

認知症の方やそのご家族の方へ

# 本人ミーティング 開催のご案内

やってみよう!  
続けてみよう!  
楽しもう!

令和5年度



開催月日
4月26日(水)
5月10日(水)
6月22日(木)
7月21日(金)
8月22日(火)
9月22日(金)
10月20日(金)
11月22日(水)
12月22日(金)
1月22日(月)
2月22日(木)
3月22日(金)

認知症のご本人同士が集い、自らの体験や本人だからこそその気づき・思いをみんなで一緒に語り合きましょう。

自分たちのこれからのより良い暮らしや暮らしやすい地域のあり方について話し合ってみませんか。

本人ミーティングでは、認知症のご本人がやりたいことにチャレンジし、体験を通して充実感を感じ、前向きに生活できるよう支援します。

ご家族同士で情報交換できる場もありますので、お気軽にご参加ください。

【時間】10時00分～11時30分

【場所】四国中央市 市民交流棟 2階会議室  
※活動内容により場所が変更になる場合があります。

【対象者】四国中央市在住もしくは勤務先があり、認知症の診断を受けた方、または認知症の疑いのある方  
本人のご家族や支援者の方

【参加費】無料

お気軽にお問合せ  
ください



<問い合わせ・申し込み先>

四国中央市 長寿支援課 地域包括支援センター Tel : 28-6147