

# Health Guide

健康  
ガイド

医療法人 青空会

うみ・まちクリニック

内科 形成外科

新規  
開院

このまちみんなの「かかりつけ」  
当院は、私が総合診療医として培ってきた技術や経験をもとに、慢性的な疾患から急な症状まで幅広く対応できることが強みです。専門病院との連携にも力を入れています。必要時には、専門性の高い治療が受けられる医療機関を紹介することはもちろん、治療後の経過観察を当院が担うことで、病後のケアなども行います。

このまちのかかりつけ医として、皆さまに最適な治療・医療のご提案をさせていただきます。



Doctor's Profile

田中 伸二 院長

1984年 徳島大学医学部 卒業  
2000年 石川病院（現 HITO 病院）入職  
2021年 HITO 病院 病院長 就任  
2024年 うみ・まちクリニック 開院



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | ☎ | ○ | — |

**住所** 中之庄町 575-1  
（旧愛媛銀行中之庄支店）

**電話** 24-7531 / 8:30～18:00

**休診日** 日・祝・土曜午後  
※木曜午後は要予約

がん患者の会

がんば  
顔晴れサロン

¥0  
FREE

6/20（木）14:00～16:00  
四国中央病院 デイケア室

**内容** 講演会  
「がん患者のサルコペニア予防」

問い合わせ先 四国中央病院 58-3515

からだところの

健康相談（予約制）

¥0  
FREE

6/11（火）・7/9（火）  
9:00～11:00  
保健センター

**内容** 健康相談、血圧測定、  
体脂肪測定、血管年齢測定など

**対象** 市内在住の方

問い合わせ先 保健推進課 28-6054



お口の健康大丈夫？

後期高齢者歯科口腔健診（予約制）

¥0  
FREE

**内容** 問診、歯や口の中の状態確認、指導  
**対象** 県後期高齢者医療の被保険者 ※諸条件あり  
**受診期限** 令和7年2月28日（金）まで  
**受診方法** 県後期高齢者医療広域連合、または国保医療課へお電話ください。  
クーポン券到着後、実施歯科医院へ受診予約してください。  
※無料健診は期間中1回のみ。治療行為は有料

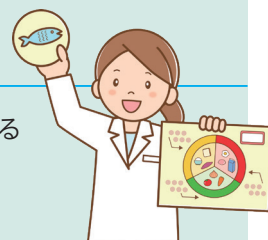


申し込み・問い合わせ先 県後期高齢者医療広域連合 089-911-7739 / 国保医療課 28-6017

出来ることから始めよう！

6月は食育月間

- ・1日3食きちんと食べる
- ・感謝して食事をいただく
- ・栄養成分表示を参考にする
- ・家族そろって食事をする
- ・地元産の食材を選ぶ



問い合わせ先 保健推進課 28-6054