準備に取り掛かりました。看護師は体重測定ができるストレッチャーや点滴、採血などの準備を、放射線技師はCTやMRIの準備を、臨床工学技士は血管内治療（カテーテル治療）に備えて血管造影室の準備を始めました。

午前10時39分。森田さんを乗せた救急車が到着しました。運ばれてきた森田さんは、意識はあるものの言葉はなく、私たちの呼びかけが理解できていないようでした。この状態は「失語症」と呼ばれ、主に脳卒中などで、脳の中で言葉の理解や表現をつかさどる「言語野」の血管が詰まったり、破れたりした時に起こります。

到着から15分後にCTを、その10分後にMRIを撮りました。その結果から、森田さんの脳に血栓があることが分かりました。脳梗塞です。やはり場所は言語野でした。脳梗塞（超急性期）の治療方法は主に2つです。点滴により血栓を溶かす「t-PA療法」と、カテーテルという細い管を血管内に入れて血栓を回収する「カテーテル治療」です。t-PA療方は「最後に元気であった時間」から4・5時間以内でなければ使用できません。カテーテル治療もまた、発症から24時間以内という制約があります。これが脳梗塞が「時間との闘い」と言われる理由です。



森田さんのMRI画像。血栓により緑色の箇所（言語野）の血流が悪くなっていた

に脳細胞が死滅していきます。死んだ脳細胞は二度と元には戻りません。当センターを開設し、救急隊員との間にホットラインを作ったのは、救急隊員が受け入れ先を探す時間や院内スタッフの準備時間を短縮し、少しでも早く患者さんの治療を始めたかったからです。

森田さんの場合、既往歴や身体所見、CTとMRIの結果、そして発症からの時間を総合的に判断し、t-PA療法とカテーテル治療の両方を行うことにしました。

全ての治療が終わったのは午後1時24分でした。治療が終わった後、私たちはまず、患者さんに名前を尋ねます。私たちの問いかけに対し森田さんは、まだ話しづらさはあるものの「もりたとおるです」と答えてくれました。

脳からの警告!

命を守るキーワードは

FAST

F「かお」をチェック!
Face



顔の片側だけが
不自然に下がっていませんか?
鏡を見たり周りの人に見てもらった
りして確認しましょう

A「うで」をチェック!
Arm



両手をまっすぐ胸の高さまで上げ
その状態をキープできますか?
目を閉じて5秒間数えてみましょう

S「ことば」をチェック!
Speech



言葉が出てこなかったり
呂律が回っていなかったり
しませんか?

短い言葉を何度か言ってみましょう

一つでも
当てはまったら

T 迷わず 119 番
Time



症状に気づいた時間を
伝えましょう

そ

の後、森田さんは薬
による脳梗塞治療と
並行してリハビリを
行い、入院からわずか8日
後の5月21日に無事退院しま
した。そして現在では、ほぼ
発症前と同じ生活を続けるこ
とができています。
しかし、心・脳血管疾患セ
ンターの岡本医師は、脳卒中
で運ばれてきた方のうち、森

田さんのように従前の状態ま
で回復できるケースは、全体
の3割ぐらいたと言います。
7割の方は障がいなど何らか
の後遺症が残ったり、亡くな
ることもあるそうです。
脳卒中は、治療の遅れが命
に関わります。命を守り、後
遺症を残さないためにも、一
刻も早く受診し、治療を受け
ることが大切です。

脳卒中には「FAST」と
いう早期発見のキーワードが
あります。脳卒中の代表的な
症状である

Face 顔の麻痺
Arm 腕の麻痺
Speech 言語障害

Time 時間

の頭文字を合わせて、英語で
「早く」を意味する「Fast」
に掛けたものです。これらの
症状のうち、一つでも見られ
た場合は、迷わず119番通
報しましょう。脳卒中の兆候
である可能性が高いです。

また、これらの症状が現れ
てすぐに治まることはありません。
これは一時的に脳の血管
が詰まって脳梗塞状態が生じ
る「一過性脳虚血発作」と呼
ばれる現象で、本格的な脳卒
中が起る前の警告サインだ
と言われています。症状が治
まったからといって安心せ
ず、速やかに病院を受診しま
しょう。

問い合わせ先
地域医療に関すること
医療対策課 28・6157
救急搬送に関すること
警防課 28・6933



節電

夏に引き続き
12月～3月までの間
にご協力を



電力需要のひっ迫する可能性に備えて
今年の冬は全国に7年ぶりの節電要請
生活環境課 28-6145



電力の供給余力を表す予備率は
最低限必要な3%を確保できる見通しで
あることから、無理のない範囲でできる
節電を心掛けましょう。

(四国エリア) 予備率 **4.8%**



銅山川ダム利水確保率

▼ 100%

9月20日 時点
100%へ回復



長期間のご協力、
ありがとう
ございました



市渇水対策本部(事務局)
水道局 28-6452

昨年11月26日以来、298日ぶりの
銅山川3ダム 取水制限全面解除

節水

台風14号の大雨で
貯水率が大幅に回復
の取り組み

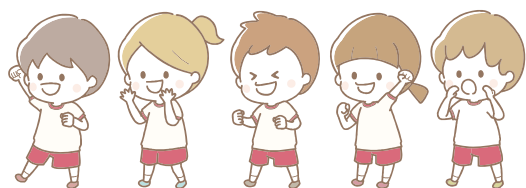
水は限りある資源です。引き続き、大切に使いましょう。



令和5年度 幼稚園・保育園・認定こども園

令和4年度に途中入園の申し込みをしている方も、新規の申し込みが必要です

教育認定(1号認定)



公立 幼稚園・認定こども園

- 入園資格 市内に居住し、住所を有している3歳児～5歳児
(令和5年4月1日時点)
- 提出書類
 - ・入園願書 ※こども園の場合「入園申込書」
※11/7(日)から各施設に必要書類を置いています
 - ・住民票(世帯全員の統括入り) ※公立幼稚園の申込者のみ
- 受付期間 11/7(月)～11/8(火) 9:00～16:30
- 受付会場 希望する園
- 申込先変更 11/9(水) 9:00～16:30
※受付期間終了後、各園や市ホームページで申し込み状況を確認できます
※この日に限り、申し込み先を変更することができます

■注意事項

- ・受入人数を超えた場合、中学校区を優先し、抽選します。
- ・認定こども園は、申し込み時に簡単な面談を行います。
お子さまと一緒にお願いします。

■問い合わせ先(公立・1号認定) 保育幼稚園課 28-6022

施設名	受入人数			優先校区(中学校区)
	3歳児	4歳児	5歳児	
新宮 幼稚園	25			新宮 中学校
三島東 幼稚園	20	25	17	三島東・三島西 中学校
三島南 幼稚園	20	23	22	三島西・三島南 中学校
土居東 幼稚園	20	17	18	土居 中学校
川之江 幼稚園	18	7	4	川之江北・川之江南 中学校
金田 こども園	5	2	1	川之江北・川之江南 中学校
土居東 こども園	5	2	3	土居 中学校

私立 認定こども園

保育を必要としない教育認定を希望する方へ

- 受付期間 10/3(月)～
- 受付会場 希望する園

※各施設の選考基準で入園決定されます。
詳しくは、各施設にお問い合わせください。

■問い合わせ先(私立各園)

認定こども園 アンジェリーナ	74-6980
緑ヶ丘 認定こども園	58-6111
認定こども園 金生幼稚園	58-6510
認定こども園 三島幼稚園	24-3183
愛和 認定こども園	24-3533

保育認定（2・3号認定）

表中の受入予定人数は、進級する園児数を含んだ「受け入れ人数」の目安です。

そのため、受け入れできない場合もあります。



問い合わせ先（公立・私立） 保育幼稚園課 28-6022

- 持参品
- ・申込書などの必要書類
 - ・マイナンバーカード（保護者と児童）
※または、マイナンバー記載の住民票（住民票記載事項証明書でも可）
 - ・本人確認書類（免許証など顔写真あり）

