



付加保険料(月額400円)を 納めると国民年金が増えます

定額保険料に加えて、付加保険料を納めると、亡くなるまで老齢基礎年金と付加年金を受給できます。

対象者

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者

(対象外) 国民年金基金の加入者、老齢基礎年金受給者

付加年金 受給額(年額)

200円×付加保険料の納付月数

持参品 ※代理の場合は委任状などが必要です

- ・本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・マイナンバーがわかるもの
- ・年金手帳

お申し込みは、各窓口センターへ

問い合わせ先

新居浜年金事務所 0897-35-1300
市民窓口センター(年金担当) 28-6018

お盆のごみ収集

お休み



お盆期間中の8月15日(火)、16日(水)は、ごみ収集休業日です。家庭ごみをごみステーションに出さないようにしましょう。
※クリーンセンターは、通常どおり受け入れをしています

問い合わせ先

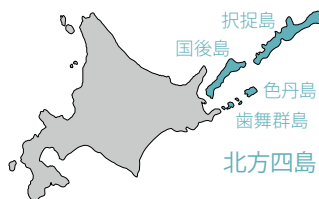
生活環境課 ごみ減量推進係
28・6015

8月は北方領土返還運動 全国強調月間

領土問題は、国家と国民の基本的問題であり、日露関係の安定化には北方領土問題の解決が不可欠です。北方領土返還交渉は長年行われていますが、一日も早い返還を実現するため、北方領土問題への関心と理解をより一層深め、全国的な北方領土返還運動を推進しましょう。

問い合わせ先

総務調整課
28・6002



応募要件など

応募要件 自治会など

- ・令和6年度に計画している
- ・事前着工した場合は対象外
- ・補助を受けた施設は、翌年度から原則5年間、補助を受けることができません

補助金額 予算の範囲内

申込期限 10/31(水)

整備の対象となる基準があります。対象となるかどうか、まずは、ご相談ください。



対象経費や補助率など詳しくは、市ホームページに掲載

申し込み・問い合わせ先

地域振興課 28-6014

集会所などの 新築・増築・改修を補助

令和6年度ご予定の工事など

ご希望がある場合、まずはご相談ください

集会所を新築する場合

1 新築事業

総事業費の1/2以内
補助上限額 1,500万円

2 用地取得事業

取得価格の1/2以内
補助上限額 560万円
買い増し・交換
補助上限額 240万円

3 用地造成等関連事業

市の認定工事費の1/2以内
補助上限額 80万円

4 備品整備事業

事業費の1/2以内 ※最初の備品
補助上限額 28万円

各事業には、さまざまな条件があります。



集会所を直す場合

1 改修事業 ※10万円以上の事業

総事業費の1/2以内
補助上限額 120万円

2 増築事業

総事業費の1/2以内、または市の認定工事費の1/2以内
補助上限額 240万円



現況届・所得状況届を 8月中に提出しましょう

児童扶養手当

特別児童扶養手当

障害児福祉手当

特別障害者手当

経過的福祉手当

毎年8月、手当の受給資格のある方は、受給の有無にかかわらず、現況届、または所得状況届の提出（手続き）が必要です。

手続きの案内を郵送します。
必ず手続きを済ませましょう。



受付期間

8/31（木）まで

手続きをしないと8月分（児童扶養手当は11月分）以降の手当が受けられなくなります

申し込み・問い合わせ先

子ども家庭課 28-6027	川之江福祉窓口 28-6182
生活福祉課 28-6023	土居福祉窓口 28-6321
	新宮福祉窓口 28-6403

認知症サポーター ステツプアップ講座

無料

認知症の知識をもっと学び、認知症サポーターとしてステツプアップしてみませんか？

■とき・ところ

8月24日（木） 13時30分～15時30分
市役所市民交流棟2階

■対象

認知症サポーター養成講座受講者

■定員 20人

■申込期限

8月17日（木）

■申し込み・問い合わせ先

長寿支援課 地域包括支援センター
28・6147

ご存じですか？ 建設業退職金共済制度

働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その人が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われる制度です。
詳しくは、ホームページに掲載しています。

