



健康ガイド

10月はピンクリボンの強化月間です。ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期治療の大切さや正しい知識を伝えるための世界共通のシンボルマークです。あなたも検診を受けてみませんか？

女性の8人に1人が乳がんになる

乳房にできる悪性腫瘍 乳がん。40～60歳代のいわゆる働き盛りの時期に発症しやすいがんです。

セルフチェックでの早期発見は難しい

乳がんは、月経後などの乳房が張っていない時に触ったり、入浴時に鏡で左右差がないか見たりすることで、セルフチェックができます。しかし、セルフチェックでは、早期段階のがんを発見することは難しく、定期的な検診が必要です。

定期的に検診を受けましょう

乳がんは、早期に発見できると標準治療で9割以上の確率で治すことができます。本市では、40歳以上の女性に2年に1回のマンモグラフィー検査を行っています。また、30～39歳の女性には、乳房超音波検査（エコー）を実施しています。



問い合わせ 保健センター 28-6054

高齢者インフルエンザ予防接種

対象の方は、自己負担金 1,000 円で受けられます。

接種期間 10/15 (土)～12/31 (土) ※休診日除く
 接種回数 1回
 対象 ・接種日に満65歳以上の方
 ・満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方

接種場所 県内の協力医療機関
 ※県外接種を希望の方は、事前申請が必要です。
 医療対策課までお問い合わせ
 ください

持参品 健康保険証、身体障害者手帳など

問い合わせ 医療対策課 28-6209

お口の健康教室 (予約制・無料)

▶10/20 (木) 13:30～14:30
 場所 天満公民館
 締切 10/17 (月)

▶11/17 (木) 13:30～14:30
 場所 川滝公民館
 締切 11/14 (月)

対象 65歳以上の方
 内容 口の健康に関する講話
 ブラッシングなど実技指導
 定員 30名程度

問い合わせ 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

乳幼児健診 (無料)

健診対象者には個別に案内文をお送りします。

QRコード

離乳食セミナー (予約制・無料)

11/11 (金) 9:30～
 申込期限 11/7 (月) まで

QRコード

からだところの健康相談 (予約制・無料)

① 10/11 (火) 9:00～11:00
 ② 11/22 (火) 9:00～11:00

QRコード

育児・妊婦相談 (無料)

10/18 (火) 13:30～15:00

QRコード

場所・予約・問い合わせ 保健センター 28-6054

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
10/ 2	川関高橋医院 (日) 56-2022 (金生町下分)	栗整形外科病院 (中) 24-5550 (中之庄町)
10/ 9	井上整形外科クリニック (日) 58-8700 (金生町山田井)	恵康病院 (土) 74-7600 (土居町蕪崎)
10/10	福田医院 (月・祝) 23-2188 (下柏町)	鈴木医院 (土) 74-7700 (土居町小林)
10/16	宮崎内科 (日) 59-5000 (妻島町)	ふく整形外科 (土) 74-0029 (土居町中村)
10/23	大西内科医院 (日) 56-2018 (金生町下分)	中央クリニック (三) 23-7808 (三島中央)
10/30	芝医院 (日) 56-4811 (妻島町)	青野医院 (土) 74-7470 (土居町津根)
11/ 3	やべ内科クリニック (木・祝) 23-5018 (三島宮川)	栗整形外科病院 (中) 24-5550 (中之庄町)
11/ 6	松岡整形外科医院 (日) 58-5455 (川之江町)	みよし循環器クリニック (寒) 24-5311 (寒川町)
11/13	井上整形外科医院 (日) 24-2171 (三島中央)	豊岡台病院 (豊) 25-0088 (豊岡町長田)

急病などで困ったときは

テレガイド 23-5990

消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777 # 8000 (携帯)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

妻島町 1501-1
 (診療時間) 月曜日～土曜日 19:30～22:30
 ※祝日除く

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生のご協力により実施しています
 ※症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介させていただくことがあります
 ※発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください

臓器提供意思表示カードを持とう！

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植は、臓器機能が低下した方や重い障がいのある方の根本的治療法の一つです。

問い合わせ
 県医療対策課
 089-912-2384

臓器提供意思表示カード

がん検診を受診しましょう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。一人ひとりが、がん検診の必要性を認識し、検診を受診しましょう。

安心して薬を使用するために

10/17～10/23は「薬と健康の週間」です。医薬品は、病気やけがを治すのに役立つ一方で、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあります。使用方法などを、いつでも相談できる薬局を見つけましょう。

問い合わせ
 県薬務衛生課 089-912-2391
 愛媛県薬剤師会 089-941-4165

骨髄バンクに登録を！

10月は「骨髄バンク推進月間」です。骨髄バンクには約53万人がドナー登録しています。それでも移植を希望する患者さんのうち、実際に移植を受けられるのは6割程度。ドナー登録がまだまだ必要です。あなたを待っている人がいます。骨髄バンクに登録を。

問い合わせ
 県薬務衛生課
 089-912-2391
 最寄りの登録窓口
 西条保健所
 0897-56-1300