



はじめての足湯は
新宮でした。

霧の森交湯～館
リニューアルオープン！

足湯無料



「おりなすロゴ」を
使って四国中央市を
盛り上げよう！
詳しくはこちら→



今月の表紙

霧の森交湯〜館に新たに登場した
足湯はお茶をイメージ。茶瓶型の
湯口から湧き出る茶湯の香りが
心と体を癒やします。

撮影協力

十川裕明さんご一家（寒川町）



人口	80,788 (-177)	人
世帯	38,676 (-96)	世帯

R7.1 末現在 / () は前月比



お忘れなく

3/31 (月)	
国民健康保険料	9 期分
後期高齢者医療保険料	9 期分
保育園・認定こども園使用料	3 月分
放課後児童クラブ負担金	3 月分
市営住宅・駐車場使用料	3 月分
3/10 (月)	
水道料金・下水道使用料	2 月分

03

Mar. 2025

おめでとうございます

高齢者叙勲

旭日双光章

地方自治功労 ひとし 服部一志さん

元川之江市議会議員・豊岡町長田

名湯
霧の森温泉



詳しくは
こちら↓



3月2日(日)

霧の森交湯〜館
リニューアルオープン



足湯(無料)
& 壺風呂登場!



霧の森交湯〜館 ☎ 72-3111

☎ 10:00~21:00 (休)月曜

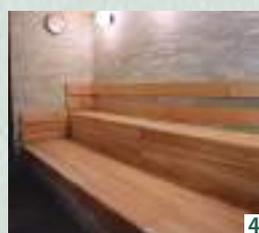
※足湯 9:00~16:00

入浴料

大人・・・400円

小学生・65歳以上・300円

小学生未満・・・無料



12 玄関横の足湯は飲食可。新宮の四季と味覚が堪能できる 3 テラスの壺風呂に爽やかな新宮の風が流れ込む 4 サウナで「整う」5 張り替えられた脱衣所の床が心地よい 6 売店に新メニューが続々。写真は「抹茶クリームパスタ」

営業日・時間は時期により変動します。詳しくは霧の森のホームページでご確認ください。

今後30年以内に
南海トラフ巨大地震が起こる確率
80%程度

東日本大震災で起きた
火災のうち
54%が電気火災

地震による**火災**の過半数は **電気**が原因!?

感震ブレーカーが火災を防ぐ

でも、いざというときに
そんな余裕は
ないかもしれない……

通電火災を防ぐには、地震発生時に電気
機器のプラグを抜き、避難時にはブレー
カーを落とすことが有効です。



地震発生時には、揺れによる電気機器か
らの出火のほか、停電復旧時に**通電火災**
が起こることがあります。

揺れが引き起こす**電気火災**

感震ブレーカーのはたらき (分電盤タイプの場合)



※地震感知後3分以内に停電が発生した場合は、停電復旧直後に自動で遮断します

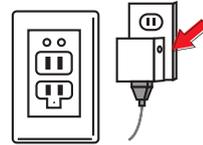
急な停電に備えて…

生命の維持に直結する医療用機器
を設置している場合は、バッテ
リーなどを用意しましょう。

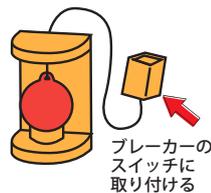
停電時に作動する足元灯や懐中電
灯などを常備しましょう。



費用 2〜8万円
電気工事店に依頼



費用 5千〜2万円
電気工事店に依頼
またはホームセン
ターなどで購入



費用 2〜4千円
ホームセンタ
ーなどで購入

感震ブレーカーは、揺れを
感知すると自動で電気を止
める機器です。

さまざまな種類があるので、
製品の特徴を踏まえて選択
することが大切です。

地震を感知すると自動でブレーカーが作動
感震ブレーカーが通電火災を防ぐ!