■加入できる事業主

建設業を営む人

■対象

労働者建設業現場で働く人

■掛金（月額） 320円

■問い合わせ先

建退共愛媛県支部
089・943・5406



建退協
ホームページ

市内全域の訓練です。
大切な命を守るため、
いざというときに
備えましょう。



問い合わせ先

防災まちづくり推進課 28-6934

長津小学校で 体験・経験型訓練できます

煙体験ハウス

煙を充満させたテント内の避難体験

救急救命講習

- ・応急手当法
- ・AEDの取り扱い方法



啓発コーナー

南海トラフ巨大地震のビデオ上映

四国中央市 関東大震災（1923）から100年 防災訓練を行います

想定

南海トラフ巨大地震 震度7
市内各地で火災・家屋の倒壊・一部断水



9/3（日）8:00～12:00

雨天
決行

長津小学校グラウンド・体育館（土居町津根 2061）

① 8:00 市内放送でサイレンが2回鳴ります

・低い体勢 ・頭を守る ・動かない
などの安全確保行動を1分間とりましょう。

② それぞれの避難場所へ移動してみましょう

地震が起きたとき、「避難経路に危険な場所はないか」、「避難方法は的確か」などを意識して避難しましょう。
※訓練では避難所は開いていません

✓ 家庭で非常用の持ち出し品「防災バッグ」の確認を！

・水、食料（3日分） ・携帯トイレ ・衛生用品 ・懐中電灯
・生活用品 ・情報（携帯ラジオ） ・常備薬
など、家族構成に合わせた「防災バッグ」を準備しておきましょう。



突然のウイルス警告！ それって詐欺かも…まず相談

市内でも詐欺被害が発生「コンビニでカードを買って」

サポート詐欺… ウイルス警告の表示された画面のサポート窓口で電話をかけると…



ウイルス除去のために、電子マネーを購入し、番号を入力してください

と指示された…

四国中央警察署 24-0110
市民くらしの相談室 28-6143



えひめまるごと 移住フェス in大阪



関西圏のお知り合いに – 愛媛の移住、おススメ情報 –

8/27 (日) 10:00~17:00 (無料)

A P 大阪茶屋町 (大阪市北区茶屋町 1-27 ABC-MART 梅田ビル 8階)

個別相談 (県内市町・就職支援団体)
先輩移住者の講演
地域おこし協力隊募集

政策推進課
28-6005

地域ガイドマップで一目瞭然 医療・介護事業所の一覧表

自宅で療養したい高齢者の方が
安心して暮らせるまちを



高齢になると、医療や介護が必要になってきます。

ご自身に適した病院や介護事業所などを調べたいときに、

ご利用ください。市ホームページにも掲載

入手方法

地域包括支援センター、各窓口センターへお問い合わせください



自宅で診てもらえる病院は？

透析を受けているけど、受け入れてくれる介護事業所は？



問い合わせ先

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147
HITO 病院 在宅医療連携拠点センター 59-9040

定員
10人

受講生募集 8/29 まで 要約筆記教室

パソコンで話を伝える方法を学びます
(講師) 要約筆記サークルうさみみ

9/5 | 毎週火曜日 (全5回)
10:00 ~ 11:30

10/10 | 川之江文化センター 1階

パソコン貸出あり

ボランティア市民活動センター
TEL: 28-6039 FAX: 28-6160



相談・講師派遣など 療育等支援事業

障がいがあっても安心して生活できるお手伝い
随時 (土・日曜日除く)

支援の必要な方

家族が関わる

保育園、幼稚園、学校、事業所…

澄心そうだんさぼーと

(TEL) 22-3311 (FAX) 22-3347



障がい者の 就労相談・支援

月～金曜日 来所による相談
9:00~17:30 ※要 電話予約

事業所の障がい者雇用の相談
就業のお手伝い、職場支援、休日の過ごし方などの相談

ジョブあしすとUMA 23-6558

三島宮川2丁目4番2号
jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

18+

ユーホール ボランティア募集

主催事業の会場設営・受付・案内など

(募集人数) 30人程度

(対象者) 18歳以上

市内在住・通勤・通学

市ホームページ掲載の
応募用紙を提出
※持参・郵送・FAX

申込期限
9/30
(土)

ユーホール (TEL) 28-6353 (FAX) 28-6388

後期高齢者医療保険 ご加入できます

一定の障がいのある方 (65歳~74歳)

後期高齢者医療保険に加入すると、保険料が現在の国保料などと比べて、安くなる場合があります。



国保医療課

後期高齢者医療係 28-6017

8月は… 道路ふれあい月間です

気持ちいい

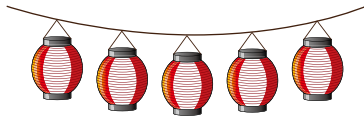
道路であいさつ につこにこ

道路は日常生活には欠かせない公共施設です。

道路の重要性を見直し、正しい利用を心掛けましょう。



建設課 28-6034



新宮盆踊り大会

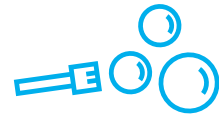
新宮小・中学校グラウンド
8/14 (月) 16:00 ~ 出店
19:00 ~ 踊り
雨天中止
新宮公民館 28-6410

