

食から始まる支援の輪 子どもの・親子の 居場所づくり



2012年、東京都の八百屋の店主が朝ごはんや晩ごはんを十分に食べられない子どもたちがいることを知って始めた「子ども食堂」。

その活動は全国的な広がりを見せ、今は、「地域の子育て世帯の交流の場所」としての側面も持つようになりました。

本市においても、地域の方々や民間団体の善意の取り組みにより、子どもへの支援、子育て世代への支援が市内各所で行われ、令和5年秋には、それぞれの運営団体をつなげるネットワーク（子どもと家庭の食の支援ネットワーク「KIDSごはん」）が誕生しました。

子ども食堂の主な活動は、無料、または低価格の食事の提供やフードパントリー（食品の無料提供）ですが、「誰かと一緒に

広がる・つながる 新しい共助のカタチ

子どもと家庭の食支援ネットワーク「KIDSごはん」

に食事ができる、「地域の人とつながる」、そんな温かな居場所にもなっています。

この活動は、企業や団体、市民の方々からの食品などの提供に支えられており、食品を無駄にしないフードロス削減としても注目されています。

また、食品の提供はできなくても、高齢者や学生ボランティアの手伝いのほか、配膳や食事後のアトラクションをする人材を派遣する企業もあり、本市での支援の輪は、幾重にも重なり広がっています。

今回は、子どもと家庭の食の支援ネットワーク「KIDSごはん」の活動を紹介します。そして、食を通じた「地域の支え合いの場」が、この先もずっと続くよう支援の輪を広げていきましょう。



子ども食堂

「かあか」では、インスタント製品を使用せず、食育につながるような地元食材の使用にこだわり、お食事を提供しています。お魚が苦手な子どもにもココでは美味しく食べていただけます。

ふれあいキッチンかあか 予約制

川之江ふれあい交流センター
(川之江町4069-1)

① 第3土曜日 11:30~14:00
② 中学生以下 無料
大人 300円
③ 090-5913-9965

スタッフも募集中です

かあか実行委員会
大西誠治さん

子ども食堂

子どもから高齢者の方まで幅広く利用されていて、食事だけでなく、地域の人のちの交流の場にもなっています。元気がもたらえる食堂として、リピーターも多くなっています。

四国中央子ども食堂 予約制

三島公民館(三島中央3丁目4-21)

① 第4日曜日 11:30~14:00
② 中学生以下 無料
大人 300円
③ 24-8416 (平日・人権対策協議会)
24-0688 (平日以外)

笑顔が広がる食堂です

四国中央子ども食堂
実行委員会
高橋久美子さん

子ども食堂

毎月11日に開催していますが、土・日曜日や祝日のときは、平日に変更して開催しています。昼間は認知症カフェと一緒に準備し、みんなで「ゆる〜く楽しく」取り組んでいます。

みんなの食堂

中之庄町 1089
(三島西中学校正門すぐ下)

① 毎月11日 17:00~20:00
② 高校生以下 無料
大人 300円
③ kaigo.mishima@gmail.com

青木 悠さん

みんなの食堂

子ども食堂

4月開設の「子ども食堂のあ」では食事だけでなく、メイクアウトもできます。手づくりの食事を提供し、安心できる居場所となって子どもたちの成長に役立ちたいです。

子ども食堂のあ 予約制

土居町土居 587
(四国中央 Gospel チャーチ)

① 第4土曜日 11:30~14:00
② 高校生以下 無料
大人 300円
③ 090-1004-8521

私たちと一緒にやってみませんか

のあふれんず
川口 宏さん

フードパントリー

市内には、潜在的な支援先があると思われ、ご家庭や企業、団体などから頂いた食材や日用品などを提供するフードパントリー活動に関心を持っていただきたいと思います。

お米・食品のご寄付をお待ちしています

宇摩たすけあいネット
三宅嘉晴さん

うまフードパントリー 中之庄

中之庄町53 (天理教八幡分教会)
※ご利用には一定の条件があります

① 第3日曜日 13:00~16:00
② 070-8316-9935
※ SMS 可
③ mail@uma-tasukeai.net

子育て支援団体

お子さまとママ・パパがホッとできる笑顔の居場所づくりを目指し、親子で楽しむ遊びや食事を提供しています。調理師や保育士、助産師などが子育てを応援しています。

ママとパパの笑顔が応援したいな♡

ベビ&ママサポ 代表
高橋すみ代さん

ベビ&ママサポ 予約制

三島公民館(三島中央3丁目4-21)

① 毎月1回 10:00~12:00
② 子ども 無料
大人 500円
③ ホームページ
…2次元コード参照

NPO法人

フードバンクやフードドライブで、企業や農家、家庭などから集まった食品と温かな気持ちを子ども食堂に提供し、支援につなげています。私たちは、支援の懸け橋になります。

つながりの輪を広げていきましょう

法皇パートナーズ 理事長
三宅美隆さん

法皇パートナーズ

子ども食堂へ食品や食材などを提供しています

① 090-6287-2551 (星川)
② wakahime@cosmostv.jp

食材の寄付やボランティアとして活動したい方は…

申し込み先 >>> 子ども家庭課 ② 28-6027

子ども食堂やフードパントリーなどは、企業や団体、個人の方からの寄付や食品の提供を受け付けています。

子どもたちの笑顔のため、多くの方のご協力をお待ちしております。

※ KIDSごはん…KAWANOE (川之江)・IYOMISHIMA (伊予三島)・DOI (土居)・SHINGU (新宮)の頭文字と、ごはん(御飯・互伴・護伴)の意味が込められています