火災に備え、**住宅用消火器**や**火災警報器**も設置しましょう。
また、各機器の定期的な点検もお願いします。

問い合わせ先 予防課 28-6937



対談 デジタル時代の教育革新

GIGAしこちゅくは 子どもたちに どんな夢を見せるのか



鈴木崇士さん
市教育委員会学校政策課長

大西可奈子さん
AI研究者

合田和生さん
東京大学生産技術研究所教授

自己紹介

合田和生です。東京都目黒区の駒場にある東京大学生産技術研究所という所で、「巨大なデータを誰にも負けないぐらい速く処理する」技術を研究しています。川之江町出身です。

大西可奈子です。某IT企業で業務の人工知能(AI)化や人材育成をする傍ら、AI研究者として、AIに関する講演や執筆をしています。金生町山田井出身です。

鈴木崇士です。四国中央市教育委員会で教育のICT化を推進しています。本日は、ICTの最先端で活躍されているお二人と、本市のICT教育についてお話しさせていただきます。全員 よろしくお願ひします。

データを速く処理する？

合田 一般にコンピュータは、ハードウェアとソフトウェア、その両者をつなぐシステムソフトウェアで構成されます。システムソフトウェアは、コンピュータの根っこの部分で、ウィンドウズなどのOSもその一つです。私は、「ビッグデータを扱うシステムソフトウェアが専門です。例えば、私たちがイ

ンターネットで買い物をするなど、購入者の情報や商品の情報などのデータが保管、蓄積されます。企業はそれを分析して、消費者の新たな需要を掘り起こします。現代のビジネスには欠かせない技術であり、処理速度が成功の鍵を握っています。

鈴木 合田先生の研究分野は、いわゆるデータベース(DB)と呼ばれるものですが、どうやって速くするのでしょうか。

合田 1970年代にDBの基礎理論ができたのですが、これまで大きく見直されたことはありませんでした。というのも、DBのプログラムは数百万行もあり、誰も一から書き直そうとはしなかったのです。私は他の人がやらない事をやりたいタイプなので、学生時代から数年掛けて新たなアルゴリズム(処理手順)を開発し、DB処理を100倍以上速くすることに成功しました。これにより、今まで1時間掛かっていた処理を数秒でサクッと終わらせることができるようになりました。

GIGA
Global and Innovation
Gateway for All の略
「全ての児童・生徒のための世界につながる革新的な扉」の意味

ICT
Information and
Communication
Technology の略
インターネットなどを利用して情報を伝達する技術の総称



大学が設置する特定分野の研究所としては日本最大級の東京大学生産技術研究所。工学のほぼ全般を網羅する



母校の金生第二小学校で講演をする大西可奈子さんと対話ロボット「ATOM」(2018年10月5日)

四国中央市 日本ICT教育アワード 3年連続受賞
ICT夢コンテスト2024 入賞
学校情報化先進地域 認定

AIってナンだ?!

大西 今より取り扱うデータが少なかった時代に、この分野の研究をされたのは先見の明があったのだと思います。今はDBの処理速度が明暗を分けますから。
合田 「六本木にあるから楽しそう」という理由で選んだ研究室が、たまたまDBを扱うところでした。まあ、翌年には駒場に移転されたんですけど(笑)。やっていくうちにのめり込んでいき、今に至ります。

大西 小さい頃からアニメ「鉄腕アトム」が大好きで、自分が高校生になる頃にはロボットが人間と自由に会話する時代が来るだろうと思っていました。でも全然来なくて(笑)。「じゃあ自分で作ってやろう」と思い、大学で人工知能を研究しました。卒業後は、企業で対話AIの開発を行い、2017年に講談社さんと共同で、対話ロボッ

撮影場所
東京大学
合田和生研究室
データセンター
(東京都目黒区駒場)

ト「ATOM」を作りました。翌年には、ATOMを連れて母校の金生第二小学校で講演をさせていただきました。
鈴木 最近ではチャットGPTや生成AIなど、AIという言葉を目にしない日はないぐらい身近になっていますが、改めてAI人工知能とは何なのでしょうか。
大西 一般には「コンピュータ上に人間の知能を再現したもの」と説明されますが、実は未だにAIを定義することはできていません。そもそも人間の知能が何なのか明らかにできていないのです。ただ、今言えることは、現在の技術の延長上で、AIが人間と同じになることはないということです。逆説的ですが、最終的にAIにできないことが人間の知能や本質なのかもしれません。でも、技術は日々進歩していて、昨日できなかったことが今日できるような時代です。10年後の私は、今と全く逆のことを言っているかもしれません(笑)。