■利用調整（入園決定まで）

- ①提出された書類の内容を確認後、市による調整
- ②調整結果の通知（1月下旬）

- 入園資格 家庭での保育が困難な児童
※園児の対象年齢は、各施設で異なります

■申込方法

申込書などの必要書類を第1希望の園の受付日に
受付会場で提出（下表参照）

※申込書は、保育幼稚園課、川之江・土居福祉窓口、各園（各施設）にあります
※兄弟姉妹で別々の施設に申し込みする場合は、どちらかの指定日にまとめて、
受付できます

受付日に申し込みできない場合は…

11/16（水）～11/18（金）17：00までに
保育幼稚園課、川之江・土居福祉窓口の
いずれかへ提出

※上記期間を過ぎても申し込みはできますが、期間中の申込者を優先します

■面談

みしま乳児保育園、東保育園、認定こども園アンジェリーナ

入園申し込み受付後、その日に実施

面接受付時間 9：30～17：00

その他の施設

後日面接を実施 ※日程は、別途お知らせ

私立 保育園

（受付会場）川之江文化センター3階 第1講義室 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
妻鳥 保育園	1歳～	—	24	96	11/10（木）
乳児保育所 こども村	生後100日～2歳	15	45	—	11/11（金）
乳児保育所 こころ	生後100日～2歳	15	45	—	

（受付会場）市役所2階 保育幼稚園課 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
東 保育園	1歳～	—	30	60	11/ 4（金）
みしま乳児 保育園	生後 57日～2歳	30	60	—	11/ 7（月）

私立 認定こども園

（受付会場）市役所2階 保育幼稚園課 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
緑ヶ丘 認定こども園	6か月～	5	40	60	11/ 1（火）
認定こども園 金生幼稚園	6か月～	3	24	43	
認定こども園 三島幼稚園	6か月～	3	30	67	
愛和 認定こども園	6か月～	5	40	15	11/ 2（水）

（受付会場）土居窓口センター3階 大会議室 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
認定こども園 アンジェリーナ	6か月～	6	24	50	11/14（月）

※認定こども園アンジェリーナの受入予定人数は1号認定を含んだ人数です

私立 地域型保育施設

（受付会場）川之江文化センター3階 第1講義室 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
ひまわりハッピー 保育園	4か月～2歳	6	6	—	11/ 9（水）
保育施設「しゃぼん玉」	2か月～2歳	6	13	—	
ヤクルト法皇 保育園	6か月～2歳	4	8	—	

※保育施設「しゃぼん玉」、ヤクルト法皇保育園は、従業員の子どもを除く地域枠の受け付けです。
従業員枠を希望する方は、事業所に直接お問い合わせください。

公立 保育園・認定こども園

（受付会場）川之江文化センター3階 第1講義室 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
川之江 こども園	6か月～	—	15	90	11/ 9（水）
上分 保育園	1歳～	—	6	38	
金生 保育園	1歳～	—	12	57	11/10（木）
金田 こども園	1歳～	—	12	30	11/11（金）

（受付会場）市役所2階 保育幼稚園課 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
松柏 保育園	1歳～	—	12	51	11/ 4（金）
寒川 保育園	1歳～	—	12	54	11/ 7（月）
中曽根 保育園	1歳～	—	12	84	11/ 8（火）
豊岡 保育園	1歳～	—	12	42	

（受付会場）土居窓口センター3階 大会議室 9：00～16：30

施設名	対象年齢 R5.4.1時点	受入予定人数			受付指定日
		0歳	1・2歳	3～5歳	
小林 保育園	1歳～	—	12	45	11/14（月）
土居 保育園	1歳～	—	12	45	
北 保育園	1歳～	—	12	39	
北野 保育園	1歳～	—	6	24	11/15（火）
土居東 こども園	6か月～	—	21	45	

ノーベル物理学賞

真鍋淑郎さん (91)

(米プリンストン大・上席研究員)
(本市新宮町出身)

文化勲章を受章

おめでとう
ごぞいすす

昨年、ノーベル物理学賞を受賞した本市（新宮町）出身の真鍋淑郎氏（米プリンストン大学・上席研究員）への文化勲章を授与する叙勲伝達式が、9月1日、ニューヨーク（米国）にある日本総領事公邸で行われました。

文化勲章は、我が国の文化の発達

に関して、顕著な功績のある方に授与される勲章で、毎年11月3日の文化の日に宮中において天皇陛下から親授されます。

真鍋淑郎氏への勲章の受章は昨年の秋の叙勲で決まっていたましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、延期されていました。

同年の文化勲章には長嶋茂雄氏など9人が受章。また、過去の受章者には、ノーベル化学賞の吉野章氏やノーベル生理学・医学賞の大隅良典氏などが受章されています。

勲章を首に掛ける真鍋淑郎さん。
9月21日には91歳の誕生日を迎えられました。

フードドライブは、
家庭で余った食品を持ち寄り、
福祉団体や福祉施設などへ
寄付する活動です。
買い過ぎてしまった食品、
もらったけど余っている食品を
お持ちください。

寄付いただきたい食品

※アルコール類や手作り品は対象外

穀類

米、小麦、素麺・パスタなどの乾麺

保存食品

缶詰、瓶詰め など

乾物

のり、豆、海藻 など

飲料

ジュース、コーヒー、お茶 など

調味料・食用油

しょうゆ、みそ、砂糖 など

インスタント食品・レトルト食品

お菓子・粉ミルク・離乳食

「もったいない」から「ありがとう」へ

food drive

フードドライブ

ご家庭に眠っている食品は ありませんか？

10月期間中 月曜日～金曜日 10:00～18:30
土曜日 10:00～17:00

ボランティア市民活動センター
(市役所 市民交流棟 1階)



詳しくは
市ホームページへ

以下の条件を全て満たす食品を集めます

- ☐ 未開封で包装が破損していないもの
- ☐ 賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
- ☐ 常温で保存できるもの
- ☐ 製造者・販売者表示があるもの
- ☐ 成分・アレルギー表示があるもの

問い合わせ先

フードドライブ関連

生活環境課 28-6015

SDGsの推進関連

政策推進課 みらい創造室
28-6005



申請方法は…

- ・市役所で申請する（写真も撮れます）
- ・郵便で申請書を送る
- ・パソコンで申請する
- ・スマホで申請する
- ・まちなかの証明写真機で申請する

申請書がお手元にならない場合は
市役所窓口でお渡しします。

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



マイナンバーカード総合サイト

くらしを便利に！マイナンバーカード！

**身分証明書
になる！**

ライブ会場の入場、
携帯電話の契約、
会員登録などに使える

**ポイントで
買い物ができる！**

地域の商店や
オンラインで
お買い物に使える

**健康保険証
として使える！**

ピッとかざすだけで
OK！
とっても便利に！

**確定申告などの
手続きがオンラインで！**

確定申告の手続きが
簡単にできる！（e-Tax）

（問い合わせ先）マイナンバーカード コールセンター 28-6161

Info

選挙公報の個別配布を
ご希望の方へ

選挙時発行の「選挙公報」は、新聞折り込みなどで有権者の皆さまに配布していますが、新聞を購読されていない世帯は、郵送による個別配布をしています。

選挙公報の個別配布ご希望の方は、選挙管理委員会までお申し込みください。

選挙公報は、立候補者などの主義主張を知ることができる重要な情報源です。読んで投票に行き、政治に参加しましょう。

■申し込み・問い合わせ先
選挙管理委員会 28・6051

選挙の予定
愛媛県知事選挙11/20 日
執行予定

※期日前投票など

詳しくは、広報 11月号に掲載予定です

10月の
ごみ収集 休業日

家庭ごみをごみステーションに出さないようにしましょう。

■川之江・土居・新宮地域

10月14日(金)・10月15日(土)

■市内全域

10月22日(土)

■問い合わせ先

生活環境課(ごみ減量推進係)

28・6015

野良猫の不妊手術を
実施します(無料)

(公社) 県獣医師会が、地域住民への地域猫対策支援事業として不妊手術を実施します。

■対象

生後6か月以上のメスの野良猫
※県下で約150頭

(県獣医師会の選考による)

■申込期間

10月3日(月)～10月31日(月)

■申し込み方法

生活環境課にある申込用紙を提出してください。

※県獣医師会ホームページからもダウンロード可能

■手術時期 11月中旬以降に開始

■問い合わせ先

生活環境課 28・6145

ごみ出しのルールを考えよう

ごみ出しのルール違反で
寄せられる声

■ビン・カンの袋の中にペットボトルも一緒に混ざっていて、回収されていないので、どうすればいいのかわからない

■「資源ごみ」の日に鍋やスプレー缶など「燃やさないごみ」を出している人がいるので困っている
■決められた日以外にごみを捨てる人がいるので美観や悪臭に悩まされるなど

