

Health Guide

新型コロナウイルス インフルエンザ 高齢者の予防接種 始まります！

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。医療機関により取り扱いが違う場合がありますので、同時接種を希望する場合は、医療機関へご予約の際に相談してください。

今年度から

新型コロナワクチン接種は**有償（一部自己負担）**の定期予防接種になりました。

- 対象**
- ・接種日に65歳以上の方
 - ・60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気があり日常生活が困難な方（身体障害者手帳1級相当）

接種場所 県内の協力医療機関

- ※市内・県内で接種する場合は、医療機関へ直接予約 詳しくはこちら▶
- ※県外接種希望の方は事前に申請が必要

自己負担金

新型コロナワクチン **3000円**
インフルエンザワクチン **1500円**
※生活保護受給者は無料

接種対象期間

新型コロナワクチン
R6.10/1 ~ R7.3/31
インフルエンザワクチン
R6.10/1 ~ 12/31



問い合わせ先 医療対策課 28-6209

健康を考えるきっかけに！ 健康まつり



10/5(土) 9:00~12:00
市役所市民交流棟

- ◆健康チェックコーナー
- ◆パネル展示
- ◆大腸トンネル探検隊
- ◆食育コーナー など *みんなで健康について考えてみましょう！*



問い合わせ先 保健推進課 28-6054

がん患者さんの社会参加を支援 アピアランスケア支援事業をご利用ください

がん治療による外見（アピアランス）の変化を補うために購入したウィッグや補整具などの費用の一部を助成します。

対象 全てに該当

- ・市内在住
- ・がんと診断され、現在治療中または過去に治療を受けた方
- ・がん治療による外見の変化で、補整具などが必要な方
- ・過去に本市や他の自治体で同様の助成を受けていない方

対象用具 ・ウィッグ（全頭用・部分用、毛付き帽子など）
・補整具など（補整パッド、専用入浴着、弾性着衣など）
※令和6年4月1日以降に購入かつ購入翌日から1年以内

詳しくはこちら▶

助成金額 購入費用の2分の1（上限3万円）
※千円未満切り捨て、各対象用具ごとに1回の助成



問い合わせ先 保健推進課 28-6054

からだところの 健康相談（予約制）

¥0
FREE



10/8(火) 9:00~11:00
保健センター

対象 市内在住 健康相談、血压測定
体脂肪測定 など

予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

9/10~9/16は「自殺予防週間」 大切な命を守ろう

自殺は個人の問題ではなく社会の問題です。周囲の気づきと温かな言葉で大切な命を守りましょう。

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

9月は「集団食中毒防止月間」 食中毒予防をしよう！

夏場は暑さで体力を消耗し、抵抗力も落ちています。食中毒予防を徹底しましょう！

Point

- ・しっかり手を洗う
- ・生鮮食品購入後は早く帰る
- ・冷蔵食品はすぐ冷蔵庫へ
- ・調理は十分な加熱を
- ・調理後は早めに食べる
- ・時間が経過した物は食べない



問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

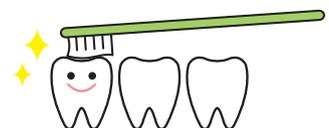
簡単にできる口腔機能チェック お口の健康教室

¥0
FREE

9/25(水) 13:30~15:00
市役所市民交流棟 2階

対象 市内在住で65歳以上の方
講師 歯科医師、歯科衛生士、言語聴覚士

申込期限 9/18(水)



問い合わせ先 地域包括支援センター 28-6147