Takahito Suzuki



市教育委員会学校政策課長
鈴木崇士さん

1970年豊岡町大町生まれ
1995年旧伊予三島市役所入庁
情報システム担当部署で業務のデジタル化に従事。2018年から教育委員会で学校のICT環境整備やGIGAスクール構想の推進を担当。2022年から現職
教育分野における日本最大の展示会「EDIX」などで講師を務め、本市の取り組みを紹介する

Kanako Onishi



AI 研究者
大西可奈子さん

1983年金生町山田井生まれ
金生幼稚園→金生第二小→川之江北中→川之江高→お茶の水女子大学→同大学院
2012年博士号(理学)取得
NTTドコモや情報通信研究機構などでAI開発に従事。2020年から某大手IT企業で業務のAI化を推進。著書に「いちばんやさしいAI超入門」(マイナビ出版)などがある

Kazuo Goda



東京大学生産技術研究所 教授
合田和生さん

1977年川之江町生まれ
三島幼稚園→川之江小→愛光学園→東京大学→同大学院
2005年博士号(情報理工学)取得
大規模データを管理・処理するソフトウェアの研究に長年取り組む。開発したDBの高速化手法が実用化され、全国100以上の自治体で医療政策分析などの大規模案件で使用されている

日本ICT教育アワード
3年連続受賞！

1月17日、東京都立産業貿易センターで開催された「全国ICT教育首長サミット」で、先進的なICT教育を展開する自治体を表彰する「日本ICT教育アワード」に、本市が3年連続で選ばれました。

また、企業や大学と連携した子ども主体の深い学びが評価され、2月27日に日本教育情報化振興会主催の「ICT夢コンテスト」で、優良賞を受賞しました。



GIGAしこちゅ～未来への挑戦



グーグル日本法人本社（東京都渋谷区）

01 グーグル社のパートナー自治体として全国サミットでプレゼンテーションを行うなどの交流を図る校外活動



市役所会議室（三島宮川）

02 全国で活躍する講師陣によるハイレベルな研修「GIGAしこちゅ～教職員研修プログラム」



金生公民館（金生町下分）

03 プログラミング大会などで発展的な学習につなげる「GIGAしこちゅ～チャレンジプログラム」

GIGAしこちゅ

鈴木 政府が進める教育のICT化「GIGAスクール構想」を本市では、「GIGAしこちゅ」の名称で積極的に取り組んでいます。3年連続で日本ICT教育アワードを受賞するなど、高い評価をいただいています。

合田 素晴らしい取り組みだと思います。ICTは読み書き算盤（計算）と同じで、豊かな生活を送るための重要な基盤になります。その下地を学校教育ですっきりと教えることは、子どもたちの将来はもちろん、地域や産業の未来を明るくすると思います。

大西 子どもだけじゃなく、先生にもICT研修をされていることに感銘を受けました。実は

兄が大阪で教員をしているのですが、ゴリゴリの文系で「教科書を見てわからない」と、私にヘルプが飛んでくるんです。

全員（笑）

大西 他の自治体の先生は苦労していると思いますよ。

合田 四国中央市の子どもたちは、他の自治体の学校ではできない体験がたくさんできていて、うらやましいですね。普通に学校に通っていたら、Googleと関わる機会なんてありませんから。多くの人が「制約」と感じているものの正体は、実は能力の問題ではなく、「そもそもやっていない」ことだったりします。伸びようとしている子どもにも機会を提供すれば、目の前の世界がぶわーっと広がります。大人になっても絶対に忘れないと思いますよ。

どんな子どもだった？

合田 小さな頃から機械いじりが好きでした。5歳の時にタブレットで、初めてプログラミング卓（複雑な計算ができる電卓）で、初めてプログラミングに触れました。小学2年生の時に親戚からパソコンを譲ってもらい、ファミコン全盛期に自分でゲームを作っていました。それ以外はひたすら友達と遊んでいましたね。釣りをしたり、基地をつくったり。子どもの頃にしっかりと遊べたことは、本当に良かったと思います。

大西 小学生の頃は、山一つ使った鬼ごっこを命懸けでしていました。自然だけはたくさんあったので（笑）。「どんなルールがあれば楽しいか」を考えて、工夫しながら遊んでいまし

