

がっ ぎょうじよてい
9月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1 ・卓球	2 ・曲藝
3	4 ・ふれあいリズム体操 ・曲藝 ・周辺地域巡回事業	5 ・フォークダンス ・卓球	6 ・曲藝	7	8	9 ・曲藝
10	11 ・ふれあいリズム体操 ・曲藝 ・各種相談日	12 ・フォークダンス ・卓球	13 ・ふれあい料理教室 ・曲藝	14 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間中止)	15 ・卓球	16 ・曲藝
17	18 ・敬老の日	19 ・フォークダンス ・卓球	20 ・曲藝	21 ・貯筋体操 ・シニアダンス研究会 ・パソコン	22 ・卓球	23 ・秋分の日
24	25 ・ふれあいリズム体操 ・曲藝	26 ・フォークダンス ・卓球	27 ・曲藝	28 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会	29 ・卓球	30 ・曲藝

あさひぶんかかいかん
朝日文化会館
か い か かん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号
TEL：0896-28-6070
FAX：0896-28-6104

会館だより
だい 486号 令和5年9月号



あさひぶんかかいかん がいかん
【朝日文化会館の外観】

【お知らせ】

- ふれあい喫茶（百円モーニング）状況を勘案し実施を検討しています。
- 周辺地域巡回事業 9月4日（月）16時～、三島地域
- 各種相談日 9月11日（月）10時～

じんけんそうだん せいかつそうだん こま 困っていること、なんでも話にきてください。

おも 思いやりの きも 気持ち

インターネットの急速な普及に伴い、わたしたちの暮らしは、ますますインターネット空間でつながりを求めるようになってきました。大変便利になりましたが、その反面では人と人とのつながりが希薄になっています。

インターネットを利用すれば、情報発信が容易になり、自分の考えや思いを不特定多数の人に伝えることができるようになり、その書き込みを多くの人が見ることができるインターネット環境になりました。

その一方で、心ない身勝手な書きこみによって、傷ついている人もいます。文字だけでは相手に自分の気持ちや考えを全て伝えることは、非常に困難です。言葉の微妙な言い回しを全て、伝えることは難しく、言葉の表現内容によっては相手に誤って伝わることもあります。

日本語には、あいまいな表現や言い回しが多くあります。例えば、「結構です」「大丈夫です」のように、肯定とも否定とも受け止められる言葉では、相手が理解できずに誤解を招くことがあります。たとえ、文字に写真やイラストなどを添えても相手に伝えきれないことがあります。

言葉の遣い方で人の心を癒やすこともできますが、時に人を傷つけることもあります。インターネットの画面の向こうには、自分と同じように人権がある他者が存在することを忘れてはいけません。

画面の向こう側にいる誰かに対して、いつも思いやりの心を持って利用したいものです。

まだまだ気温が高いです！ 熱中症にご用心！

マスクを着用することで飛沫の拡散防止に効果がある一方で、体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がるため、喉の渇きを感じづらくなり、脱水状態に気がつかず、熱中症のリスクが高まります。

熱中症予防のポイント

- 暑さを避ける
- 屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外す
- のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をする
- エアコンの使用中でもこまめに換気する



こくさいへいわ 国際平和デー (毎年9月21日)



9月21日は、国連が定めた平和の記念日です。すべての国、すべての人々にとって共通の理想である国際平和を記念して推進していく日として、すべての国連加盟国、国連機関、地域組織やNGO、そして個人に対して、この日を適切な方法で祝うよう呼びかけています。

国連が「国際平和デー」を最初に宣言したのは1981年です。従来、「国際平和デー」は毎年9月の国連総会開会日に制定され、開会式では各国代表がこの日を記念して1分間の黙禱を行うことが慣例となっていました。

2002年からは、毎年9月21日を「国際平和デー」に定め、以後、世界の停戦と非暴力の日として、すべての国と人々に、世界に一日だけでも戦争のない日をつくろうとして、全ての国の人々に戦争の停戦と非暴力を呼びかけ、敵対行為への停止を働きかける国際平和への願いが込められた日で「ピースデー」とも呼ばれています。

しかし、世界には戦争で苦しんでいる人々が沢山います。

平和への願いは人それぞれですが、私たちはかつて日本が経験した戦争の記憶や、平和を願った人々の思いを忘れてはいけません。

国際平和デーは平和の実現へ意識を高め、平和の大切さや尊さを考える大切な日です。

この日は世界の平和について考え、家族や友人と、身近な生活の中にある幸せや平和の尊さを話してみてもはどうでしょうか。

かんりよう 館利用についてのご案内

毎月、ハローワークの巡回相談（職業相談）をしていますが、電話による予約制としています。人権相談、困っていること、何でも相談してください。

