

クリアが叶わなかった最難関エリア「バーティカルリミット・BURST」の練習セットを社宅の自室に組み、次回大会でのリベンジに燃える宮岡さん

# 憧れを超えろ

## PROFILE

1993 年松山市生まれ。  
松山中央高校→関西大学  
小学 1 年生からテニスを始め、  
高校時代にはインターハイ出場。  
2016 年愛媛銀行に入行し、昨年  
8 月から三島支店勤務。  
同年 12 月に TBS 系列で放送さ  
れた「SASUKE」に初出場し 3rd  
ステージ進出。  
同大会の最優秀成績者に輝く。

RYOSUKE MIYAOKA

りょうすけ

宮岡良丞さん

第41回大会  
SASUKE 最優秀成績者

(30) 愛媛銀行三島支店

中ラビット vol.15

## SASUKEとは

1997 年から TBS 系  
列で不定期放送して  
いる人気番組。芸能  
人や肉体自慢など毎  
回 100 人が出場し、  
1st から FINAL まで、  
4 つのステージに分  
かれた過酷な障害物  
をクリアしながら、  
完全制覇を目指す。

### SASUKEって

私が SASUKE のとりこに  
なったのは、7 歳の時でした。  
初めて録画した 2001 年の第  
8 回大会を繰り返し観ているう  
ちにハマってしまい、気がつけ  
ば公園で「SASUKE ごとこ」  
をするようになりました。

本格的に出場を目指し始めた  
のは大学 1 年生の時で、アパ  
ートの部屋に SASUKE の練習  
セットを組みました(笑)。

### 苦節10年 掴んだ本選出場

私がエントリーするオーデ  
ィション枠は、毎回約 5 千人の応募  
があります。書類審査から始  
まり、自己PRや腕立て100  
回などを経て、最終的に本選出  
場の権利を獲得できるのは 20 人  
程度です。

20 歳からエントリーを始め、  
昨年の本選初出場を果たすまで  
に 10 年という歳月を要しまし  
た。いろんなことに挑戦できる  
であろう 20 代を SASUKE に  
捧げてきたので、もう突き進む  
しかありませんでした(笑)。  
そんな狭き門を突破し、出場  
することができたのは、職場の  
後押しも大きかったと思っています。

ます。お堅いイメージがある銀  
行が SASUKE 出場を全面的  
に応援してくれていることを、  
審査でもアピールしました。



銀行では融資の受付などを担当

### 夢の舞台

昨年、念願の本選に初出場し  
た私は、3rd ステージまで進  
出。SASUKE 史上最恐エリ  
アといわれる「バーティカルリ  
ミット・BURST」に人類初  
到達しました。悔しくもクリア  
できず、完全制覇には至りませ  
んでしたが、第 41 回大会の最優  
秀成績を収めました。

ですが、満足はしていません。  
落下時の感覚が残っている  
うちに部屋に組んだセットを調  
整し、すぐに次回大会へ向けて  
トレーニングを開始しました。

### スティックの完成形

平日は、仕事終わりに社宅の  
自室に組んだ SASUKE の練習  
セットでトレーニングし、休  
日は海辺の防波堤を駆け上がつ  
たりしています。

もちろん食事にも気を遣って  
いて、いわゆる「ジャンクフー

ド」は一切食べません。酸欠に  
なるほどきついトレーニングが  
無駄になる気がして…。

更に、本番半年前から同じ衣  
装で練習したり、ステージに繋  
がる階段の上り方を何日もかけ  
て練習したりして(笑)、本番  
で 100% の力を発揮するため  
のイメージトレーニングを徹底  
しています。



部屋の練習セットもミリ単位で調整。  
本番より少し難しくするのが宮岡流

### 憧れの人

私が本選出場を目指すきつ  
けとなったのは、これまで完全  
制覇を 2 回達成し「サスケ君」  
の愛称を持つ森本裕介さん(大  
阪府)との出会いです。

以来 10 年間、憧れであり目標  
とする森本さんを超えるための  
努力を積み重ねてきました。

どんな分野でも目標や憧れる  
スターがいると思います。で  
も、その人を目指すだけではな  
く、超える努力をしなければ頂  
点に立つことはできません。私  
も SASUKE に挑戦するから  
には、日本一の実力をつけ完全  
制覇を目指します。