た。論理的な思考は、そこで培われたのかもしれない。中学生の時にパソコンを買ってもらい、同時にインターネットを引きました。まだグーグルもなく、ウェブサイトの一覧が一冊の本に収まっていた時代です。画面の奥に広がるのは真つ白な荒野で、ものすごく広い世界に衝撃を受けました。最初のプログラミングは、自分のホームページづくりでした。部活もせずに毎日でプログラミングをする私に、親や先生は何かを強制することはありませんでした。自分がやりたいことをさせてくれたことに感謝しています。

合田 私も、親から言われていたのは「車に気を付ける」だけです。家が国道11号の近くにあったので。

全員（笑）

川之江小学校で公開授業

1月27日、文部科学省からICT教育の優れた実践校に指定されている川之江小学校で公開授業があり、全国から参加した学校関係者にGIGAしこちゅくの取り組みが紹介されました。



仮想空間「メタバース」の中で佐呂間町（北海道）の児童とダンスで交流する2年生

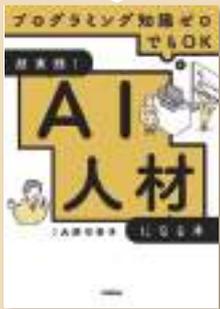


歌詞に合わせた歌い方や表現方法を考え、楽譜に音楽記号を入力する4年生



全国から220人の学校関係者が参加。放送大学の中川一史教授の講演なども行われた

AIのことをもっと知りたい人 必読！



超実践！
AI人材になる本
大西可奈子・監修
Gakken
賞川之江図書館
三島図書館



いちばんやさしい
AI超入門
大西可奈子・著
マイナビ出版
賞川之江図書館

故郷の子どもたちへ



鈴木 「今の小学生の65%は、今存在しない仕事に就く」という、アメリカの研究者の言葉が以前話題になりました。お二人はこれからどんな時代が来て、そこで活躍するためにはどんな力が必要だとお考えですか。

合田 学生には、私が講義で話していることは覚えなくて良いと伝えています。昔は知識をたくさん持つている「歩く辞書」と呼ばれるような人が評価されていた。でも今は、ネットを検索すると大抵の情報は出てきます。これからは必要とされるのは、「どれだけ新しいことを恐れずに勉強できるか」だと思います。「AIに仕事を奪われる」という話をよく耳にしますが、人間の仕事が機械に変わるなんてことは、産業革命以降ずっと続いているんです。大事なのは変化を恐れず、新しいことを学ぶスキルです。そして、どんな時代が来ても決して裏切らないのは、読書書き算盤という基礎的な学力です。これからは、そこにICTが入ってくるでしょう。

大西 AI一つとっても、研究者がついていけないほどの速さで技術が進歩しています。その勢いは、これからもっと激しくなるでしょう。そして、もう少しすると「人間にしかできないこと」がエキスのように抽出されてきます。それをいち早くキャッチすることが成功の鍵になるはずですが、AIという新しいものに、怖がらずにトライした人でなければ得られません。勉強は受難勉強と考える人が多いのですが、勉強は生きていくためにずっと続くものです。新しいことを知るということは楽しいことであり、自分の強みを増やすことでもあります。子どもたちには、学び

を恐れず楽しんでもらいたいと思います。
鈴木 令和7年度から「四国中央市ファインドユアドリームス（Find Your Dreams）構想」に基づき、新たなGIGAしこちゅくがスタートします。本日からお二人からお聞きしたことを取り入れて、子どもたちも先生もワクワクできるICT教育を進めてまいります。
合田・大西 ありがとうございます。

問い合わせ先
学校政策課 28・6136

Find Your Dreams!



