ealt

加齢性難聴

こんな症状がある方は

- □話し声が聞き取りにくい
- □話し声が大きいと指摘されたことがある
- □玄関のチャイムなどが聞こえない時がある
- □車が近づいても気が付かない

間とえ」を助ける補助器具

補聴器

聴力を補って聞こえやすくする医療機器

集音器

⚠ 熱中症に注:

適切にエアコンを使う

知っ得!ゼミ

保健センター

定員 50 人

内容 Let's music!

講師 NPO 法人 カノン

・こまめに水分・塩分を補給する

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

健康づくりサポーター養成講座

受講生大募集 (予約制)

8/20(火) 13:30~15:00

「音楽で心に癒しを」

・規則正しい生活を心がける

・熱中症予防の声をかけ合う

音を集めて全ての音を大きくする家電製品

それぞれの特徴を理解し、医師の指 導のもと、自分に合ったものを選ぶ ことが大切です。

もしかしたら

加齢性難聴 かも…!?

医療機関を受診し、 必要であれば補助器具の 使用を検討しましょう。

気になる症状が ある場合は耳鼻科に ご相談ください



問い合わせ先 保健推進課 28-6054

7・8月は愛の血液 助け合い運動月間



夏は献血者が減り、輸血用の 血液が不足しがちです。 献血車を見かけたら、 献血にご協力ください。



問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

からだとこころの 健康相談 (予約制)



8/6(火) 9:00~11:00

保健センター 内容健康相談、血圧測定、

血管年齢測定 体脂肪測定 など

対象 市内在住

¥**0** FREE



予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

毎年7月28日は世界肝炎デー 肝炎ウイルス検診を受けよう

予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

ウイルス性肝炎は、放置すると「肝 硬変」や「肝がん」へと進行するこ とがありますが、早期発見・早期治 療で症状の進行を抑えることがで きます。

ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検診 を受けましょう。

問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

応募者募集 元気歯つらつコンクール

県と県歯科医師会では、満80歳 以上で、自身の歯が20本以上あ る方を表彰しています。

対象 過去に受賞歴がなく、

表彰式に参加できる健康状態の方

申込期限 8/16 (金)

申込方法 電話で申し込み

問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

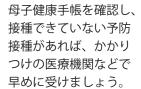
夏休みを利用して 予防接種を受けよう! *0



定期予防接種は

対象年齢を過ぎて接種すると

全額自己負担となります。





問い合わせ先 医療対策課 28-6209

早期発見・未来を守る 個別検診





子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性

費用 1700円



乳がん検診

対象 40 歳以上の女性 ※2年に1回

費用 3500 円



歯周病検診

対象 20~74歳の方

※いずれの検診も、市の指定する 医療機関で受診してください

申し込みは二次元コードまたは電話から

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

簡単にできる口腔機能チェック

お口の健康教室

7/24(水) 13:30~15:00 川之江ふれあい交流センター

申込期限 7/17(水)

8/1(未) 13:30~15:00 長津公民館

申込期限 7/25(木)

【各回共通】

対象 市内在住で65歳以上の方 講師 歯科医師、歯科衛生士、

言語聴覚士

予約・問い合わせ先 地域包括支援センター 28-6147