

かわのえ隣保館だより

ねん がつはっこうごう
2025年3月発行号

川のえりんぽかん しこくちゅうおうし せっち しせつ ちいきしゃかいぜんたい なか ふくし こうじょう
川之江隣保館は四国中央市が設置する施設で、地域社会全体の中で、福祉の向上
じんけんけいはつ じゅうみんこうりゅう きよてん ひら どうわ
や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして、同和
ちんだい
問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決につなげていくため、日々の学習会や、サ
かつどう
ークル活動などに取り組んでいます。

相談事業

じんけん しゅうしょく かん そうだん せいかつ なや こま かんけいき かん
「人権」「就職」に関する相談や生活におけるお悩み、困りごとについて、関係機関
れんけいはつ ほか かいけつほうほう かんが りんぽかん じんけん かなか なや
と連携を図りながら解決方法を考えます。隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを
そうだん まどぐち
相談できる窓口です。

しょくば しょうば がっこう い なん そうだん
「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。

サークル活動

げつようび 月曜日	ごぜん 午前9:00~10:30 ちょきんたいそう ひまわり (募集)	ごご 午後1:30~3:00 けんこうたいそう やまねかい (募集)
かようび 火曜日	ごぜん 午前9:30~10:30 たいきょくけん かげ (募集)	
すいようび 水曜日	ごぜん 午前9:30~10:30/10:30~11:30 ちょきんたいそう スイートピー (募集)	
どようび 土曜日		ごご 午後1:30~3:00 (第2、4) たっきゅう (募集)
にちようび 日曜日	ごぜん 午前10:00~12:00 (第4) せいめいそんちようどくしやかい 【生命尊重読書会】	ごご 午後5:00~8:00 【キッズプラス】

令和7年度の主な行事予定

	ぎょうじ 行 事 名	ないよう 内 容
がつ 7月~8月	じんけん どうわきょういくがくしゅうかい 人権・同和教育学習会	しょう ちゅうがっこうきょういん どうわもんだいがくしゅうかい 小・中学校教員の同和问题学習会
がつ 12月	こかい かい 子ども会クリスマス会	こかい みな かい 子ども会の皆さんによるクリスマス会
がつ 2月	じんけん ひ がくしゅうかい 人権の日学習会	がいとうけいはつ はいふかつどう 街頭啓発ティッシュ 配布活動
	ふれあいのつどい	じんけんこうえんかいとう 人権講演会等



かわのえ隣保館

しこくちゅうおうしやまどり848番地
四国中央市妻鳥町848番地

TEL: 0896-28-6254

FAX: 0896-28-6254

《シトラスリボンプロジェクト》

りんぽかん
隣保館では、シトラスリボンプロジェクトに
さんどう だれ す
賛同しています。誰もが住みやすいまちは、
さべつ
きっと差別のないまちです。
ひとり
一人ひとりのできることをでき
はんい がんば
る範囲で頑張りましょう。



ふれあい喫茶

65歳以上の皆さんが、モーニングを食べながら、おしゃべり等をしたり、楽しい時間を過ごしています。

気軽に集える、交流の場所です。ぜひ、ご参加ください。

(実施日時) 毎月第3金曜日 午前9時30分～

(対象者) 65歳以上の方

(食事内容) パン・ゆで卵・バナナ・コーヒー等

(参加費) 1回 200円 ※定数20名程度

参加希望の方は、事前に必ず川之江隣保館(28-6254)までご連絡ください。



川之江ふれあい料理教室

年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できる料理教室です。栄養士の先生が料理の基礎と栄養面を考

えたメニューを教えてください。また、出来上がった料理をみんなで楽しくおしゃべりしながら食事をします。

ぜひ、ご参加ください。

(実施日時) 毎月第2金曜日 午前10時00分～

(参加費) 1回 500円(初回のみ600円) ※定数12名程度

参加希望の方は、事前に必ず川之江隣保館(28-6254)までご連絡ください。



マインドフルネス瞑想会

日常においての様々なストレスや時間に追われ、あっという間に過ぎる毎日。私たちの脳・心・からだはとて

だとはとても繊細なので、日々のストレスや、季節・天候などにより、いつも変化し、気付かないうちに自分

自身に無理をさせてしまっています。そんな疲れた脳・心・からだをそっとゆるめてゆく方法の一つ

がマインドフルネス瞑想です。

※椅子に座って瞑想をしています。

(実施日時) 毎月第2土曜日 10:30～11:30



掲載している事業を休止、又は時間を変更して実施していることがあります。詳しくは、川之江隣保館までお問い合わせください。

連絡先 川之江隣保館 TEL・FAX 0896-28-6254