おめでとーうございます

愛媛県知事表彰 功労章

消防本部

消防司令 佐々木光伸

豊岡分団

副分団長 福田正光

第1部部長 川上勇雄

金生分団

第1部部長 守屋正博

川滝分団

第5部部長 橋田毅

新宮分団

第5部部長 藤原昭

蕪崎分団

副分団長 高石昌平

愛媛県消防協会会長表彰 功績章

団本部

副団長 山田雅樹

三島第二分団

第6部部長 和田正雄

川の江方面隊本部

分団長 稲村隆

新宮分団

第2部部長 眞鍋研哉

土居方面隊本部

分団長 奥定邦彦

愛媛県消防協会会長表彰 勤続章

三島第二分団

第5部 団員 渡邊智之

第6部 団員 阪田勇一

松柏分団

第2部 団員 石川和広

第3部 団員 相澤裕二

第1部 団員 森田慎司

第1部 団員 藤田修二

豊岡分団

第1部 団員 森實浩平

第2部 団員 白峰大輔

川の江分団

第3部部長 竹本靖

第5部部長 尾藤圭一

金生分団

第1部 班長 越智隆之

第4部 班長 森川収一

金田分団

第3部部長 宇高政文

川滝分団

第1部 班長 宇田祥仁

第2部 班長 押条真一

妻島分団

第2部 班長 鈴木暢人

新宮分団

第4部 班長 藤原和夫

団員 戸田和樹

関川分団

第2部 班長 鈴木勇人

班長 高橋正充

土居分団

第1部 班長 山川悠太

第3部 班長 高橋啓太

長津分団

第1部 部長 寺尾将幸

天満分団

副分団長 清水宏和

第1部 部長 薦田浩志

第3部 部長 眞鍋佳一

蕪崎分団
第2部部長 村上誠

愛媛県消防協会会長表彰
夫婦団員表彰

長津分団

第1部 団員 内川秀勝

団本部 班長 内川真千子

愛媛県消防協会会長表彰
感謝状

伊予三島方面隊本部
副団長 高石浩

夫人 高石恵

四国中央市長表彰
最優秀分団表彰

伊予三島方面隊 豊岡分団

四国中央市長表彰
優秀分団表彰

土居方面隊 小富士分団

四国中央市長表彰
規律章

団本部 班長 吉岡美由紀

団員 大田利恵

団員 石川久子

三島第一分団
第1部 団員 前谷陽介

団員 今村 繁

第5部 団員 合田雄一郎

松柏分団
第1部 団員 山川芳夫

第1部 団員 一柳憲吾

令和7年 四国中央市

消防 出初式

1月26日、「令和7年四国中央市消防出初式」が盛大に執り行われました。会場のしこちゅくホールには、地域防災の最前線を担う市内全ての消防団が集結し、新たな任務遂行への決意を固めました。

式典では、昨年度に顕著な功績を収めた135人の団員と2つの分団が表彰され、愛媛県知事表彰を始めとする名誉ある賞が贈られました。

また、市内3高校による合同吹奏楽コンサートが行われ、まちを守るために日々尽力されている団員たちに、力強く温かいエールが送られました。出席した約600人の団員は、その音色に耳を傾けながら、市民を守る使命を改めて胸に刻みました。