健康マージャン体験

三島公民館
8/24 (木) 10:00 ~ 12:00
三島公民館 28-6063



公民館 Information



子育ておしゃべり館 ジャンボしゃぼん玉遊び

天満公民館
8/22 (火) 10:00 ~ 11:20
専属保育士のおはなし会、簡単おやつ作り
(対象) 小学生以下の児童と保護者
天満公民館 28-6360



自衛官 募集説明会

仕事内容・勤務体系・福利厚生など

8/10 (木)・8/25 (金)
17:30~19:30

市役所市民交流棟1階 多目的室

Self Defense Force

自衛隊新居浜出張所 0897-32-5396

消費税 インボイス制度説明会

消費税の仕組みから知りたい方

9/1 (金) 金生公民館
9/4 (月) 13:30~14:40

説明会后、登録要否相談会を開催



伊予三島税務署 24-5410
自動音声案内に対し「2」を選択

市税は納期限までに 納付しましょう

納期限を過ぎた場合…

納期限後、20日以内に
督促状が送付されます。

督促状で早急に
納付をお願いします。



税務課 28-6011

また、これまで各省庁がそれぞれに担ってきた役割を一本化する司令塔となり、子どもが自立した個人と

こども家庭庁

これまででは児童福祉法や教育基本法など、各分野で個別の法律はありましたが、子どもの権利を主体とした法律として、全ての子どもが自立した個人としての権利が守られ、平等に幸せな生活が送れるよう、こども施策を総合的に推し進める「こども基本法」が令和5年4月1日に施行されました。

こども基本法

ユニセフが2020年に行った調査によると、日本の子どもの幸福度ランキングは、先進38か国中、総合順位は20位でしたが、精神的幸福度は37位であり、生活に満足していると回答した子どもの割合の低さや若者の自殺率の高さなどが精神的幸福度を大きく引き下げる結果となりました。

人権 広場



子どもの人権

強化週間中の受付時間

(平日)
8:30 ~ 19:00
(土・日曜日)
10:00 ~ 17:00



(強化週間) 8/23 (水) ~ 8/29 (火)

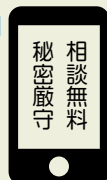
いじめ・体罰・家庭内の虐待など
子どもの人権問題 専用相談電話

「子どもの人権110番」

0120-007-110

(平日) 8:30~17:15

人権擁護委員や法務局職員が
相談に応じます



松山地方法務局四国中央支局 23-2407

して等しく健やかに成長することができる社会を実現するために、子どもの権利や利益の擁護を任務とする「こども家庭庁」が令和5年4月1日に設置されました。
全ての人が「こども基本法」の意義を理解し、子どもの人権について考え、子どものために行動できる社会を築いていくことが大切です。
詳しくは、こども家庭庁のホームページをご覧ください。
こども家庭庁
ホームページ





急病などで困ったときは

テレガイド 23-5990

消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

小児救急医療電話相談 089-913-2777

医師や看護師などが家庭での
8000 (携帯)
応急対処の方法や医療機関受診を教えてください。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

(診療時間) 月曜日～土曜日 妻鳥町 1501-1
19:30～22:30 ※祝日除く

- ・急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生のご協力により実施しています
- ・症状によっては他の医療機関もしくは高次医療機関をご紹介させていただきますことがあります
- ・発熱などの症状がある場合は、来院前に電話でご相談ください

休日当番医 9:00 - 18:00

※都合により変更する場合があります

	東部	西部
8/6 (日)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
8/11 (金・祝)	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	三島クリニック 24-3111 (中之庄町)
8/13 (日)	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)
8/20 (日)	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
8/27 (日)	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	中央クリニック 23-7808 (三島中央)
9/3 (日)	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
9/10 (日)	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川町)

