

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上 **1000円**
自己負担額 ※生活保護受給者は無料

期間 10/15(日)～12/31(日)
対象 ・接種日に満65歳以上の方
・満60歳以上65歳未満で
心臓や腎臓、呼吸器などに
重い病気のある方

接種場所 県内の協力医療機関
※県外接種希望の場合は
事前申請が必要です



詳しくは市ホームページをご覧ください

問い合わせ先 医療対策課 28-6209

健康づくり サポーター養成講座 知っ得!ゼミ (無料・予約制)

10/30(月) 13:30～15:00
保健センター

内容 心と身体に癒しを
(リラックスセラピー編)

定員 70人
講師 岩村由香里
(心と身体の健康ヒーリングfromしこちゅ〜)

予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

臓器提供意思表示カードを持とう

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は臓器機能が低下した方や重い障がいのある方の根本的治療の一つです。意思表示のご協力をお願いします。



問い合わせ先 県医療対策課 089-912-2384

がん検診を受けましょう

10月は「がん検診受診率60%以上」集中キャンペーン月間

一人ひとりが検診の必要性を認識し検診を受けましょう。

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

50歳代から発症者増加
排尿障害を来す

前立腺肥大症

予防

- 排尿を我慢しない
膀胱の筋肉が伸び、排尿しづらくなります
- 便秘にならないようにする
骨盤内がうっ血し、前立腺が腫れます
- 体を冷やさない
血流が悪くなり、前立腺がうっ血します
- 長時間同じ姿勢で過ごさない
座りっぱなしは、排尿に影響します
- 飲酒や刺激物は控える
過剰摂取は、前立腺を充血させます

症状

- トイレの回数が増えた
- 突然、強い尿意に襲われる
- 尿意はあるのに、尿が出にくい
- 排尿のためにおなかに力を入れる
- 排尿後に残尿感がある

もしかしたら前立腺がんかも…!?

前立腺肥大症と同様の症状が出る中高年に多い病気です。簡単な検査で早期発見できるので定期的に検診を受けましょう



気になる症状がある場合は泌尿器科にご相談ください

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

お口の健康大丈夫? 後期高齢者歯科口腔健康診査 (無料・予約制)

内容 問診、歯や口の中の状態確認、指導
対象 県後期高齢者医療の被保険者 ※諸条件あり
期限 令和6年2月29日(木)まで
申込方法 県後期高齢者医療広域連合、または国保医療課へお電話ください。クーポン券到着後、実施歯科医院へ受診予約してください。
※無料健診は期間中1回のみ。治療行為は有料
※訪問で行うこともできます。詳しくは、お問い合わせください



申し込み・問い合わせ先 県後期高齢者医療広域連合 089-911-7739 / 国保医療課 28-6017

からだところこの健康相談 (無料・予約制)

10/10(火)・11/21(火)
9:00～11:00
保健センター

内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定 など
対象 市内在住の方

予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

乳がんを早期発見・治療 pinkリボン

10月は「pinkリボン強化月間」

乳がんは、女性の8人に1人が発症すると言われています。乳がん検診を受けて早期発見・早期治療につなげましょう。

集団健診・個別検診について詳しくは、こちら▶



問い合わせ先 保健推進課 28-6054

命のボランティア 骨髄バンクに登録を

10月は「骨髄バンク推進月間」

移植希望の患者のうち、移植を受けられるのは、約6割程度です。ご協力をお願いします。

問い合わせ先 県業務衛生課 089-912-2391

薬は正しく服用しましょう

10/17～10/23は「薬と健康の週間」

安心して薬を使用するためにいつでも相談できる薬局を見つけましょう。

問い合わせ先 県業務衛生課 089-912-2391

新型コロナウイルスワクチン接種情報 (9月7日現在情報)

9/20 接種開始

令和5年秋 開始接種

3/31まで
接種費用
無料

接種対象

生後6か月以上の初回接種を終了した **全ての方**
※初回接種がお済みでない方は、まず初回接種を受けてください

接種券

65歳以上



市内医療機関での接種予約に必要な「お知らせハガキ」を郵送します

64歳以下



接種希望の方は
・二次元コードから申請
・医療対策課に電話



医療対策課 28-6208

※令和5年春開始接種を受けた方には順次「お知らせハガキ」を郵送します

予約

実施医療機関に直接予約してください

実施医療機関は、こちらからご覧ください▶



※かかりつけ医が接種を実施していないなど医療機関が不明な場合は医療対策課までお問い合わせください
※集団接種は行いません
※市外での接種希望の方は
・左の二次元コードから申請
・医療対策課に電話



使用ワクチン

オミクロン株のXBB系統に対応した **新しいワクチン**
オミクロン XBB.1.5 対応 1価ワクチン

年齢によって、使用するワクチンが異なります。対象年齢やワクチンの説明書など、詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



- ファイザー社のオミクロン株 (XBB.1.5 系統) 対応 1価ワクチンが、9/1 に薬事承認されました
- モデルナ社のオミクロン株 (XBB ワクチン系統) 対応ワクチンは、薬事申請中です (9/1 現在)
- アレルギーのある方など mRNA ワクチンの接種ができない場合は従来型 1 価ワクチン (武田社製) の選択が可能です



市公式 LINE

お友達登録をお願いします
※登録後には、必ずトーク画面「基本メニュー」にある受信設定から、コロナ情報を受け取る設定を行ってください



市ホームページ

ワクチン接種特設サイト
※最新情報はこちらをご覧ください

問い合わせ先 医療対策課 28-6208