- 第3部 団員 眞鍋廉
- 第4部 団員 蝶野克弥
- 寒川分団
 - 第1部 団員 三好一平
 - 第3部 団員 飛鷹昌也
 - 第4部 団員 藤原康洋
- 豊岡分団
 - 第1部 団員 石川健太
- 富郷分団
 - 団員 菊池睦
- 川之江分団
 - 第2部 団員 大西孝樹
 - 第3部 団員 浅野貴之
 - 第4部 団員 三角公平
 - 第5部 団員 高橋周作
- 金生分団
 - 第4部 団員 藤田芳樹
 - 第5部 団員 佐々木亮介
- 上分分団
 - 第2部 団員 篠原大
- 金田分団
 - 第1部 班長 高橋和之
 - 第2部 団員 福田雅典
 - 団員 矢野友規
- 川滝分団
 - 第1部 団員 押条拓也
 - 第5部 団員 石川裕太
- 新宮分団
 - 第5部 団員 鈴木秀明
- 土居方面隊本部
 - 班長 山内良夫
- 関川分団
 - 副分団長 眞鍋正敏
 - 第1部 班長 眞鍋聡
 - 第2部 班長 石川正浩
- 土居分団
 - 第1部 団員 妻鳥幹広
- 第2部 団員 森高由政
- 第2部 団員 萩尾響
- 第3部 団員 近藤智樹
- 第4部 団員 合田康生
- 第3部 団員 高橋隼
- 小富士分団
 - 第3部 団員 鈴木敦志
 - 団員 安藤晃平
- 長津分団
 - 第2部 班長 兵頭正範
 - 班長 河村拓磨
- 天満分団
 - 第1部 班長 齊藤丈二
 - 第3部 班長 岸章洋
- 四国中央市消防団長表彰
精勤章
団本部
 - 団員 齊藤智子
- 三島第二分団
 - 第5部 団員 前谷哲也
 - 団員 福岡幸三
- 松柏分団
 - 第1部 団員 池田智洋
 - 第2部 団員 石川慎也
 - 第3部 団員 村上大介
 - 第4部 団員 三宅宏人
 - 第4部 団員 中山真吾
 - 団員 石川優
- 寒川分団
 - 第3部 団員 高橋和真
 - 第4部 団員 坂本浩一
 - 団員 三好智大
- 金砂分団
 - 団員 近藤記一
- 川之江分団
 - 第1部 団員 間島良介
 - 団員 北條舜也
- 第2部 団員 鎌倉憂哉
- 団員 吉岡諒
- 団員 篠原誠
- 団員 高橋衛
- 第3部 団員 篠原実成
- 第5部 団員 石川善博
- 金生分団
 - 第2部 団員 近藤亮太
 - 団員 田鍋諭
 - 団員 岡田拓馬
 - 団員 森實尚斗
- 金田分団
 - 第2部 団員 南幸雄
 - 第3部 団員 谷口彰啓
- 妻鳥分団
 - 第2部 団員 井村一平
 - 団員 野村充
- 第3部 団員 佐藤浩行
- 団員 佐藤大地
- 関川分団
 - 第3部 班長 井上亮摩
 - 団員 伊藤真二
 - 第4部 団員 尾崎正和
- 土居分団
 - 第1部 班長 高田幸志
 - 第3部 団員 木村茂樹
 - 第4部 団員 河上彰宏
- 小富士分団
 - 第1部 団員 越智大貴
 - 第3部 団員 篠崎翼
 - 団員 苅田耕治
- 長津分団
 - 第1部 団員 加地隼人
 - 第2部 団員 鈴木泰斗
 - 団員 石川真太郎
- 天満分団
 - 第1部 団員 近藤寿

(敬称略)

消防団

訓練

大災害防

緊急出動

地域防災

出初式



四国中央市消防団

家族・仲間・地域を守る

団員、募集中





問い合わせ先 警防課 28-6935





近藤敬宏さん(37)

日立製作所野球部トレーナー

profile こんどう・たかひろ

1987年 土居町津根生まれ
茨城県日立市在住
長津小→土居中→三島高校(野球部)→朝日医療専門学校(現・朝日医療大学)
2009年 岡山県倉敷市の整骨院に就職。退職後、三菱自動車や東京ガス、東邦ガスの野球部を経て、2022年から日立製作所野球部のトレーナーを務める。
2024年「侍ジャパン」社会人代表チームのトレーナーとして「第5回WBSC U-23ワールドカップ」に出場。大会連覇に貢献する。



命を守る仕事

「トレーナーの役割」と聞いてまず思い浮かぶのは、選手の健康管理やトレーニング指導だと思えます。これらは確かに役割の中心的なものですが、最も重要かつトレーナーの使命とも言えるのは、「選手の命を守る」ことです。スポーツにケガはつきものですが、ボールが頭部に直撃するような事故は、選手生命だけでなく命に関わります。トレーナーは常に

鍼灸師からトレーナーへ

あらゆる事態を想定し、何かが起きたときにいち早く選手の元に駆け付け、適切な処置を施さなければなりません。ベンチにいても、試合よりも選手の動きを見ているので、ある意味、「野球好きじゃない人」の方が向いている職業かもしれません(笑)。

最初に目指したのは鍼灸師でした。きっかけは、中学生の時に経

ある時、インターシップ先の社会人野球部で「トレーナー」という仕事を経験し、「これがしたい」と強く思いました。就職先も

験した腰の故障です。鍼灸院でリハビリを続けるうちに、身体面で選手を支える仕事に興味を持ちました。高校卒業後は、岡山県にある専門学校に進学し、鍼灸師と柔道整復師の資格を取得。倉敷市に本店を置く整骨院に就職し、3年目には新規店舗の院長を任せました。