病院へ行くべきか？

救急車を呼ぶべきか？

急な「病氣」や「ケガ」

救急車の適正利用にご協力をお願いします

✔ こんなときのご利用を

こんな症状で救急車を呼んでいいのかな？

手遅れになったらどうしよう？

具合が悪いけど病院に行った方がいいかな？

近所が気になるから、救急車を呼ぶのは控えようかな…

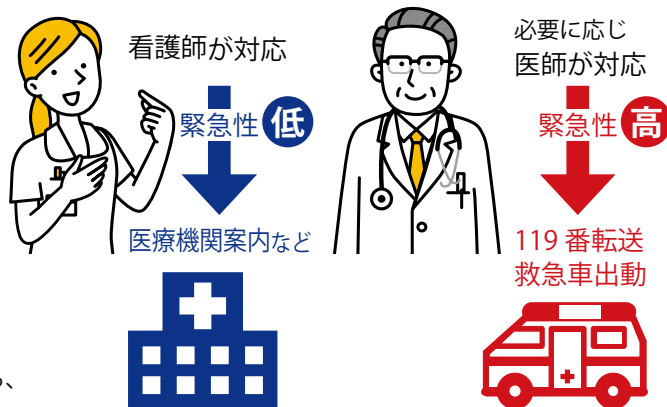
24時間 365日 対応

病院？ 救急車？
迷ったら…

7 1 1 9

救急安心センターがアドバイス

医師や看護師が症状を把握し、緊急性を判断



ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合 089-909-9935



本人ミーティング (要予約)
 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147
 認知症の人の語り合いの場。家族同士の情報交換。
 (定員) 15人程度 (申込期限) 8/18 (金)
 8/22 (火) 10:00～11:30 市役所市民交流棟 2階

もの忘れ相談 (要予約)
 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147
 (相談) 宮内 昭二 医師 (宮内メンタルクリニック)
 (相談時間) 1人30分程度 ※2人まで
 (対象) 専門医で受診している方は対象外。家族の相談可。
 9/27 (水) 13:30～14:30 川之江文化センター 3階

もの忘れチェック体験 (要予約)
 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147
 (内容) パソコンを使った相談プログラムの体験 (1人5分程度)
 8/17 (木) 13:30～15:00 市役所 2階 長寿支援課
 8/21 (月) // 川之江文化センター 3階
 ※相談日の3日前までにご予約ください

しこちゅ～みんなのカフェ (要予約)

あいあい北野 74-4527
 8/10 (木) 10:00～12:00 土居町北野 1834-2

みんなの食堂 in 四国中央 居宅介護支援事業所四つ葉 (担当:石川) 29-5531
 8/10 (木) 15:00～17:00 中之庄町 1089

あまなつかフェ 訪問介護ステーション四国中央 25-3625
 8/21 (月) 10:00～12:00 豊岡公民館

やまじ風喫茶 社会福祉協議会 (担当:猪川) 090-7577-7253
 8/22 (火) 13:30～15:30 土居町入野 152-7

無料特許・商標相談 (要予約)
 四国中央商工会議所 58-3530
 8/7 (月) 13:00～16:00 四国中央商工会議所
 9/4 (月) // //
 ※相談日の5日前までにご予約ください

不動産相談 (要予約)
 県宅地建物取引業協会四国中央地区連絡協議会 24-2235
 8/10 (木) 13:00～17:00 宇摩建設会館 3階
 9/14 (木) // //
 ※平日 13時～17時、相談日前日までにご予約ください

若者の就労相談 (要予約)
 東予若者サポートステーション 0897-32-2181
 (対象) 就職にお悩みの15歳～49歳の方または保護者
 (内容) 一人1時間の相談 ※1日4人まで
 8/7 (月) 13:00～17:00 ハローワーク四国中央 1階
 8/21 (月) // //
 9/11 (月) // //

8/3は…
司法書士の日 < 8/3～8/10 県下の司法書士事務所で
 相続に関する無料相談
 相続登記相談センター 0120-13-7832



相談日が変更・中止になる場合があります。
 事前にお問い合わせください。



法律相談 (要予約) 市民くらしの相談室 28-6143

8/10 (木)	9:00～12:00	市役所 1階	市民くらしの相談室
8/18 (金)	//	//	//
8/18 (金)	13:00～16:00	川之江文化センター	3階
8/23 (水)	13:30～15:30	土居窓口センター	1階
9/8 (金)	9:00～12:00	市役所 1階	市民くらしの相談室

※相談日前日 16時までにご予約ください (土・日・祝日は予約不可)

司法書士相談 (要予約) 市民くらしの相談室 28-6143

8/4 (金)	9:00～12:00	市役所 1階	市民くらしの相談室
8/9 (水)	13:00～16:00	川之江文化センター	3階
9/5 (火)	9:00～12:00	市役所 1階	市民くらしの相談室

※相談日前日 16時までにご予約ください (土・日・祝日は予約不可)

人権相談 人権施策課 28-6073

8/7 (月)	13:00～15:00	川之江文化センター	4階
8/10 (木)	10:00～12:00	新宮公民館 1階	研修室
9/19 (火)	//	土居福祉センター	

年中 (土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 松山地方事務局 四国中央支局 23-2407