市民の皆さまの一人ひとりのご理解と取り組みによって、本市のごみの「減量化」と「再資源化」は推進されています。

ごみ出しのルールを守り、地球と地域に優しい環境づくりにご協力をお願いします。

また、自治会などを対象に「ごみの出し方・分け方」講座も開催していますので、ご利用ください。

■問い合わせ先
生活環境課 28・6015

資源ごみ

ビン
カン 編ごみは分別し、
決められた日に
ルールを守って
ごみステーションへ

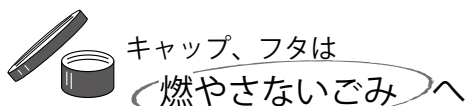
※分別されていない資源は回収されません

ビン・カン

容器は水洗いして 資源ごみ へ



「ビン・カンのごみ袋」と
「ペットボトルのごみ袋」は
別々にしましょう。



キャップ、フタは
燃やさないごみ へ

後期高齢者 歯科口腔健康診査

■内容

問診、歯の状態確認、健診、指導

■対象者 ※諸条件あり

県後期高齢者医療の被保険者

■受診期間

令和5年2月28日（火）まで

■受診方法

左記へお申し込み後、クーポン券などが郵送されます。

クーポン券到着後、実施歯科医院へ予約し、受診してください。

■注意事項

・無料健診は期間中に1回のみ

・治療行為は有料です

■申し込み・問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合

089・911・7739

国保医療課 28・6017

救急車のサイレン （緊急走行）にご理解を

救急車や消防車の緊急車両のサイレンと赤色灯は法律により鳴らさなければなりません。

通報時に「近所迷惑になるから鳴らさないで」とご依頼される方がおられますが、ご理解をお願いします。

■問い合わせ先

警防課 28・6933

地籍調査成果の閲覧

■とき・ところ

10月25日（火）～11月14日（月）
9時～17時

■国土調査課（市役所3階）

内容（令和3年度 調査実施分）

富郷町津根山の一部、

土居町上野・畑野・浦山の一部

■問い合わせ先

国土調査課 28・6223

国民年金の手続きを お忘れなく

20歳から60歳未満の方は、国民年金の加入や変更などの手続きを忘れると、年金が減額されたり、受け取れなくなったりします。

次の方は手続きをしましょう。

■対象者・届出先

・会社を退職した方

・配偶者の退職、離婚などで扶養から外れた方

↓各窓口センター

・会社に就職した方

↓勤務先

・結婚や退職などで配偶者の扶養になった方

↓配偶者の勤務先

↓配偶者の勤務先

↓配偶者の勤務先

■問い合わせ先

市民窓口センター（年金担当）

28・6018

空き家・空き地問題 無料相談会（要予約 ※12組 先着順）

相続登記できていない空き家はどうしたらいいの？

解体費用や売却費用はどうすればいいの？

境界で近所とトラブルに…、どうすればいいの？

10/30 日 9:00～12:00

消防防災センター 401 会議室

1組
30分以内

本市初の相談会です

あなたのお悩みに
各分野の専門家が応じます

（空き家・空き地対策連携協力推進会議）

宅地建物取引士
建築士
行政書士
土地家屋調査士
司法書士
市職員



■対象

市内の空き家（空き地）の所有者（管理者）

■相談内容

・相続や登記に関する相談

・敷地の境界確認に関する相談

・利活用、不動産取引に関する相談

・改修や解体に関する相談 ほか

■募集期間

10月11日（火）～10月26日（水）

■申込方法

電話またはファクス

※申込用紙は市ホームページから

ダウンロード可能

※電話申し込みの方は、後日申込

書を提出

■申し込み・問い合わせ先

建築住宅課 空家等対策室

電話 28・6184

ファクス 28・6189

県の最低賃金の改正

10月5日以降分とする県内の全ての労働者に支払う賃金は、1時間853円以上となります。

■問い合わせ先

愛媛労働局 賃金室

089・935・5205

新居浜労働基準監督署

0897・37・0151

消費税インボイス制度説明会（要予約）

■とき・ところ

10月18日（火）長津公民館

■時間・内容

13時30分～ 消費税の仕組み

14時20分～ 全事業者向け

※説明会後、登録申請のサポート

■申し込み・問い合わせ先

伊予三島税務署 24・5410

※自動音声案内で「2」を選択

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

■問い合わせ先

（独）勤労者退職金共済機構

03・6907・1234

四国中央 ユネスコカレンダー 販売

■内容

市内の風景や文化財を掲載

常福寺、戸川疎水公園、

真鍋淑郎氏生家、河村ひまわり園、

山上銀杏園、市内西部の夜景

■販売時期

10月中旬～ 販売

■費用 800円

※売上金は市内文化財の保存などに役立てています

■問い合わせ先

四国中央ユネスコ協会事務局

（四国中央テレビ内）

24・0130

シルバー人材センター シルバーフェスティバル

■とき・ところ

10月29日（土）9時30分 開場

市シルバー人材センター本部会館

■内容

会員作品展、ミニ・コンサート

地元野菜やリサイクル品などの

各種バザー、など

■問い合わせ先

（公社）市シルバー人材センター

57・0455

商品券の購入はお済みですか

しこちゅ〜2022

プレミアム付商品券

— 昨年度好評の商品券、今回は1人2セットまで購入できます —

指定販売店・取扱店など
詳しくは市ホームページを
ご覧ください



青色の「共通券」



オレンジ色の「専用券」

3,000円で購入できる！

1セット 5,000円分

専用券（1,000円券）×3枚
※小型店・飲食店で利用

共通券（1,000円券）×2枚
※大型店を含む、全ての取扱店で利用
※取扱店は登録制

9月上旬に対象者へ購入引換券（はがき）を送付しています。ご購入がお済みでない方は、ぜひお買い求めください。

■購入対象者

市に住民登録のある方

（7月31日時点）

■販売期間

12月20日（火）まで

■使用期限

令和5年1月31日（火）

■注意

購入引換券が届いていない方は、再発行が可能です。

10月31日（月）までにご連絡ください。

■取扱店募集

10月31日（月）まで

■問い合わせ先

産業支援課 28・6186

募集

新宮小・中学校
児童生徒募集

■募集学年・人数

新小学1年生 10名程度

新小学2・3年生 若干名

新中学1年生 若干名

※年度途中の転入学不可

■募集期間

11月1日（火）～11月11日（金）

※就学条件など詳しくは、市ホームページ、新宮小・中学校のホームページに掲載

ホームぺージに掲載

新宮町の味と香り
新宮ふるさと小包（冬便）

■内容（8品）

お茶うどん、乾しいたけ、こんにゃく、杣つき餅、焼き菓子、羊かん、煎茶、里芋

※クール便ではありません

■料金

1箱 4350円

※消費税・送料込み

■募集期間

10月19日（水）～11月11日（金）

※130個限定

■発送予定日

12月7日（水）

申し込み・問い合わせ先

新宮ふるさと友の会

（観光交通課内） 28・6187

■入学希望者説明会

10月15日（土）9時30分～

消防防災センター3階 大会議室

■公開授業

10月28日（金）13時50分～

新宮小・中学校

■備考

説明会、公開授業は、事前申し込みが必要で、学校や園を通じてご案内します。

問い合わせ先

学校政策課 28・6136

楽しい着付け講座
受講生募集

■とき・ところ

11月9日（水）～令和5年2月

主に毎週水曜日 10時～11時30分

ユ一ホール

■講師 岸 照子

■定員

6名（定員超過の場合、抽選）

■対象

着物などを持っている成人

■受講料

1500円

※別途 400円（衣紋抜き代）

■申込期限 10月25日（火）

申し込み・問い合わせ先

ユ一ホール 28・6353

自衛官募集説明会

■とき・ところ

10月7日（金）

17時30分～19時30分

10月14日（金）

17時30分～19時30分

市役所市民交流棟1階 多目的室

■内容

仕事内容や勤務体系、福利厚生など

■問い合わせ先

自衛隊新居浜出張所

0897・32・5396

補助

事業者の皆さまへ
光サービス導入事業補助金

■補助金額

ケーブルテレビ光サービス導入費用の全額を補助します。

※光ブロードバンドサービスの場合

上限額 10万円

※VPN接続サービスの場合

上限額 15万円

■補助対象者（全て該当すること）

・市内に本店を置く中小企業者

（個人経営を含む）

・市税などの滞納がない者

■申請期限 令和5年2月28日（火）

問い合わせ先

情報政策課 28・6204

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月21日（水）2種類同時発売!