世界一に貢献

決まらずに5年間勤めた整骨院を退職し、野球部時代のツテを使ってトレーナーの世界に飛び込みました。いくつかの社会人野球部で経験を積み、現在は、茨城県日立市にある日立製作所野球部で30人の選手を見えています。

2023年BFAアジア選手権大会、そして昨年のWBSC U-23ワールドカップで、日本代表の

業界を発展させる

トレーナーに選出されました。各チームから招集された選手たちと、限られた時間の中で信頼関係を築き、一人ひとりの体質や動きの癖を見極め、パフォーマンスを最大限に引き出すことは、とてもやりがいのある仕事でした。優勝という結果に貢献できたことは、私のトレーナー人生の誇りです。

けるトレーナーの地位は海外と比べて高いとは言えず、まだまだ発展途上です。引き続き、トレーナーとして経験を積みながら後進の育成にも取り組み、日本のトレーナー業界を盛り上げていきたいと考えています。

そして、トレーナーとして培った経験や人脈を活かし、故郷・四国中央市で野球教室を開催したいです。野球選手を目指す子どもたちの夢を叶えるお手伝いができれば嬉しいです。



WBSC U-23W杯で優勝し、全日本野球協会の山中正竹会長と記念撮影する近藤さん

撮影 紹興野球ソフトボールスポーツ文化センター (中国浙江省紹興市)

Let's enjoy your life !

第1期4月スタート

スポーツ教室

受講生募集

申込開始

3/13 (木) 8:30～

伊予三島運動公園体育館または
川之江体育館で受け付け

※電話・ファクス・メールでも受付可。
受講料は教室開始までに窓口で
お支払いください

申し込み・問い合わせ先

s-sports.info
@city.shikokuchuo.ehime.jp

伊予三島運動公園体育館

☎28-6071 FAX 28-6105

川之江体育館

☎28-6255 FAX 28-6193

火曜日
休館

金 ストレッチ& 軽運動

全15回

4/4～7/11 9:15～10:15
伊予三島運動公園体育館

定40人 円4500円

初めての方でも安心して学べる！
無理なく健康的な体を目指します。

金 ボクサ& コアトレ

全15回

4/4～7/11 10:30～11:30
伊予三島運動公園体育館

定40人 円6000円

ボクサでストレス発散！
体幹が鍛えられるコアトレもセットです。

金 アーナンド ヨガ

全15回

4/4～7/11 13:30～14:30
伊予三島運動公園体育館

定40人 円6000円

適切な呼吸法を学びリラックス！
ストレス軽減や精神の安定につながります。

金 初心者卓球 サークル

全15回

4/4～7/11 13:30～15:00
川之江体育館

定30人 円6000円

初めて卓球をする人も大歓迎！
打ち方や構えなど基礎から学べます。

木 初めての筋トレ

全10回

4/3～6/12 10:00～11:00
伊予三島運動公園体育館

定10人 円3000円

マシンの使い方から学べる！
個人に合わせたメニューを提案します。

木 中級ヨガ

全14回

4/10～7/17 13:30～14:40
伊予三島運動公園体育館

定50人 円5500円

柔軟性や筋力が必要な姿勢に挑戦！
ヨガ経験者向けの教室です。

木 夜ヨガ (前半コース)

全18回

4/3～7/31 19:00～20:00
川之江体育館

定40人 円7000円

お仕事終わりに Let's ヨガ！
心と体のバランスを整えます。

木 夜ヨガ (後半コース)

全18回

4/3～7/31 20:15～21:15
川之江体育館

定40人 円7000円

お仕事終わりに Let's ヨガ！
心と体のバランスを整えます。

月 すっきり ストレッチ

全15回

4/7～7/28 10:00～11:00
川之江体育館

定50人 円6000円

血流やリンパの流れを改善！
自律神経を整えます。

月 ウォーク& ストレッチ

全12回

4/7～6/30 13:30～14:45
伊予三島運動公園

定25人 円3500円

ノルディックウォークで全身運動！
ケアボールで体をほぐします。

水 初級ヨガ

全14回

4/9～7/23 10:30～11:40
伊予三島運動公園体育館

定50人 円5500円

ヨガを始めようとしている人必見！
初心者向けの教室です。

水 初心者 テニスサークル

全10回

4/2～6/18 10:00～11:30
伊予三島運動公園テニスコート

定30人 円3000円

初めてテニスをする人も安心！
基礎から学べる楽しい教室です。

平日 忙しくて窓口に行けない方

日曜日 窓口 臨時開設

3/30 日・4/6 日 8:30 ~ 17:15
市役所 1 階 市民窓口センター
(三島宮川 4-6-55)