年金相談 (要予約) 新居浜年金事務所 0897-35-1445

8/4 (金)	10:00～14:30	川之江文化センター	4階
8/18 (金)	//	//	//
9/8 (金)	//	//	//
9/22 (金)	//	//	//

行政相談 総務調整課 28-6002

8/7 (月)	10:00～12:00	土居窓口センター	1階
8/10 (木)	//	新宮公民館 1階	研修室
8/15 (火)	13:30～15:30	川之江文化センター	2階
8/28 (月)	10:00～12:00	市役所 2階	202会議室
9/8 (金)	//	新宮公民館 1階	研修室
9/11 (月)	//	土居窓口センター	1階
9/19 (火)	13:30～15:30	川之江文化センター	2階
9/25 (月)	10:00～12:00	市役所 2階	202会議室

一般・消費・DV相談 市民くらしの相談室 28-6143
 年中 (土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 市民くらしの相談室

暴力団相談 県暴力追放推進センター 089-932-1893
 年中 (土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 電話相談

マイナンバーカード

自宅にいながらラク申請

出張申請でラクラク♪
今こそ作ろう！マイナンバーカード

9/1(金) START

ご訪問

月曜日・水曜日・金曜日 10:00 13:30 15:30

出張申請先

移動手段がなく、窓口に来ることが困難な方

8/28(月) 9:00～ 予約開始

募集



手軽に
できる

3つのメリット

メリット 市職員がご自宅を訪問し、

1 あなたのマイナンバーカードの申請・交付をサポート！

メリット 以下の物をご用意いただければ、ご自宅にいながら

2 最短10分程度で受付が終了！
カードはご自宅に郵送しますので、
市役所に受け取りに行く必要がありません！

メリット ご自宅では、申請に必要な顔写真の無料撮影やご家族分の

3 申請書の受付も行います。

当日で用意いただくもの

- 通知カード（または、個人番号通知書）
- 本人確認書類

通知カードを紛失された方

- 運転免許証、パスポートなど
- 健康保険証、年金手帳など

申し込み・問い合わせ先



マイナンバーカード推進室
コールセンター

28-6161

カードをご自宅に郵送します！

ご自宅への郵送は、本人確認書類による本人確認ができる方に限ります。

ご家族分で本人確認書類などが不足する場合は、市民窓口センターでカードをお受け取りください。

お得

8/7(月) マイナンバーカード
～9/29(金) 取得促進キャンペーン
ひんやり涼感 マイナンバーカード新規申請者
クールタオル 先着300名様
プレゼント

松山外環状道路の整備効果により松山ICからのアクセス向上！

空港は松山空港を利用しましょう

仁川空港

ソウル

松山空港



韓国最大のLCC チェジュ航空

松山⇄ソウル線

週5往復に増便！

松山から韓国へは約1時間30分。増便で便利になったソウル線。航空券の予約は、チェジュ航空公式ホームページで、ソウルへの旅行商品は、HIS・阪急交通社のホームページでチェック！



チェジュ航空



HIS



阪急交通社

3/26～運航再開しています！

松山-ソウル線

MATSUYAMA AIRPORT



週5往復で運航

運航スケジュール

曜日	出発地 ⇒ 到着地	出発時間	到着時間
火・木・日	ソウル(仁川) ⇒ 松山	13:05	14:35
	松山 ⇒ ソウル(仁川)	15:25	16:55
月	ソウル(仁川) ⇒ 松山	15:15	16:50
	松山 ⇒ ソウル(仁川)	18:20	20:10
土	ソウル(仁川) ⇒ 松山	15:15	16:40
	松山 ⇒ ソウル(仁川)	18:10	19:50

運行ダイヤは予告なく変更となる場合があります

火・木・日曜日

東南アジア 人気観光地
乗り継ぎに便利

Guam・セブ・
バンコク・ダナンなど

同日、乗り継ぎで行くことができます。

CHECK!
1

パスポートの取得を応援します

松山-ソウル線を往復利用する旅行商品を5,000円引き

- ・県内にお住まいの方
- ・パスポートを新規(更新含む)で取得された方
- ・手配した旅行の渡航期間がパスポート発行日から6か月以内
- ・松山-ソウル線を往復利用する海外旅行を手配された方

CHECK!
2

松山空港コナンパーキング駐車料金を割引

四国中央市の利用者は5,200円引き

松山-ソウル線を往復利用された方を対象に、松山空港コナンパーキング駐車料金を割引します。

※出発時に各航空会社カウンターで駐車券を提示し、割引券をお受け取りください(帰国時に割引券の発行はできません)



問い合わせ先

松山空港利用促進協議会
事務局：県観光国際課航空政策室
089-912-2313