

② 問い合わせ先 保健推進課 28-6054

## その頭痛 放っておいて大丈夫？

頭痛は、広く一般に知られる症状ですが、その種類や原因はさまざまです。中には命に関わる重篤な病気が隠れていることもあり、注意が必要です。



### 1 頭痛は2種類ある！

頭痛は、大きく分けて次の2つのタイプがあります。

#### 一次性頭痛

原因となる病気がない頭痛を「一次性頭痛」と言います。突発的に発生し、また繰り返すことが多いことから、「慢性頭痛」とも呼ばれます。

代表的な頭痛は...

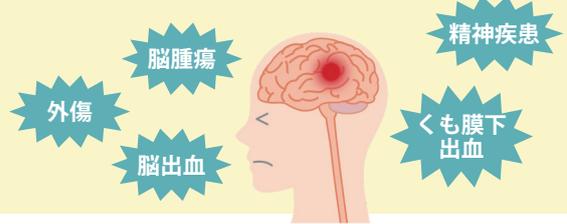
- 片頭痛
- 群発頭痛
- 緊張型頭痛



#### 二次性頭痛

何らかの病気が原因で継続的に発生する頭痛を「二次性頭痛」と言います。命に関わることもあるため、早めの受診が必要です。

原因となる代表的な病気は...



### 2 身近な病気。だけど...

ただの頭痛だからと、病院の受診につながる事が少ない一次性頭痛ですが、学業や仕事、生活に支障を来す人も多くいます。



よく頭痛くなるけど...:

#### 受診しない理由

- ・子どもの頃からだから大丈夫
- ・忙しくて病院に行けない
- ・見た目には分かりにくく、周囲の理解が得られにくい

### 3 一次性頭痛は治療できる

頭痛の原因に作用する新薬の開発により、現在では一次性頭痛は治療できる病気です。しかし、二次性頭痛のように別の病気が原因の可能性もあります。自分で判断せずに、医療機関を受診しましょう。

気分になる症状がある方は、頭痛外来や脳神経外科でご相談ください。



### からだところの健康相談

¥0 FREE 要申込

3/4(火)  
9:00~11:00  
保健センター



**内容** 健康相談、血圧測定、血管年齢測定、体脂肪測定 など  
**対象** 市内在住



予約・問い合わせ先 保健推進課 28-6054

### がん患者と家族の会 顔晴れサロン

¥0 FREE 申込不要

2/27(木) 14:00~16:00  
メンタルヘルスセンター  
(四国中央病院内)



**内容** 14:00~「笑いヨガ」  
(講師) 鈴木孝子 (認定笑いヨガティーチャー)  
15:00~「茶話会」

問い合わせ先 四国中央病院 58-3515