

が つ ぎょうじよてい 4月の行事予定						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	1 ・ いご 囲碁	2 ・フォークダンス ・ たっきゅう 卓球	3 ・ いご 囲碁	4 ・ ちよきんだいそう 貯筋体操 ・パソコン ・ダンス研 究 会 けんきゅうかい	5 ・ いご 囲碁 ・ たっきゅう 卓球	6
7	8 ・ しゅうへんちいきじゅんがい 周辺地域巡回事業 ・ いご 囲碁 ・ふれあいリズム体操 たいそう	9 ・フォークダンス ・ たっきゅう 卓球	10 ・ いご 囲碁 ・ かくしゅそうだん ひ 各種相談日	11 ・パソコン	12 ・ たっきゅう 卓球 ・ いご 囲碁 ・ダンス研 究 会 けんきゅうかい	13
14	15 ・ いご 囲碁 ・ふれあいリズム体操 たいそう	16 ・フォークダンス ・ たっきゅう 卓球	17 ・ いご 囲碁	18 ・パソコン ・ ちよきんだいそう 貯筋体操 ・ダンス研 究 会 けんきゅうかい	19 ・ たっきゅう 卓球 ・ いご 囲碁	20
21	22 ・ いご 囲碁 ・ふれあいリズム体操 たいそう	23 ・フォークダンス ・ たっきゅう 卓球	24 ・ いご 囲碁	25 ・ ちよきんだいそう 貯筋体操 ・パソコン	26 ・ たっきゅう 卓球 ・ いご 囲碁 ・ダンス研 究 会 けんきゅうかい	27
28	29 ・ しょうわ ひ 昭和の日	30 ・フォークダンス ・ たっきゅう 卓球				

あ さ ひ ぶ ん か か い か ん
朝 日 文 化 会 館
か い か ん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう
住 所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号
TEL：0896-28-6070
FAX：0896-28-6104

会館だより
だい 493 号 令和6年4月号
ごうれいわ ねん がつごう



あさひぶんかかいかん がいかん
【朝日文化会館の外観】

し
【お知らせ】

- しゅうへんちいきじゅんかいじぎょう が つ か げつ じ ふん みしまちいき
○ 周辺地域巡回事業 4月8日（月）15時30分～、三島地域
- かくしゅそうだんび が つ か すい じ
○ 各種相談日 4月10日（水）10時～
じんけんそうだん せいかつそうだん こま なん はなし き
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話 に来てください。

あたら で あ 新しい出会い

がつ しんねんど はじ
4月から、新年度が始まります。これからの新生活に、胸を膨らませている方もいるの
ではないでしょうか。

じ き にゅうがく しゅうしょく せいかつかんきょう か
この時期は入学や就職などで生活環境が変わることで、新たな出会いや経験が増え
ます。

しやたいめん ひと で あ と き じぶん こていかんねん けいけん あいて はんだん
わたしたちは初対面の人に出会った時、自分の固定観念やこれまでの経験で相手来判断
する事がありますが、人それぞれ顔が違うように、物事の考 え方や受け止め方には違い
があり、それぞれ個性が全 く同じの人はいません。

こせい ちが あいて ただ りかい ふだん なにげ かいわ
個性が違う相手を正しく理解するためには、普段からの何気ない会話やコミュニケーシ
ョンを通し、相手の事を理解することで気持ちが通じ合うと思います。

たと ほそ ひも いっぽん き ひも たば つよ
例えば細い紐が一本だけでは切れやすいですが、たくさんの紐を束ねることでより強く
なり、簡単には切れなくなります。私 たちの心 と心 も、たくさん繋がることで人とひと
の関係が強くなり、信頼が深まります。

わたし ことば き も ことば ひと ところ とど ひと ところ
私 たちには言葉があります。気持ちのこもった言葉は人の心 に届き、人とひとの心 の
繋がりを強くします。

で あ はる いちごいちえ ことば で あ かんしゃ
出会いの春、一期一会という言葉がありますが、ひとつひとつの出会いに感謝したい
です。

しあわ えが お あふ ところゆた まち め ざ
みんなが幸 せで、笑顔がたくさん溢れる心 豊かな街を目指していきましょう。



き おいしき へんけん 気づこう無意識の偏見

みな
皆さんは、アンコンシャス・バイアスを知っていますか。

アンコンシャス・バイアスは、^{むいしき おも こ へんけん やく だれ はな}「無意識の思い込み、偏見」と訳され、誰かと話す
ときや接するとき、これまでに経験したことや、^{せつ けいけん み き て あ}見聞きしたことに照らし合わせて、
「この人は〇〇だからこうだろう」「ふつう〇〇だからこうだろう」というように、
^{ひと}あらゆるものを「自分なりに解 釈 する」という脳^{のう}の機能^{きのう}によって引き起こされるもの
で「無意識の偏見」とも呼ばれています。

たとえば、「仕事は男性^{しごと だんせい}がするもの」「家事は女性^{か じ じよせい}がするもの」など性別^{せいべつ}による
固定的なイメージを持つ人もいます。

^{むいしき へんけん だれ も}無意識の偏見は、誰もが持っているのですが、それが言動^{げんどう}となり家庭^{かてい}や職場^{しょくば}など
で、差別を生み、相手の心^{こころ}を傷つけてしまう場合があります。

いま ^{じぶん あ まえ おも おも こ}今まで自分が当たり前に思っていたことに「思い込み」や「決めつけ」がないか、
^{はつげん こうどう まえ ひとこきゅう かんが ひつよう}発言や行動の前に一呼吸おいて、考 えてみる必要があるかもしれません。

^{ひごろ きづ た たが じんけん たいせつ}日頃からこういった気づきのアンテナを立てることで、お互いの人権^{じんけん}を大切に
し、誰もが笑顔でいられる社会を共につくっていきましょう。

にちじょう なか れい 【日常の中のアンコンシャス・バイアスの例】 ステレオタイプ

^{ひと そくせい せんにゆうかん こていかいねん き}人の属性をもとに先入観^{せんいんくわん}や固定概念^{こていがいねん}で決めつけてしまう

せいじょうせい 正常性バイアス

^{もんだい わたし だいじょうぶ おも こ}問題があっても、「私^{わたし}は大丈夫^{だいじょうぶ}」と思い込んでしまう

かくしょう 確証バイアス

^{じぶん かんが けいけんそく せいとうか しょうほう さが}自分の考 えや経験^{けいけん}則^{そく}を正当化^{せいとうか}する情 報^{しょうほう}ばかりを探してしまふ

けんい 権威バイアス

^{けんい ひと い まちが おも こ}権威のある人の言うことは、間違い^{まちが}ないと思^{おも}い込む

しゅうだんどうちようせい 集団同調性バイアス

^{まわ おな こうどう}周りと同じよう^{どう}に行動^{こうどう}しようとする

※アンコンシャスバイアスは多様^{たよう}で、上記以外^{じょうきがい}にも様々^{さまさま}なものがあります。



かいかんり ょう あんない 会館利用についてのご案内

まいつき じゅんかいそうだん しょくぎょうそうだん でんわ
毎月、ハローワークの巡回相談^{じゅんかいそうだん}（職業相談^{しょくぎょうそうだん}）をしています、電話^{でんわ}
による予約制^{よやくせい}としています。人権相談^{じんけんそうだん}、困^{こま}っていること、何^{なん}でも相談^{そうだん}
してください。

