

# がつ ぎょうじよてい 2月の行事予定

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
				1	2 ・人権フェア 人権・同和 教育講演会	3 ・人権フェア (作品展示)
4 ・人権フェア (作品展示)	5 ・ふれあいリズム体操 ・周辺地域巡回 事業	6 ・フォークダンス ・卓球	7 ・囲碁	8 ・パソコン ・ふれあい喫茶 (当面の間中止) ・シニアダンス研究会	9 ・各種相談日 ・卓球	10 ・囲碁
11 ・建国記念の日	12 ・振替休日	13 ・フォークダンス ・卓球	14 ・囲碁	15 ・貯筋体操 ・パソコン	16 ・卓球 ・シニアダンス研究会	17 ・囲碁
18	19 ・ふれあいリズム体操 ・囲碁	20 ・フォークダンス ・卓球	21 ・囲碁 ・ふれあい料理教室	22 ・貯筋体操 ・パソコン	23 ・天皇誕生日	24 ・囲碁
25	26 ・囲碁	27 ・フォークダンス ・卓球	28 ・囲碁	29 ・貯筋体操 ・パソコン		

あさひぶんかかいかん  
**朝日文化会館**  
か か かん

あさひぶんかかいかんれんらくさき  
朝日文化会館連絡先  
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん こう  
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号  
TEL：0896-28-6070  
FAX：0896-28-6104

**会館だより**  
だい 491号 令和6年2月号



あさひぶんかかいかん がいかん  
【朝日文化会館の外観】

## 【お知らせ】

- 周辺地域巡回事業 2月5日(月) 15時30分～
- 各種相談日 2月9日(金) 10時～ 三島地域  
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。
- 人権フェア 2月2日(金)～2月4日(日)

# 人権教育の心を育てるための5つの目標

四国中央市及び四国中央市人権教育協議会では、人権教育を心の教育と捉え、市民一人ひとりが身近に取り組める目標として「心を育てるための5つの目標」を掲げ、学校教育・社会教育・家庭教育の中で取り組んでいます。

## ① 気持ちの良いあいさつができる人に

自他のいのちを尊重する気持ちが生まれ、明るく前向きな気持ちになります。

## ② はきものを脱いだらそろえる人に

行動をふり返り、自分を大切にできる心が育ちます。

## ③ 人に呼ばれたら「はい」と気持ちのよい返事ができる人に

素直な気持ちになり、快い人間関係が生まれます。

## ④ 人の話が聴ける人に

相手を受け入れようとする広い人間性が育ちます。

## ⑤ 自分の意見を相手に伝えることのできる人に

自分を聞き、お互いの人間関係が深まります。



5つの目標は、「心を育てるため」にだれもが、身近に取り組める内容です。どの目標も日常生活の中で当たり前なことですが、お互いを認め合う「一歩」になると思います。目標の中で、「人の話が聴ける人に」がありますが、普段の会話やコミュニケーションは大切だと思います。相手の話をじっくり聞き、自分の想いを伝え合うことで、お互いの存在を尊重することができ、より信頼関係が深まります。

また「気持ちの良いあいさつができる人に」という目標があります。日常のあいさつは、人と人とが気持ちよく過ごすために欠かせない大切なことです。

あいさつがきっかけではじまる会話もあります。

少しの気遣いで人と人との心が繋がります、心のバリアがなくなります。

このような普段からの取り組みが、相手を大切に考える感覚に繋がります、人権を尊重することが自然と行動に結びついていくと思います。

誰もが安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていきましょう。

## “無意識の偏見”



「アンコンシャス・バイアス」という言葉をご存知でしょうか。なじみがないかもしれませんが、無意識のうちに抱えている先入観や偏見や思い込みのことです。日常生活のさまざまな場面で起こります。例えば、災害などの非常時に「この程度なら大丈夫」「自分は大丈夫」と思ったことはないでしょうか。これは「正常性バイアス」といった、自分にとって都合の良い情報を見ないようにしたり、問題がないと思いついてしまったりすることです。また、「男性は理系・女性は文系」など、多くの人に浸透している固定観念やイメージのことを「ステレオタイプバイアス」といいます。先入観を常識だと思いついて、相手のことを正しく見えないことがあります。

このように、無意識の偏見は誰もが持っているもので、誰もが当事者になる可能性があります。誰かを傷つけないために、自分には「無意識の偏見」があることを認識することが必要です。認識しないまま行動すると、無意識のうちに他者を傷つけたり、精神的ストレスを与えたりしてしまいます。

まず日々の生活を振り返り、自分の言動に思い当たる事がないか確認してみるのも良いのではないのでしょうか。

## 朝日文化会館人権フェア

【講演】 令和6年2月2日（金）19時～

講師 前土居中学校校長 近藤 寛 さん

演題 「自分らしく生き合える社会にしたい」

～ 子どもたちと紡いできた想い ～

【作品展示】 令和6年2月3日（土）～ 2月4日（日）

9時30分～16時



## 会館利用についてのご案内

毎月、ハローワークの巡回相談（職業相談）をしています。電話による予約制としています。人権相談、困っていること、何でも相談してください。

