

令和6年度 四国中央市親子健康カレンダー



* 乳幼児健診は、お子さんの健やかな発育のために大切な健診です。必ず受診しましょう！
対象地域以外で受ける場合は、受診2日前までに保健センターへご連絡ください。
* 健診当日は、お子さんの健康管理に留意のうえ、受診してください。

☆健診に持ってくるもの：母子健康手帳・問診票

【4か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	土居文化会館(ユ-ホール)	対象児
対象地域	三島・川之江・新宮	土居	
受付時間	12:45~13:45	13:00~13:45	
曜日	水	金	
4月	10	4月19日	R5年 11月生
5月	8		R5年 12月生
6月	5	6月7日	R6年 1月生
7月	10		R6年 2月生
8月	7	8月30日	R6年 3月生
9月	4		R6年 4月生
10月	2	10月25日	R6年 5月生
11月	6		R6年 6月生
12月	4	12月13日	R6年 7月生
1月	8		R6年 8月生
2月	5	2月14日	R6年 9月生
3月	5		R6年 10月生

【1歳6か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい 交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:45~13:30	
曜日	水	木	
4月	17	5月23日	R4年 9月生
5月	15		R4年 10月生
6月	12	7月18日	R4年 11月生
7月	17		R4年 12月生
8月	21	9月26日	R5年 1月生
9月	11		R5年 2月生
10月	9	11月21日	R5年 3月生
11月	13		R5年 4月生
12月	11	1月30日	R5年 5月生
1月	15		R5年 6月生
2月	19	3月27日	R5年 7月生
3月	12		R5年 8月生

【3歳児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい 交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:45~13:30	
曜日	水	木	
4月	24	11	R3年 3月生
5月	22	9	R3年 4月生
6月	19	13	R3年 5月生
7月	24	11	R3年 6月生
8月	28	8	R3年 7月生
9月	18	5	R3年 8月生
10月	30	3	R3年 9月生
11月	20	14	R3年10月生
12月	18	12	R3年11月生
1月	22	9	R3年12月生
2月	26	6	R4年 1月生
3月	19	6	R4年 2月生

しこちゃ〜すくすくナビ (母子モ)

母子健康手帳と合わせて、妊婦さんやお子さんの健康管理、成長記録にご活用ください。四国中央市の子育て情報も随時お届けします♪
アプリのダウンロード、登録はこちらから!!



【離乳食セミナー (要予約)】

離乳食初期の進め方や工夫について学び、参加者同士の情報交換を行います。

- 会場 四国中央市 保健センター
- 対象 生後5~6か月児の保護者
- 時間 9:30~11:30
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ハンダナ、手拭タオル

月日
4月26日 (金)
5月17日 (金)
6月14日 (金)
7月12日 (金)
8月9日 (金)
9月13日 (金)
10月11日 (金)
11月8日 (金)
12月6日 (金)
1月17日 (金)
2月21日 (金)
3月14日 (金)

※土居地域の方で、四国中央市保健センターで受診できない方は…

土居文化会館で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。

6月21日 (金) ・ 9月27日 (金)
12月20日 (金) ・ 3月28日 (金)

場所：土居文化会館 (ユ-ホール)
受付時間：12:45~13:30

※1歳6か月児健診では頭位を測定しますので健診当日にお子さんの髪の毛を留める場合は耳より上で留めないで下さい。

【育児相談・妊婦相談】

身体計測や子育て・妊娠の相談ができます。お子さんやお母さん方が交流する場にもなっています。
持ってくるもの：母子健康手帳 (土居は隔月で実施)

場所	四国中央市保健センター	土居こども館
受付時間	13:30~15:00	10:00~11:30
曜日	火	火
4月	23	
5月	28	21
6月	25	
7月	23	16
8月	27	
9月	24	17
10月	29	
11月	19	26
12月	17	
1月	28	21
2月	25	
3月	18	10(月)

【電話による育児相談】
育児に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

6/3(月)、10/8(火)、2/3(月) 10:00~11:30
川之江にこにこルームにて出張育児相談を行います♪
詳しくはにこにこルームまでお問い合わせ下さい。