

がつ ぎょうじよてい 11月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1 ・囲碁	2 ・貯筋体操 ・パソコン	3 ・文化の日	4 ・囲碁
5	6 ・囲碁 ・周辺地域巡回 事業	7 ・フォークダンス ・卓球	8 ・囲碁	9 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間 中止)	10 ・各種相談日 ・卓球 ・シニアダンス研究会	11
12	13 ・ふれあいリズム体操 ・囲碁	14 ・フォークダンス ・卓球	15 ・囲碁	16 ・貯筋体操 ・パソコン	17 ・卓球	18 ・囲碁
19	20 ・ふれあいリズム体操 ・囲碁	21 ・フォークダンス ・卓球	22 ・囲碁	23 ・勤労感謝の日	24 ・卓球 ・シニアダンス研究会	25 ・囲碁
26 じんげん 人権のつどい (ユーホール)	27 ・ふれあいリズム体操 ・囲碁	28 ・フォークダンス ・卓球	29 ・囲碁	30 ・貯筋体操 ・パソコン		

あさひぶんかかいかん
朝日文化会館
かいかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号
TEL：0896-28-6070
FAX：0896-28-6104

会館だより
だい 488号 令和5年11月号



あさひぶんかかいかん がいかん
【朝日文化会館の外観】

【お知らせ】

- ふれあい喫茶 (百円モーニング) 状況を勘案し実施を検討しています。
- 周辺地域巡回事業 11月6日(月) 16時～、三島地域
- 各種相談日 11月10日(金) 10時～
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。

知らず知らずのうちに

マイクロアグレッション (microaggression) という言葉を知っていますか？
1970年代にアメリカの精神科医であるチェスター・ピアス氏が、白人が黒人に対して行う小さな「侮辱」や「差別」に対して名称を付けたことが語源です。
それから次第に、さまざまな場面で起こる無意識下でのささいな差別的言動を指す総称となりました。

直訳すると「小さな」「微細な」を意味する「micro (マイクロ)」と、攻撃を意味する「aggression (アグレッション)」を合わせた言葉で、「些細な攻撃」ということとなります。

マイクロアグレッションの特徴は、「相手を傷つけるつもりはなかった」という本人に悪意がなく、無意識の偏見や差別によって誰かを傷つける言動です。

例えば、「(外国の人に対して) 日本語がお上手ですね」「やっぱり男子の方が理系科目は得意ですね」「男子にしては字が上手ですね」「高齢者にITは厳しいですね」などです。

このように、思い込みや偏見により無自覚に相手を傷つける言動は、「知らず知らずのうちに」人を傷つけていることがあります。小さな攻撃の積み重ねが相手に大きなストレスを与えることは確かです。放置しておけば人権・人命を侵害する深刻な事態に発展する可能性があります。

マイクロアグレッションの特徴である「相手を傷つけるつもりはなかった」という無意識の発言に対し、受け手が発言の問題点を指摘することは、大変困難です。しかし相手の心にはとても大きな負担を与えています。

私たちは何気ない言葉に隠れた無意識の偏見があることに気づく正しい知識と、相手を大切に思う気持ちが必要です。また、お互いの言動を常に振り返り「知らず知らずのうちに」、自分の言葉がマイクロアグレッションになっていないかを意識することも大切です。

誰もが穏やかに暮らせる「つながり・支え合う社会」の実現に努めましょう。



世界ハロー・デー 11月21日 World Hello Day

世界ハロー・デーは、1973年にエジプトとイスラエルの間で起こった戦争をきっかけに、アメリカのアリゾナ州立大学のブライアン・マコーマック博士らの提唱により制定されました。

この活動は、11月21日に、10人の人に挨拶をするだけで、誰もが世界平和活動に参加できるがスローガンで、この活動は、世界180カ国に広がっています。
平和を維持するには、人と人のコミュニケーションが大変重要であるという思いが込められています。

世界中の人々が挨拶を交わすことにより、各国の指導者に「紛争よりも対話を」とのメッセージを伝えることを目的としています。

コミュニケーションの第一歩として、すれ違う一人ひとりに「こんにちは」と挨拶してはどうでしょうか？挨拶はする人もされる人も気持ちがいいものです。
声をかけるか迷っても、まずは勇気を出して、笑顔で挨拶して一歩目を踏み出しましょう。



会館利用についてのご案内

毎月、ハローワークの巡回相談(職業相談)をしていますが、電話による予約制としています。人権相談、困っていること、何でも相談してください。

