



The Best Paper City

感謝、そして未来へ

四国中央市発足 20 周年

がつ ぎょうじよてい

11月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1 ・卓球 ・囲碁	2
3 ・文化の日	4 ・振替休日	5 ・フォークダンス ・卓球	6 ・囲碁	7 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会	8 ・卓球 ・囲碁	9
10	11 ・囲碁 ・各種相談日 ・周辺地域巡回事業	12 ・フォークダンス ・卓球	13 ・囲碁	14 ・ふれあい喫茶 ・パソコン ・シニアダンス研究会	15 ・卓球 ・囲碁	16
17	18 ・囲碁	19 ・フォークダンス ・卓球	20 ・囲碁	21 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会	22 ・卓球 ・囲碁	23 ・勤労感謝の日
24	25 ・囲碁	26 ・フォークダンス ・卓球	27 ・囲碁	28 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会	29	30



2024年度 四国中央市 人権のつどい

12月1日(日) 13:00~16:00

福祉会館4階多目的ホール

小・中学生人権作品表彰発表

人権講演会 14:00~15:30

講師: あつきー (飯田あきるさん)

演題: 性の多様性と人権 ~性別から考える~

あ さ ひ ぶ ん か か い か ん

朝日文化会館

か い か ん

あさひぶんかいかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先

じゅうしょ しこくちゅうおうししまあさひ ちょうめ ばん ごう
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号

TEL：0896-28-6070

FAX：0896-28-6104

会館だより

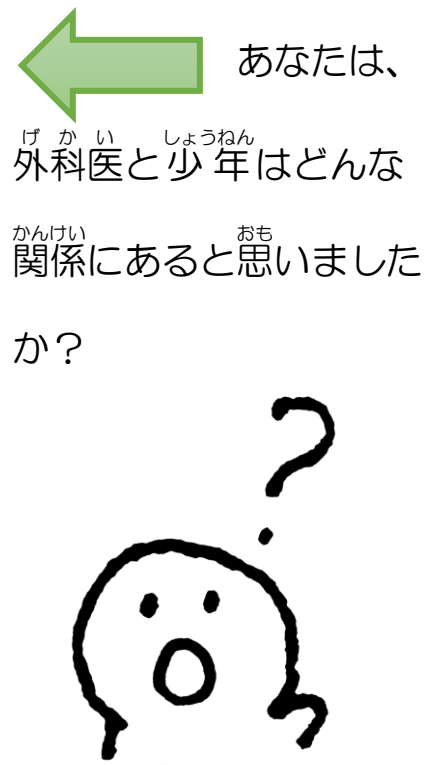
だい ごうれいわ ねん がつごう
第500号令和6年11月号

ある日、父親とその息子が車で出かけたが、途中で交通事故に遭ってしまった。

運転していた父親と息子は別々の救急病院へ搬送された。

息子が運ばれた救急病院の手術室で、運び込まれてきた少年を見た外科医はこう言った。

「この少年は私の息子です！」



【お知らせ】

- ふれあい喫茶 (今月は14日 木曜日) 予約締め切りは11月8日まで。
- 各種相談日 11月11日(月) 10時~
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。
- 周辺地域巡回事業 11月11日(月) 15:30~



むいしき 無意識の・・・「思いこみ？」



ようやく、夏の終わりの気配が感じられるようになってきました。季節の移ろいの中で、限られた「秋」を満喫していきたいですね。さて、表紙にある外科医と少年の話について、あなたはどう思いましたか？すぐに理解できましたか？何度も読み返し、いろいろと考えたりしましたか？私がこの話を初めて聞いたのは、20年以上も前になります。当時の私は、これはきっと「なぜなぞだ！」と
おもい、いろいろな方向から勝手な解釈をしてしまいました。

① 勝手に解釈は「無意識の思いこみ」によるもの

無意識の思いこみとは、自分で気付かないうちに、「きっとこうだ！」と思いこんでしまうことで、アンコンシャス・バイアス「Unconscious(無意識)・Bias(偏見)」と言います。これは、これまでの経験や周囲の意見、日々接する情報から形成されるもので、誰もが持っているものです。良い悪いというものではありません。

② アンコンシャス・バイアスの一例

- 「トマトの色は？」と聞かれると、赤しかないと思う。
⇒実際は大きく赤・橙・黄・黒・緑に分類されます。
- 「看護師」⇒白衣を着た優しそうな女性？
- 「社長」⇒年配の貫禄のある男性？
- 「黒いランドセル」⇒男の子のもの？
- 「どうせ自分には無理だ。」⇒次の挑戦で、できるかも！



今はできなくても、未来の自分はできるかも！

物だけでなく、相手や自分に対してもアンコンシャス・バイアスがあります。200種類近くあるとも。

③ 伝えたいこと、大切なこと。

イメージをしてください。眉をひそめる。腕組みをする。相手を見ずに話を聞く。軽く扱うような発言をする。これらの行動は、マイクロメッセージと呼ばれ、些細なことかもしれません。でも親が子どもに対してこのような態度をとり続けたとき、子どもはどう思うでしょうか？また、あなたが職場でこのような態度を取り続けていたら、部下はどう思うでしょうか？立場上、力を持っている人ほど自身の持つ力を自覚しづらいので、無自覚なまま表に出してしまった
何気ないひとことや些細な行動で、相手に不快な思いをさせてしまうことがあります。

アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもあるものです。大切なことは、相手の「不快」に目を向けること。無意識なまま「決めつけ」たり「押し付け」たりしないこと。誰に対しても、何に対しても「対等」を意識し、違いを受け入れる心のゆとり。そして相手の「心のあと味」への配慮が、思いやりのある社会の実現のために、必要だと思います。やさしいところで。

あさひぶんかいかんしゅじ やまうち しんご
朝日文化会館主事 山内 真吾

表紙の外科医と少年の関係は・・・

「外科医は少年の母親です。」

あなたのアンコンシャス・バイアスは
どうでしたか？



会話の中で、意図せず相手の表情が一瞬くもったり、微妙な空気感に

なってしまった経験ってありますよね？その原因を解決しようと思
うことが、「心のあと味」への配慮の第1歩になると思います。