発売期間 9/21（水）～10/21（金）

公益財団法人愛媛県市町振興協会

平日昼間に
受け取れない方

マイナンバーカード受け取れます

10/30（日）17時まで

毎週 木曜日 19時まで

交付場所

市民窓口センター

※4日前までに要予約

申込方法

市役所から届くはがき（マイナンバーカード交付通知書）を用意して、電話予約してください



申し込み・問い合わせ先

市民窓口センター 28-6013

土居窓口センター 28-6320

川之江窓口センター 28-6181

新宮窓口センター 28-6402

子育て

子育てフェスタの開催を延期します

10月30日(日)に開催予定だった子育てフェスタは、市内の新型コロナウイルス感染症の感染状況から、次のとおり延期します。

■(延期)とき・ところ

令和5年5月28日(日)

しこちゅーホール

※時間や内容などの詳細は、今後、市ホームページなどでお知らせします

■問い合わせ先

子育て支援センター

28・6055

木遊び、おはなし遊び一緒に遊ぼう

■とき・ところ

11月12日(土) 10時30分～12時

金生公民館 大ホール

■講師

・高橋佐智子(木のもの屋)
・武知悦子(おはなし屋)

■定員 50名程度(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

ファミリーサポートセンター

28・6150

子育てストレスが減る片づけ力の育て方セミナー

■とき・ところ

10月5日(水) 10時30分～11時30分

中曽根公民館会議室

■内容

・0歳からの片づけ教育
・子ども部屋の作り方
・子どもに合う収納グッズの選び方
・声のかけ方や親の役割

■講師

瀧本真奈美

(片づけ遊び指導士認定講師)

■定員 15名程度(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

ファミリーサポートセンター

28・6150

支援

障がい者の就労を支援就職準備フェア

企業と障がいのある求職者が情報交換できる場です。

■とき・ところ

10月7日(金) 12時30分～15時30分

しこちゅーホール

■対象 障がいのある就労希望者

■内容

・会社説明セミナー
・簡単な面接体験

親子ふれあい遊び

■とき・ところ

11月2日(水) 10時～11時

金生公民館

11月8日(火) 10時～11時

川之江図書館

11月10日(木) 10時～11時

川之江ふれあい交流センター

11月16日(水) 10時～11時

川之江体育館

■内容

体操や手遊び、育児相談 など

■申し込み開始日

10月25日(火)

■申し込み・問い合わせ先

乳児保育所こども村

56・1310

障がい者の就労相談・支援

■内容

・就業のお手伝い、職場支援、休日の過ごし方などの相談
・事業所の障がい者雇用の相談

■とき

月～金曜日 9時～17時30分

■申し込み方法

来所による相談(要電話予約)

■問い合わせ先・ところ

ジョブあしすとUMA

23・6558

三島宮川2丁目4番2号

jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

相談や講師派遣などの療育等支援事業です

■とき 随時(土・日曜日除く)

■ところ

支援の必要な方や家族が関わる保育園、幼稚園、学校、事業所、その他団体

■問い合わせ先

澄心そうだんさぽーと

電話 22・3311

ファクス 22・3347

しこちゅーみんなのカフェ (認知症カフェ)

認知症の本人や家族、地域住民などが気軽に集い、参加できます。

■とき・ところ・問い合わせ先

みんなの食堂 in 四国中央
10月11日(火) 14時～16時
中之庄町1089番地

居宅介護支援事業所四つ葉

29・5531(担当 石川)

あまなつカフェ

10月17日(月) 10時～12時

豊岡公民館

訪問看護ステーション四国中央

25・3625

あいあい北野

10月20日(木) 10時～12時

土居町北野1834番地2

あいあい北野

74・4527

相談

社会保険労務士会 無料相談会

■とき・ところ

10月30日(日) 11時～17時

フジグラン新居浜 1階

■問い合わせ先

県社会保険労務士会

089・907・4864

認知症にやさしい 地域づくり講演会(無料)

■とき・ところ

11月14日(月) 13時30分～15時30分

しこちゅーホール 小ホール

■内容

・テーマ

住み慣れた街で、みんなで共に生きる

・講師

谷向 知(愛媛大学教授)

・パネルディスカッション

■申し込み方法

事前予約が必要です。

■申込期限 11月4日(金)

■定員

60名(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

長寿支援課 地域包括支援センター

28・6147

行政書士会 無料相談会

■とき・ところ

10月21日(金) 10時～15時

しこちゅーホール 会議室1

■申し込み方法 電話予約

■申込期限

10月20日(木) 16時30分

■申し込み・問い合わせ先

県行政書士会四国中央支部

24・5676

公 | 民 | 館 | だ | よ | り

P U B L I C H A L L



お家で楽しくクッキング

天満公民館 28-6360

さつまいもの春巻きパイ

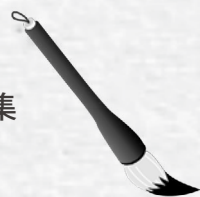
- とき 11/10(木) 15:00～17:00に
食材をお渡します
- 材料費 200円(春巻きの皮5枚分)
- 申込期限 11/8(火)



関川公民館祭 作品募集

関川公民館 28-6363

- とき 12/3(土)・12/4(日)
- ところ 関川小学校体育館
- 内容 習字、絵画、俳句、盆栽などの展示
- 申込期限 10/31(月)



嶺南木工愛好会 会員募集

嶺南公民館 28-6069

- とき 主に第2木曜日(月1回)
- ところ 林業研修センター
- 内容 木工品の製作、イベント出店など
- その他 地域外在住の方も申し込み可





高齢者の人権

人権とは、「人間が、人間らしく生活するために生まれた時から持っている権利」で、人種、民族、年齢、性別などを超えて万人に共通した権利です。全ての人が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求することは当然の権利であり、お互いの人権を尊重することは社会の基本ルールです。

しかし、現実には、子ども、女性、障がい者、同和問題などのさまざまな人権課題が山積しており、社会全体がその解消を目指して、さまざまな取り組みを行っています。

このような中、高齢者の人権問題が深刻な社会問題となっています。

我が国は、平均寿命の大幅な伸びや少子化を背景として、人口のほぼ4人に1人が65歳以上の高齢者となる「超高齢社会」を迎えています。

そうした中で、高齢者に対する心身の虐待や介護放棄、不当な財産処

分、振り込み詐欺や悪徳商法など、高齢者の人権が侵害される事案が多発しており、毎日のように新聞やニュースなどで報道されています。

人は誰でも年を重ねれば、心身ともに衰えが生じます。そのことで高齢者を阻害したり、蔑視する社会になると、安心して年を重ねることができません。また、高齢者の尊厳の蔑視は虐待にもつながります。

こうした人権侵害を防ぐために、高齢者の肉体的・精神的衰えを正しく理解し、高齢者も社会を構成するメンバーであるとの認識が必要ではないでしょうか。高齢者が培ってきた貴重な経験や知識を社会に活かすことは非常に価値があり尊重されるものです。

人を年齢で決めつけることなく、一人ひとりの多様性を認め合い、全ての人が健康状態や年齢に関わらず、社会を構成する一員として尊重されることが重要です。

問い合わせ先

人権施策課

電話 28・6073
ファクス 28・6057

2022

人権のつどい

市民一人ひとりが人権意識を高め、全ての市民がお互いの人権を尊重し、差別のない、明るい、幸せな暮らしを実現しましょう

■とき・ところ

11月27日(日) 13時～16時
福祉会館4階 多目的ホール

人権標語募集

標語、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、左記へ応募

※様式自由

※郵送、ファクス、Eメールのいずれかの方法

募集期限 11月4日(金)

■申し込み・問い合わせ先

人権施策課
電話 28・6073
ファクス 28・6057
jinkensesaku
@city.shikokuchuo.ehime.jp

新型コロナウイルス感染症の拡大防止により、延期または中止になる場合があります

人口データ

R4. 8月末

()内は前月比

人口 83,635人 (-149人)
(男) 41,013人 (-80人)
(女) 42,622人 (-69人)
世帯 38,876世帯 (-73世帯)

納期

10/31
(月)

納期限

10/11
(火)

市県民税	3期分
国民健康保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
介護保険料	4期分
保育所使用料	10月分
認定こども園使用料	10月分
放課後児童クラブ負担金	10月分
市営住宅使用料	10月分
市営住宅駐車場使用料	10月分
水道料金	9月分
下水道使用料	9月分

