

Health Guide

健康
ガイド

放置すると、
日常生活に悪影響が...

- ・日中の仕事や勉強に集中できない
- ・よい睡眠がとれない
- ・身体がだるい
など



問い合わせ先
保健推進課 28-6054

副鼻腔炎

(ちくのう症)

- 症状
- ネバネバした鼻水
 - 鼻づまり
 - 匂いが分かりづらい
 - 鼻の中に悪臭を感じる
 - 頭痛・顔面痛
 - 鼻水がのどに落ちる
 - 咳・タン

どんな症状ですか？



受講生募集 毎月開催(全10回) 食生活改善推進員養成講座

初回
5/10 金
9:30~13:00
保健センター

栄養の基礎知識
調理の基本
食品成分表の使い方など

申込期限 **4/24** (水)

定員
20人

受講料
300円 (各回)
※別途、成分表冊子代が必要

持参品
エプロン、三角巾、手拭きタオル、
ふきん2枚、筆記用具、お米1合

申し込み・問い合わせ先
保健推進課 28-6054

受診のススメ

まずはお近くの耳鼻咽喉科で受診しましょう

- 検査方法
- ・鼻鏡や内視鏡による検査
 - ・嗅覚検査
 - ・画像検査
(レントゲンやCT検査)



主な治療方法は...

局所療法

吸引などの鼻処置
ネブライザー療法

薬物療法

抗菌薬
抗アレルギー薬
点鼻薬など

手術療法

内視鏡下副鼻腔手術 (ESS)

顔晴れ がんサロン

¥0
FREE

14:00~ がんまつわのお薬のお話

4/18 四国中央病院
デイケア室
(木) 15:00~ 茶話会

四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

からだど ここの健康相談

¥0
FREE

5/14 (火) 予約制 健康相談
9:00~11:00 血压測定
保健センター 体脂肪測定
血管年齢測定
(対象者) 市内在住 ほど

保健推進課 28-6054

70歳
75歳
80歳
85歳
90歳
95歳
100歳

肺炎球菌予防接種 経過措置終了

国の方針で、左記の年齢は...
接種の対象で
なくなり
令和6年度以降、
接種券の送付はありません
医療対策課 28-6209

