

『にこにこルーム』

川之浜町商店街中ほど  
「四国中央ドットコム」2階  
TEL 0896-58-8726  
日曜・祝日お休み

にこにこルームだよ!

赤ちゃん和妈妈が安心して遊べる場所、それが『にこにこルーム』です。子育て中は不寝がいつぱい、ストレスもいつぱい。そんなママたちのストレス解消法は、やはり同じ子育て中のママ達とおしゃべりです。にこにこルームではママ達が忙しい子育ての合間に、少しでもリラクゼーション＆リフレッシュ出来るようお手伝いが出来たらいいなと考えています。みなさんお気軽に遊びに来てね!!



\*4月から「にこにこカフェ」再開!!

おいしいお菓子を食べながら楽しいひととき  
過ごしませんか!

♡親子で参加どうぞ♡



ご利用にあたって

- ◆基本的には0-3歳の子とママとその保護者の方がご利用できます。
- ◆利用しているお子さんについての責任は保護者各自でお持ちください。
- ◆利用の際は1階受付で会員登録を見せて下さい。(会員登録はどなたでも直ぐに出来ます。)
- ◆にこにこルーム開室は月～土 9:30～15:00です。(日曜・祝日休み)
- ◆オムツ等、ごみはお持ち帰りください。
- ◆ルーム内での飲食は昼食・カフェ以外の時間は出来ません。飲み物もお茶・お水以外はお断りください。
- ◆小さな子ども同士で遊んでいると様々なトラブルが起こります。でもそれは成長発達していく過程では大事な意味を持っています。温かい目で見て下さいね。

\*今まで通り、体調に変化がある場合(咳・鼻水・発熱等)は利用を控えていただき、また元気になってから遊びに来て下さいね♡

にち	げつ	か	あい	もく	きん	と
	1 10:00~ <b>予約制</b> 大きくな～れ!(11組) (身長・体重測定) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30	2 みんなで遊ぼう	3 みんなで遊ぼう	4 みんなで遊ぼう	5 10:30~ <b>予約制</b> 図書館のお姉さんと遊ぼう (10組) ゆ～みんの日 	6 みんなで遊ぼう
7 休室	8 みんなで遊ぼう	9 10:30~ <b>予約制</b> はいはいクラブ 7～11ヶ月のベビー (10組)	10 10:30~ <b>予約制</b> ママの健康体操 肩凝り腰痛自分で治そう! 運動の出来る服装で (7組)	11 みんなで遊ぼう	12 12:30~ <b>予約制</b> ミュージックケア ⚠️対象1・2・3歳 (10組)	13 みんなで遊ぼう 13:30~ <b>予約制</b> ベビーマッサージ パパ・ママ一緒にどうぞ 首の座った赤ちゃんから 対象:0歳児 ハスタオル持参 (7組)
14 休室	15:30~ <b>予約制</b> 初めての造形遊び 対象1歳半から~ (10組)	16:30~ <b>予約制</b> うたって遊ぼう! ⚠️対象0歳 (10組) ゆ～みんの日 	17 みんなで遊ぼう	18 10:30~ <b>予約制</b> ぶたごママの会 ツインチエリース 「かぶと製作と撮影会」 (10組)	19 みんなで遊ぼう 13:30~ <b>予約制</b> にこにこカフェ <参加費500円> (10組)	20 みんなで遊ぼう
21 休室	22 みんなで遊ぼう 13:15~ <b>予約制</b> 英語であそぼう 英語・英会話 KICS (10組)	23 10:30~ <b>予約制</b> 転勤族ママの会 転勤やお隣に四国中央市に 来られた方集まれ~ (10組) ゆ～みんの日 	24 10:30~ <b>予約制</b> ねんねクラブ 0～6ヶ月のベビー (10組)	25 10:30~ <b>予約制</b> お誕生会 (10組)	26 10:00～14:00 <b>予約制</b> カイロプラクティック 体験 <参加費500円> (骨の話)	27 みんなで遊ぼう
28 休室	29 休室	30 みんなで遊ぼう スタッフ研修	*「にこにこカフェ」再開!! 4/19日(金)13:30~* 4年ぶりに市内5店舗さんのご協力を得て、おいしいお菓子で ほっと一息。おしゃべりタイムどうぞ楽しんでね。 *事前来室予約・参加費も一緒にお願いします。 参加費500円(お菓子+飲み物代) 			

『にこにこルーム』は登録無料・利用無料  
(NPO法人「にっこりーの」が四国中央市より委託を受けて運営しています。)イベント開催日はみんなで  
楽しく、「みんなで遊ぼう」の日のはのんびり、ゆつたりと  
それぞれの時間を過ごしていただけます。

四国中央ドットコム  
〒799-0101 四国中央市川之江町1814-5  
TEL 0896-58-8726

メール: shikoku@khf.biglobe.ne.jp

http://nikkori-no.jimdo.com

NPO法人 にっこりーの

検索