市税などの納付は口座振替がお勧め

口座振替は、便利・確実・簡単・安全に税金などを納めることができます。

■手続き方法
各金融機関窓口

■ネット口座振替受付サービス
市税などの口座振替が手続きできます。

■問い合わせ先

会計課 28・6041



子育て総合相談 一人で悩まないで

こども家庭課 28-6027

生活習慣や心身の発達、性格、家族関係、学校生活、非行問題、家庭環境などご相談ください（秘密厳守）。

※来所による相談は事前にお電話ください

月～金	8:30～17:15	こども家庭課	28-6027
※祝日除く		川之江福祉窓口	28-6182
		土居福祉窓口	28-6321

本人ミーティング（要予約）

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

認知症の人の語り合いの場。家族同士の情報交換。

■定員 15名程度

■申込期限 10/7（金）、11/4（金）

10/11（火）	10:00～11:30	市役所市民交流棟2階
11/ 8（火）	〃	〃

もの忘れチェック体験

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

パソコンを使った相談プログラムの体験（1人5分程度）

10/ 6（木）	13:30～15:00	土居窓口センター
11/ 7（月）	〃	市役所2階 長寿支援課

もの忘れ相談（要予約）

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

■相談 田所利彦 医師（豊岡台病院）

■相談時間 1人30分程度（2名まで）

■対象 専門医で受診している方は対象外。家族の相談可。

11/16（水）	13:30～14:30	市役所2階 長寿支援課
----------	-------------	-------------

無料特許・商標相談（要予約※5日前まで）

四国中央商工会議所 58-3530

10/ 3（月）	13:00～16:00	四国中央商工会議所
11/ 7（月）	〃	〃

不動産無料相談（要予約※前日の13時～17時まで）

県宅地建物取引業協会四国中央地区連絡協議会 24-2235

10/13（木）	13:00～17:00	宇摩建設会館3階
----------	-------------	----------

若者の就労相談（要予約）

東予若者サポートステーション 0897-32-2181

■対象 就職にお悩みの15歳～49歳の方または保護者

■内容 一人1時間の相談（1日4名まで）

10/17（月）	13:00～17:00	ハローワーク四国中央1階
10/31（月）	〃	〃

新型コロナウイルス感染症の拡大防止により、相談日が変更または中止になる場合があります。事前に電話でお問い合わせください。



法律相談

市民くらしの相談室 28-6143

※相談日前日16時までに要予約（土・日・祝日は予約不可）

10/ 7（金）	9:00～12:00	市役所1階 101会議室
10/18（火）	13:00～16:00	川之江文化センター1階
10/20（木）	9:00～12:00	市役所1階 101会議室
10/26（水）	13:30～15:30	土居窓口センター1階
11/10（木）	9:00～12:00	市役所1階 101会議室

司法書士相談

市民くらしの相談室 28-6143

※相談日前日16時までに要予約（土・日・祝日は予約不可）

10/ 5（水）	9:00～12:00	市役所1階 101会議室
10/12（水）	13:00～16:00	川之江文化センター1階
11/ 4（金）	9:00～12:00	市役所1階 101会議室
11/ 9（水）	13:00～16:00	川之江文化センター1階

人権相談

人権施策課 28-6073

10/ 3（月）	13:00～15:00	川之江文化センター4階
10/11（火）	10:00～12:00	新宮公民館1階 研修室
11/21（月）	〃	土居福祉センター

年中（土・日・祝日を除く）8:30～17:15 松山地方事務局 四国中央支局 23-2407

年金相談（要予約）

新居浜年金事務所 0897-35-1445

10/14（金）	10:00～14:30	川之江文化センター4階
10/28（金）	〃	〃
11/11（金）	〃	〃
11/25（金）	〃	〃

行政相談

10/17～10/23は

行政相談週間です

総務調整課 28-6002

10/11（火）	10:00～12:00	新宮公民館1階 研修室
10/17（月）	10:00～15:00	市役所2階 202会議室
〃	〃	土居窓口センター1階
10/18（火）	13:30～15:30	川之江文化センター3階
10/24（月）	10:00～12:00	市役所2階 202会議室
11/10（木）	〃	新宮公民館1階 研修室
11/14（月）	〃	土居窓口センター1階
11/15（火）	13:30～15:30	川之江文化センター3階
11/28（月）	10:00～12:00	市役所2階 202会議室

一般・消費・DV相談

市民くらしの相談室 28-6143

10/ 4（火）	9:30～11:30	新宮公民館1階 研修室
11/ 8（火）	〃	土居窓口センター1階
11/15（火）	〃	川之江文化センター1階

年中（土・日・祝日を除く）8:30～17:15 市民くらしの相談室

暴力団相談

県暴力追放推進センター 089-932-1893

年中	8:30～17:15	※土・日・祝日を除く
----	------------	------------



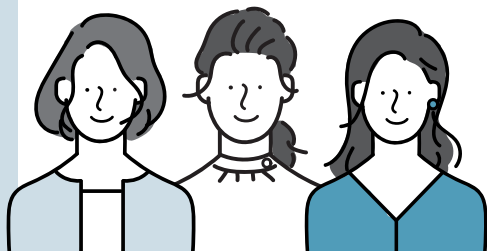
健康ガイド

Health Guide

10月はピンクリボンの強化月間です。ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期治療の大切さや正しい知識を伝えるための世界共通のシンボルマークです。あなたも検診を受けてみませんか？

女性の8人に1人が乳がんになる

乳房にできる悪性腫瘍 乳がん。40～60歳代のいわゆる働き盛りの時期に発症しやすいがんです。



セルフチェックでの早期発見は難しい

乳がんは、月経後などの乳房が張っていない時に触ったり、入浴時に鏡で左右差がないか見たりすることで、セルフチェックができます。

しかし、セルフチェックでは、早期段階のがんを発見することは難しく、定期的な検診が必要です。

定期的に検診を受けましょう

乳がんは、早期に発見できると標準治療で9割以上の確率で治すことができます。

本市では、40歳以上の女性に2年に1回のマンモグラフィー検査を行っています。

また、30～39歳の女性には、乳房超音波検査（エコー）を実施しています。

問い合わせ 保健センター 28-6054

臓器提供意思表示カードを持とう！

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植は、臓器機能が低下した方や重い障がいのある方の根本的治療法の一つです。



問い合わせ
県医療対策課
089-912-2384

がん検診を受診しましょう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。一人ひとりが、がん検診の必要性を認識し、検診を受診しましょう。



骨髄バンクに登録を！

10月は「骨髄バンク推進月間」です。骨髄バンクには約53万人がドナー登録しています。それでも移植を希望する患者さんのうち、実際に移植を受けられるのは6割程度。ドナー登録がまだまだ必要です。あなたを待っている人がいます。骨髄バンクに登録を。

問い合わせ
県業務衛生課
089-912-2391
最寄りの登録窓口
西条保健所
0897-56-1300



安心して薬を使用するために

10/17～10/23は「薬と健康の週間」です。医薬品は、病気やけがを治すのに役立つ一方で、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあります。使用方法などを、いつでも相談できる薬局を見つけましょう。



問い合わせ
県業務衛生課 089-912-2391
愛媛県薬剤師会 089-941-4165



高齢者インフルエンザ予防接種

対象の方は、自己負担金 1,000 円で受けられます。

接種期間 10/15 (土) ~ 12/31 (土) ※休診日除く

接種回数 1 回

対象

- ・接種日に満 65 歳以上の方
- ・満 60 歳以上 65 歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方

接種場所 県内の協力医療機関

※県外接種を希望の方は、事前申請が必要です。

医療対策課までお問い合わせ
ください

持参品 健康保険証、身体障害者手帳など



問い合わせ 医療対策課 28-6209



お口の健康教室 (予約制・無料)

▶ 10/20 (木) 13:30 ~ 14:30

場所 天満公民館

締切 10/17 (月)

▶ 11/17 (木) 13:30 ~ 14:30

場所 川滝公民館

締切 11/14 (月)

対象 65 歳以上の方

内容 口の健康に関する講話
ブラッシングなど実技指導

定員 30 名程度

問い合わせ 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147



乳幼児健診 (無料)

健診対象者には個別に案内文を
お送りします。



からだところの健康相談 (予約制・無料)

① 10/11 (火) 9:00 ~ 11:00

② 11/22 (火) 9:00 ~ 11:00



離乳食セミナー (予約制・無料)

11/11 (金) 9:30 ~

申込期限 11/7 (月) まで



育児・妊婦相談 (無料)

