

# 9月は 認知症月間

認知症サポーターキャラバン  
マスコットキャラクター  
ロボ隊長

## あいあい北野に 行ってみた!



1 近藤さんこだわりのコーヒーは利用者の楽しみの一つ 2 裏庭で季節の野菜を栽培 3 ケーキ作りやヨガなど活動内容はさまざま 4 カフェの装飾の多くは手作り 5 誕生日にはみんなで祝い 6 誰でも楽しめる遊びで盛り上がる 7 地域の子どもたちとの交流も人気の活動の一つ

月日(曜日)	内容	内容
4月 4(木)	お花見弁当作り	トマト・きゅうり・ピーマンの苗植え
5月 9(木)	お隣さんのお見送りケーキ作り	隣の草引き
6月13(木)	チームオレンジジャム作り	隣の草引き 玉ねぎ・じゃがいも収穫
7月11(木)	コグニサイズカレー作り	隣の草引き
8月 8(木)	手紙との交流(おやつ付)	隣の草引き
9月12(木)	笑いヨガ・ケーキ作り オカリナを弾こう	隣の草引き
10月10(木)	健康講座(スネップ)	隣の草引き
11月14(木)	チームオレンジケーキ作り	隣の草引き 玉ねぎの苗植え
12月12(木)	コグニサイズ いも焼き作り	隣の草引き
令和7年 1月 9(木)	ぜんざい作り	隣の草引き
2月 6(木)	チームオレンジ じゃがいも	隣の草引き

### 必ず笑顔で帰っていく ここはそんな温かな場所

利用者がそれぞれの得意分野を活かして「できる事をできる範囲でやる」。これがこのカフェのモットーです。まるで漫才をしているように、みなさん、ここに来るとイキイキとお話されます。黙っている人は一人もいません。「わいわい北野」なんです(笑)。

このカフェが、認知症だけでなく、仕事や子育てに悩む方の心のよりどころにもなれば嬉しいですね。

#### Profile

1944年 土居町北野生まれ。青年海外協力隊としてケニアで洋裁を指導するなど、国内外で活動。2016年 本市初の常設型サロン「あいあい北野」を開設。

あいあい北野代表  
近藤タカエさん



#### 利用者さんにインタビュー



「このコーヒーは香りが良くてとてもおいしい。いつもブラックで頂いています」

「私はこの剪定担当です(笑)。たくさんおしゃべりができるこのカフェは居心地の良い場所です」

近藤真理子さん(土居町北野) 篠原守さん(妻鳥町)



裏庭で採れた野菜で作る特製カレーはあいあい北野(土居町北野)の名物

## いつでも笑顔でいられる場所 みんなのカフェに 行ってみた

認知症  
カフェ

みんなの居場所 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民など、誰もが気軽に集える「居場所」です。同じ悩みを持つ人とつながり、悩みを相談し合える「相互支援」の機能を持つだけでなく、医療・介護などの専門職への相談やさまざまな認知症予防活動への参加を「カフェを訪れる感覚」ですることが出来ます。

本市では、一定の要件を満たす認知症カフェを「しこちゅ〜みんなのカフェ」として登録し、専門職を派遣しています。

今回は、土居町北野にあるしこちゅ〜みんなのカフェ「あいあい北野」におじゃましました。

### 認知症カフェ あいあい北野

令和4年7月にしこちゅ〜みんなのカフェに登録された「あいあい北野」。代表を務める近藤タカエさん宅の納屋を改装した古民家風カフェには、年齢・性別を問わず、市内各地から多くの人が訪れます。野菜の栽培や料理など、利用者の得意分野を活かした活動のほか、地元保育園との交流など、年間を通じてさまざまな活動を行っています。

**開催日** 毎月第2木曜日 10時〜12時  
**場所** 土居町北野1834・2  
**電話番号** 74・4527

#### 認知症パネル展

9/2(月)～9/13(金)  
市役所市民交流棟1階

9/3(火)～9/26(木)  
川之江・三島・土居図書館

無料

#### 川之江城 オレンジ ライトアップ

9/17(火)～9/21(土)  
日没後～21:30  
※荒天時は中止

### オレンジの輪を広げて 助け合いの心を育てる

本市では、認知症を正しく理解した認知症サポーターや認知症支援のシンボルカラーのオレンジから名付けられた「チームオレンジ」が、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

みなさんも、認知症の方だけでなく、誰にとっても優しく、笑顔で暮らせるまちになるよう、一緒にオレンジの輪を広げてみませんか。

長寿支援課 地域包括支援センター  
28-6147

### 当月の開催日は「くらしの情報」に掲載 しこちゅ〜みんなのカフェ

- ふくふくカフェ in かあねえ**  
川之江町1660-8 ほか  
22-3442
- こころの癒し喫茶**  
中曾根町391-2 ほか  
22-4967
- みなみカフェ**  
寒川町4154  
29-5081
- あまなつカフェ**  
豊岡公民館  
25-3625
- あいあい北野**  
土居町北野1834-2  
74-4527
- カフェきんせい**  
金生公民館 ほか  
090-7706-1149 (宗次)
- みんなの食堂 in 四国中央**  
中之庄町1089  
29-5531
- オレンジカフェほほえみ**  
寒川町2916  
090-3787-4540 (松木)
- やまじ風喫茶**  
土居町入野174-2  
090-7577-7253 (猪川)



カフェの目印は川之江高校書道部が揮毫したのぼり

### 認知症は 誰もがなりうる病気

認知症とは、脳の神経細胞の働きや認知機能(記憶、判断力など)が徐々に低下し、社会生活に支障がある状態のことです。

#### 認知症のご本人が伝えたいこと

認知症になることは特別なことではありません。誰もが人生の中で認知症になる可能性があります。今、認知症でない人も、他人事と捉えず、認知症の人を少し先で自分だと考えてみてください。私たちが困っているときには、何に困っているのか、何を伝えたいのか、まず本人に聞いてほしいです。

▲(一社)日本認知症本人ワーキンググループ ホームページより引用