10/18 (火) 13:30 ~ 15:00



場所・予約・問い合わせ 保健センター 28-6054



休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
10/ 2 (日)	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
10/ 9 (日)	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
10/10 (月・祝)	福田医院 23-2188 (下柏町)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
10/16 (日)	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
10/23 (日)	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	中央クリニック 23-7808 (三島中央)
10/30 (日)	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
11/ 3 (木・祝)	やべ内科クリニック 23-5018 (三島宮川)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
11/ 6 (日)	松岡整形外科医院 58-5455 (川之江町)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
11/13 (日)	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡町長田)



急病などで困ったときは

テレガイド 23-5990

消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777 # 8000 (携帯)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

妻鳥町 1501-1

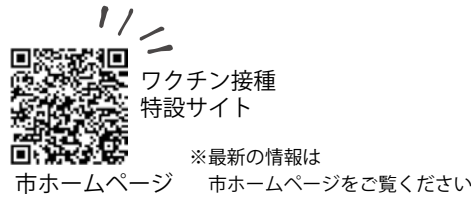
(診療時間) 月曜日～土曜日 19:30 ~ 22:30

※祝日除く

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生のご協力により実施しています

※症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介します

※発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください



医療対策課
(新型コロナワクチン接種担当)
TEL 28-6208 FAX 28-6213

(2価ワクチン)

オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

ファイザー社 または モデルナ社

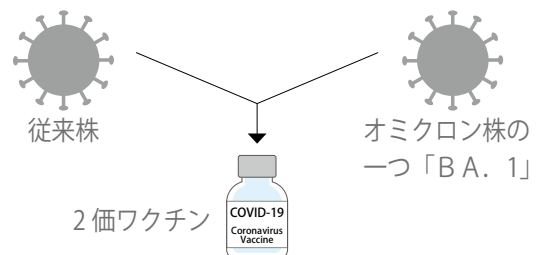
無料接種期間が延長されます

便利！
LINEの友だち登録でも
お知らせします！/

接種開始、予約開始は
詳細が決まりましたら、「市ホームページ」と「コロナワクチン予約システムのログイン画面」でお知らせします。

接種間隔
前回の接種から5か月以上が経過していること
※現在国では接種間隔の短縮が検討されています

接種対象者
2回目のワクチン接種が済んだ12歳以上の全ての方
※1〜2回目接種の方は対象外



ワクチンは「BA.1対応型」と言われる
従来株とオミクロン株を含んだ
オミクロン株対応ワクチン（2価ワクチン）です。

接種することで、高い重症化予防効果などが期待できます。



5回目接種の方
4回目の接種日に応じて、順次、接種券を発送します

4回目接種の方
②右記以外の方
(従来のワクチンで4回目接種の対象外の方)
↓3回目の接種日に応じて、順次、接種券を発送します

4回目接種の方
①60歳以上の方、基礎疾患のある方、医療従事者などで、
4回目の接種券をお持ちの方
↓お手持ちの接種券で接種

3回目接種の方
お手持ちの接種券で接種します
※接種券を紛失した方は再発行が必要です

接種券の送付

努力義務とは…

「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。
努力義務には法的な強制力や罰則はありません。
接種するかどうかは、本人（保護者）が選択します。

小児（5～11歳）の新型コロナワクチン接種努力義務が適用されることになりました



追加（3回目）接種を実施します
接種することで、発症予防効果が期待されます。

接種間隔
2回目の接種から5か月以上経過後

接種券の送付
2回目の接種日に応じて、順次、接種券を発送します。

活躍している人は輝いています。そんなキラキラする人を紹介。

Kirabito

Vol.4

石川 真由

ストレングスジム所属

「市内の学校に給食調理員のボディビルダーがいるらしい」という情報を頼りにインターネットで検索をすると「給食のおばちゃん」「四国のビキニ女王」としてステージ上で堂々たるボーディングを披露する石川選手が掲載されていた。

昼間は、学校で食材を刻み、子どもたちの成長を願って懸命に調理する彼女だが、今年9月にビキニフィットネス全国大会オールジャパン158センチ以下級に出場する四国屈指のアスリートであることは、あまり知られていない。

ビキニフィットネスとは、ボディビル競技の一つで、過度な筋肉をつけず、女性の健康的な美しさや筋肉などが評価されることから、近年、ジムに通う女性から注目を集めている競技だ。

競技で減量は必須であるが、職業柄、毎日給食を食べなければならぬ。油の多いメニューがあると気になりつつも、「給食は心の栄養」と笑顔で表現し、美味しくバランスの良い給食を毎日楽しみながら、減量にも取り組んでいるようである。

競技に取り組む彼女の強さの秘訣は、「トレーニングがキツいときこそ、自分の成長を感じられるんです」という前向きな姿勢だ。そんな向上心が、四国大会の優勝、そして全国大会への切符をもたらした。

彼女が競技を始めたきっかけは、ダイエットだという。知人に誘われ、入会したジムに通ううちに「痩せているだけではなく、鍛えてメリハリのある身体の女性はカッコいい」という感情がふつと

芽生え、日々のトレーニングに精進するようになった。その感情は、「選手として大会に出場してみたい」という目標になり、週5日、2時間ジムで汗を流すようになった。2年間のトレーニングを積んだ初の大会では、デビュー戦とは思えないほど、堂々としたステージングを披露し、見事優勝を飾った。

大会前には、夫がいつもより進んで家事をしたり、2人の子どもが応援の手紙を書いてくれたりすることが励みになっていくという。

今年、世界選手権銀メダリストの安井友梨氏が出場する国内最高峰の舞台に彼女も立つ。彼女の次の目標は、「夢の舞台でファイナリスト12名に選ばれること」だという。新たな目標に向かって日々のトレーニングは続いていく。



ビキニフィットネス選手

石川 真由 (金生町下分)

Mayu Ishikawa

職業 _____

学校給食調理員 (金生第一小学校)

身長 _____ ・ 体重 _____

148.0 cm 41.0 kg

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| 1990 年 | 金生町下分生まれ |
| 2010 年 | 栄養士免許取得 |
| 2017 年 4 月 | 学校給食調理員として働き始める |
| 2019 年 4 月 | ストレングスジム入会 |
| 2021 年 6 月 | 初出場) マッスルゲート四国 158cm以下級優勝 |
| 8 月 | 愛媛大会準優勝 |
| 2022 年 6 月 | キングオブフィジーク 158cm以下級準優勝 |
| 8 月 | 愛媛大会準優勝 |
| 8 月 | 四国大会優勝 |
| 9 月 | 全国大会オールジャパン 158cm以下級に出場予定 (神奈川県茅ヶ崎市) |

このコーナーで紹介しきれなかった方
やコメント・写真は市ホームページ
「まちの話題」に掲載しているよ！



／ まちの話題 ／



9 8
THU

女性 106 歳・男性 104 歳 市内最高齢者に祝い 篠原市長と井川市議会議員が表敬訪問し祝福



敬老の日になみ、篠原市長と井川市議会議員が市内最高齢者の高松雪枝さん（下柏町）を祝うため萬翠荘を表敬訪問しました。市長からお祝い状と水引の記念品が贈られた高松さんは「祝ってもらって嬉しいです」と照れながら話していました。

また、男性最高齢者の高橋定雄さん（妻鳥町）にも、同様の品が贈られました。



9 10
SAT

寒川グラウンドリニューアル 10月1日から一般利用開始

やまじ風による砂塵飛散対策などのため、昨年度から工事を行ってきた寒川グラウンド整備事業が完了し、リニューアルを記念したセレモニーが、同グラウンドで開催されました。篠原市長のほか、井川市議会議員、井原衆議院議員、鈴木県議会議員、地元の関係団体の方々が出席。地元の寒川スポーツ少年団（野球）の団員6名と一緒にテープカットが行われると、式典を見守っていた参加者たちから大きな拍手が一斉に沸き起こりました。

また、オープン記念行事として寒川スポーツ少年団による軟式野球大会が行われ、市内外13チームが参加。選手たちは新しくなった寒川グラウンドで、黒土と天然芝の感触を楽しみながら白球を追いかけて、一進一退の熱戦を繰り広げました。



8 20 SAT



1

8 26 FRI



3

8 21 SUN



写真提供：共同通信

2

6 30 THU



5



4

8 20 SAT

- 1 運動公園体育館で開催されたインスターハイ空手道選手権大会。スタッフTシャツを着た地元のボランティア高校生たちは、1千人が参加した大会を成功に導きました。
- 2 三島高校ダンス部1年生10名が、フラガールズ甲子園（福島県いわき市）に四国勢で初めて出場。笑顔溢れるダンスを披露し、新人賞いわきファイキ賞を受賞しました。
- 3 東分署の河野脩貴（しゅうき）さんが消防救助技術四国地区指導会「基本泳法」の部で第1位となり、東京で開催された全国大会に出場し、見事入賞しました。
- 4 しこちゅーホールで「リアル恐竜ショー恐竜パーク」が開催。来場者は、恐竜がいた世界を疑似体験しながら、その歴史や秘密を、クイズで楽しく学んでいました。
- 5 鈴木良明さんは、長年に渡り行政に対する要望などの解決と行政運営向上に寄与され（公社）全国行政相談委員連合協議会会長特別表彰を、宮内涼子さんは、市民と行政を繋ぐ行政相談員として活躍されたことが評価され総務大臣表彰を受賞されました。



9 1 THU

3



8 31 WED

2



8 23 TUE

1

Next ! Shikokuchuo

“ まちと人が
もっともつと、
元気になりますように ”

市長室で育てられているひまわり。色んな願いが込められた小さな芽は、温かく見守られ、日々すくすくと成長している。



紙のまち」をPRします。

3 本市は、SDGsや脱炭素推進の取り組みとして、市内関連企業に発注し、クリアファイルの代替品「ペーパーファイル」を作製。庁内で積極的に活用し「日本一の紙のまち」をPRします。

2 第一生命保険(株)(小林正知松山支社長)と「市民生活に関する包括連携協定」を締結。市民サービスの更なる向上と地域社会の発展を目指す相互連携を図ります。

1 (株)マインドウェイブ(宮内俊治代表取締役社長)から、企業版ふるさと納税100万円のほか、市内の全小・中学生へ筆記用具が寄贈されました。寄付金は、地方創生(地域人材の育成・確保)の取り組みに活用されます。

市長の

ひとりごと

ごこくほうじょうの秋祭り

水不足も先日の台風で10か月近く、取水制限をお願いしてご不便御心配をおかけいたしました。今のところダムも満水近くになり、乗り切れそうになりました。この地域の水不足は産業の進展と裏表の気候でありまして、この冬も心配は続きますが節水意識に努め、がんばっていかうと思います。先日久しぶりで県の紙研究センターへお邪魔して、紙フォーラムの開会挨拶をさせていただきました。紙まつりのイベントも紙踊りを中心にした、市民祭り、書道用紙の普及発展と書道文化の伝承を祈念した書道パフォーマンス甲子園、そして紙産業の発展をアカデミックに願ったこの紙フォーラムと、三事業を中

心に関係者、事業所の皆さん、そして行政の担当部署、市民各位のご協力を、頂いております。

私にとりましては、どのカテゴリーの行事も歴史があり、ともに歩いてきた事業であります。ハードルはいろいろあつたし、今後もあると思いますが是非継続発展させてほしいと願っています。

今年の秋の地方祭は、それぞれの出しものも地域を中心にコロナ感染防止を最優先にして、盛り上げてほしいものであります。秋の実りを大地に感謝して、来年の豊穡を祈願するお祭りです。明るくさわやかな行事になりますよう・市民各位よろしく願っています。



四国中央市長
篠原 実



イベント INFORMATION

感染対策をして
出かけてみませんか



発熱・せきなどの症状があるときはイベントへの参加を控えましょう。またイベントに参加する際は、マスクの着用など感染症対策をお願いします。状況によりイベントの中止や規模の縮小があります。

場 場所 期 期間 時 時間 講 講師 対 対象者 定 定員 円 参加費 募 募集期限・期間 問 問い合わせ先

しこちゅ〜ホール

自主
事業

1 / 27 金 2022 グランドオペラフェスティバル
in Japan 関西歌劇団公演「偽の女庭師」

場 大ホール

時 18:30 ~ (開場 17:45)

円 友の会会員

S 席 6,500 円

A 席 4,500 円

B 席 2,500 円

一般

S 席 7,000 円

A 席 5,000 円

B 席 3,000 円

学生席 1,000 円

※全席指定。

未就学児入場不可



【関西歌劇団オペラ公演プレイベント (無料)】

1/27 のグランドオペラフェスティバルのプレイベント。

出演者がオペラについて紹介します！

場 エントランスホール

時 11/13 (日) 12:00 ~ 12:30、15:20 ~ 15:50

出演 梨谷桃子 (ソプラノ)、伊藤友祐 (バリトン)

梁川夏子 (ピアノ)

入場券販売開始日

友の会
先行

一般
前売

映画上映会

10/ 7

ビートルズ記念イベント

10/19 10/26

陽介「曼荼羅」

10/ 8 10/15

関西歌劇団オペラ公演

10/12 10/19

問 しこちゅ〜ホール 59-4510

※関西歌劇団オペラ公演については、

オフィスアルカディア 089-947-4752

チケット販売所などは、
しこちゅ〜ホール
ホームページを
ご覧ください。



11 / 13 日 映画
「身近き、短き、家族かな」
上映会

場 大ホール

時 12:30 ~ 開場

13:00 ~ 原作・主演 梶形浩人さんと
監督 岩城一平監督の舞台挨拶

13:10 ~ 映画上映

14:40 ~ トークショー (40 分)

円 一般 1,000 円 (当日 1,200 円)

高校生以下 500 円 (当日 700 円)

※全席自由



12 / 23 金 ビートルズレコードデビュー 60 周年
高嶋弘之トークショー
& 1966 カルテットビートルズクラシックス

ビートルズ初代担当ディレクター高嶋
弘之トークショーや 1966 カルテット
によるビートルズカバーコンサート。

場 大ホール

時 18:30 ~ (開場 17:45)

円 友の会会員 2,700 円 (当日 3,200 円)

一般 3,000 円 (当日 3,500 円)

高校生以下 1,500 円 (当日 2,000 円)

※全席指定。未就学児入場不可



自主
事業

1 / 14 土 和太鼓奏者・舞台芸術家
陽介「曼荼羅」

太鼓芸能集団「鼓童」退団から 5 年。
陽介の心に潜む神秘を、霊的な表現で
幻想の太鼓を全身全霊で打ち込みます！

場 大ホール

時 13:30 ~ (開場 13:00)

円 友の会会員 4,500 円 (当日 5,000 円)

一般 5,000 円 (当日 5,500 円)

※全席指定。未就学児入場不可



10/16～ 画家 加地守と家族の作品展

油彩画・水彩画のほか、絵手紙や書道作品も展示します。

場 紙のまち資料館 3階 企画展示室

時 10/16 (日) ～ 12/4 (日)

9:00 ～ 16:00

※休館日を除く

問 紙のまち資料館 28-6257



10/29 土 ガイドの案内で学ぶ しこちゅ～紙と神の物語

場 ルミエール ロビー (現地集合)

時 10:00 ～ (約3時間)

対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

定 8名 (最少催行人数2名)

円 2,000円 (昼食・保険料など)

※感染症の影響により

昼食中止の場合は1,000円

募 10/26 (水) 17:00 まで

問 市観光協会 77-5003

11/12 土 ガイドと歩く 四国・参勤交代の道～新宮町・霧の森界隈～

場 霧の森第1駐車場 (現地集合)

時 10:00 ～ (約3時間)

対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

定 8名 (最少催行人数2名)

円 2,000円 (昼食・保険料など)

※感染症の影響により

昼食中止の場合は1,000円

募 11/9 (水) 17:00 まで

問 市観光協会 77-5003



四国中央市文化協会 文化祭

場 しこちゅ～ホール

問 文化・スポーツ振興課 (市文化協会事務局) 28-6043

前期

【展示の部】

時 10/29 (土)・10/30 (日)

9:00 ～ 17:00

※10/30は16:00まで

【芸能の部】

時 10/30 (日) 10:00 ～

【華道部 いけばな体験】

時 10/30 (日) 10:00 ～ 15:00

対 高校生以下 (親子参加可)

定 10名程度 (当日申し込み)



後期

【展示の部】

時 11/5 (土)・11/6 (日)

9:00 ～ 17:00

※11/6は16:00まで

【芸能の部】

時 11/6 (日) 10:30 ～

【華道部 いけばな体験】

時 11/6 (日) 10:00 ～ 15:00

対 高校生以下 (親子参加可)

定 10名程度 (当日申し込み)

【読書部 郷土の民話読み語りにチャレンジ】

時 11/6 (日) 13:30 ～ 14:30

対 高校生以下

定 8名 (当日申し込み)

11/3 木 外国のお菓子づくり体験

川之江高校1・2年生の有志で結成した“川高協力隊”と地域おこし協力隊が企画。ハンガリーの国民的なお菓子「クルトシュカラーチ」を作ろう！

場 霧の高原 バーベキュー炭火炉

時 10:30 ～ 13:30

※材料が無くなりしだい、終了

問 地域おこし協力隊 大廣将也

28-6410 (新宮公民館)



私たちが、川高協力隊です！



11/6 日 三島公民館築20周年記念イベント サンサンフェスティバル

イベント内容

楽器演奏・ダンス披露、美術作品展示

キッチンカー、こどもの祭典

場 三島公民館、中央公園、

みしま児童センター、三島小学校

時 10:00 ～ 15:00

問 サンサンフェスティバル実行委員会事務局

(三島公民館) 28-6063

雨天決行



霧の森

10/22(土) SIFA ハロウィンパーティー

ハロウィングেম、仮装コンテストなどでハロウィンを楽しもう！

場 しこちゅ〜ホール 小ホール・エントランスホール
時 14:00 ~ 15:30
定 100名 (要申込)
円 一般 400円、会員 200円
募 10/17 (月) まで
問 市国際交流協会 28-6014



10/1 ~ 花遊 押し花作品展

場 ギャラリー (売店 2階)
期 10/1 (土) ~ 10/30 (日)
時 10:00 ~ 17:00



10/1 ~ 秋の山野草展

場 ふれあい館ギャラリー
期 10/1 (土) ~ 10/23 (日)
時 10:00 ~ 17:00



【苔玉教室】

期 10/1 (土)・10/2 (日)・10/10 (月・祝)・10/16 (日)
時 13:00 ~ **問** 霧の森 72-3111

11/8(火) 宇梶剛士さん講演会 〜転んだら、どう起きる?〜

場 ユーホール 大ホール
時 18:30 ~ (開場 17:30)
講 宇梶剛士 (俳優)
円 無料 ※整理券が必要です
整理券配布場所 10/14 (金) ~
 ユーホール
 各公民館
 商工会議所
 土居町商工会
 紙パルプ工業会
 宇摩法人会事務局
 ※一人2枚まで
問 宇摩法人会事務局 24-7468



10/16(日) ぴゅあ・ふれんど ドリームコンサート

曲目 ピアノ独奏
 ピアノ二重奏
 ピアノ八手連弾
 クラリネット独奏
 フルート独奏
 サクソフォン独奏
場 しこちゅ〜ホール 大ホール
時 14:00 ~ (開場 13:30)
円 500円 (小学生以下無料)



入場券販売所

ミュージックセンターオオサカヤ川之江店
問 ぴゅあ・ふれんど (佐藤) 080-3161-8575

10/19 ~ 今を生きて マリオネットとともに 谷 晶子展

場 県美術館 (松山市堀之内)
期 10/19 (水) ~ 10/30 (日)
 ※ 10/24 (月) は休館日
時 9:40 ~ 18:00
 (最終日は 15:00 まで)
円 無料
問 谷晶子アトリエ 58-2777



10/18 ~ 山と人 〜法皇山脈にまつわる 祭りや行事を訪ねて〜

「風穴祭り」「水波踊り」など、法皇山脈の祭りや行事を通して、郷土の風土と人々との関わりを見つめます。

場 暁雨館
期 10/18 (火) ~ 12/18 (日)

【学芸員による展示解説】

場 暁雨館
時 11/12 (土)・11/13 (日)
 13:30 ~ (約 40 分)
定 各日 15 名 (先着順)
募 10/12 (水) 9:00 ~
問 暁雨館 28-6325

9/17 ~ ミニ企画展 吉野ヶ里銅鐸が やってくる!

吉野ヶ里遺跡とのコラボ企画! 吉野ヶ里遺跡で出土した銅鐸のレプリカを展示します。ミニ銅鐸作りも体験できます。

期 11/6 (日) まで
時 9:00 ~ 17:00
 (最終入館 16:30)

円 無料
 ※銅鐸作り体験は 1,500 円 / 個
問 歴史考古博物館 28-6260





雨天
決行

小雨
決行

30

図書館へ行こう

<https://www.kaminomachi.or.jp/>

図書館休館日

毎週月曜日 & 下記日程

川之江 (28-6256) : 10/28 (金)
三島 (28-6053) : 10/28 (金)
土居 (28-6354) : 10/11 (火)
10/28 (金)
おやこ (28-6258) : 10/30 (日)



紙のまち図書館
キャラクター
ブクたん

新刊紹介

今月のおすすめ

01

こいごころ

畠中 恵／著



02

知っておきたい 紙パの実際 2022

紙業タイムス社／出版



※ TRC マークより引用

01

若だんなにまた会いたい。最後に心の底からそれだけを願っていた。永遠の命を持つはずの妖^{あやかし}にとつての最期とは…。「しゃばけ」シリーズ第 21 弾。「小説新潮」掲載を単行本化。

02

紙パルプ産業の歴史から、紙の製造・規格・種類、全国地域別の紙パルプ関連産業、業界構造とユーザー、紙パルプの基礎用語、品種類等基礎データまで、紙パルプに関連するさまざまな項目を収録。

イベント

日時[対象]

場所

子ども映画会

「ペネロペうたおうあそぼう」
「トムとジェリー」

10/22 (土) 14:00 ~ 14:35
定員 25 名

川之江図書館

お楽しみ袋をかりよう

10/25 (火) ~ 11/6 (日)

おやこ図書館

バリアフリー映画会

「東野圭吾ドラマシリーズ 笑」
(邦画・日本語字幕・音声ガイド)

10/27 (木) 10:00 ~ 11:25
定員 25 名

川之江図書館

オリジナル図書館バッグをつくろう！

11/ 6 (日) 10:00 ~ 11:30
[小学生 4 年生 ~] 親子 10 組程度

土居図書館

イベント・映画会の
申し込み開始日や詳細は、
図書館の HP で確認！
乳幼児から小学生を対象と
したおはなし会も開催して
います♪



音楽座ミュージカル
「ラブ・レター」
10/23 (日)
14:00 開演
大ホール 全席指定
※未就学児入場不可
S 席 5,500 円 (会員 5,000 円)
A 席 5,000 円 (会員 4,500 円)
S/A 席 大学生以下 2,000 円
ハイスタッフホール (JR 観音寺駅から徒歩 3 分)
<https://kanon-kaikan.jp/> TEL 0875-23-3939

JAうま
テイサービスセンター あったか荘
三島 中之庄町 1684-4 ☎24-8712
川之江 妻鳥町 1525 ☎58-2132
土居 土居町土居 885-1 ☎74-0150
営業時間 / 8:30 ~ 17:00
定休日 / 土日・お盆・年末年始
※三島・川之江に限り土曜営業あり
見学受付中！
お気軽にお声かけください

三島川之江インターから
高速バスが便利でおトクです！
(市営専用駐車場あり)
大阪 4,900 円
三宮 4,450 円 名古屋 6,000 円 ~
京都 5,350 円 松山・高知・徳島へも毎日運行中！
(※往復利用時の片道あたりの運賃)
(※新型コロナウイルスの影響により一部減便して運行しています)
ジェイアール四国バス
☎089-941-0489



Happy Birth Day

令和3年
10月
生まれ



12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さま募集！
応募方法などは、市ホームページをご覧ください。



11/1(火)必着
(応募多数の場合は抽選)



編集後記

Re: 広報



人物の撮影で心掛けていることは、笑顔にさせること。何とか笑顔を引き出そうとするが、一番の笑顔は撮影が終わった後の緊張がほぐれた瞬間。まだまだ未熟だなあと痛感する今日この頃。(U)

今月の表紙

燐灘に沈む夕日とガントリークレーンを写真に収めるため、日没間際の三島川之江港へ。鋼鉄の麒麟の奥に、昼と夜のせめぎ合いを見ることができました。(K)

水田法律事務所

愛媛弁護士会所属 弁護士水田大輔
まずはお気軽にお電話を

☎(0896) 22-4003

四国中央市川之江町1856-35
三木ビル3階



交通事故・相続
不動産の問題・離婚
債務整理
その他民事一般

— 想い伝えるお手伝い。—



株式会社 ヨンパ

〒799-0431 寒川町2582 TEL 0896-25-2426 FAX 0896-25-2570

LINE



note



YouTube



情報発信中!!!
市公式 SNS

登録をお願いします