できること

- ▶ 住民異動届の受付 (転入、転出、転居)
- ▶ 印鑑登録
- ▶ 各種証明書の交付 (住民票、戸籍、印鑑登録証明書)
※広域交付はできません
- ▶ 粗大ごみ納付券の販売



詳しくは
こちら▶



引っ越し

就職

進学

ぜひご利用ください!

便利な 窓口サービスの ご案内



証明書発行

全国の市区町村役場で *All over Japan*
戸籍証明書が取得できる

取得できる証明書

本人・配偶者・直系親族の戸籍証明書

交付窓口 各窓口センター (平日 8:30 ~ 17:15)

マイナンバーカードや運転免許証などの公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書が必要です。



詳しくは
こちら▼



サポート

暗証番号を忘れたら
マイナンバーセンター

平日 9:00 ~ 17:00
市役所市民交流棟 1 階

できること マイナンバーカードの申請・交付、
暗証番号の再設定、電子証明書の発行

詳しくは
こちら▶



証明書発行

いつでも! 近くで! 簡単に!
コンビニ交付 *Everyday*

毎日 6:30 ~ 23:00
コンビニエンスストア (全国)

※キオスク端末 (マルチコピー機) のある店舗

取得できる証明書

- ・住民票
- ・印鑑登録証明書

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号
- ・手数料 (1 件 300 円)

詳しくはこちら▲



転出手続き

国内の引っ越しなら PC・スマホで
オンライン転出届 *24hours*

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号

※転入届は転入先の市区町村の窓口で
手続きが必要です

詳しくはこちら▼



お近くの公民館などで手続きができる

移動型行政サービス

Bes-Pa

▶ 詳しくは 19 ページ



問い合わせ先 市民窓口センター 28-6013



令和7年度

ごみ収集&クリーンセンター **休業日**

ごみ収集のお休み

日曜日と

GW 5/3^土 夏休み 8/15^金・8/16^土

秋祭り 10/14^火・15^水・22^水・23^木

年末年始 12/31^水▶1/3^土 ※10/14・10/15は三島地域のみ収集あり

クリーンセンターのお休み

日曜日と

秋祭り 10/23^木 年末年始 12/31^水▶1/3^土

クリーンセンターに持ち込めます

月～土曜日 8:00～15:30

次の日曜日 4/6、5/25、7/27、9/28、11/30、1/25、3/29の8:30～12:00

※粗大ごみのみ

☎ 生活環境課 28-6015

市議会日程

令和7年 第1回 市議会定例会

2/25 (火) 10:00～ 本会議

3/ 4 (火) 10:00～ 本会議 (代表質問)

3/ 5 (水) 10:00～ // (一般質問)

3/ 6 (木) 10:00～ // (一般質問)

3/ 7 (金) 10:00～ // (一般質問)

3/10 (月) 9:30～ 総務市民委員会

3/11 (火) 9:30～ 教育厚生委員会

3/12 (水) 9:30～ 産業建設委員会

3/19 (水) 10:00～ 本会議

※日程は変更される場合があります

傍聴を希望される方は、議場で住所と氏名を記入し、入場してください。

※傍聴席には限りがあります



☎ 議会事務局 28-6048

選挙公報

告示日(4/13)以降に、選挙公報を新聞折り込みでお届けします。新聞を購読していない世帯で、郵送による個別配布を希望の方は、選挙管理委員会までご連絡ください。なお、公共施設でも配布します。

こちらからも申し込みできます▼



立候補予定者説明会

3/13 (木) 14:00～
福祉会館 4階

対象

立候補予定者または代理人

あなたの意見を届ける投票支援

詳しくは、お問い合わせください。

不在者投票制度



遠隔地 病院など 郵便

投票所に行くことが困難な方は、不在者投票ができます。

投票所までの移動支援

投票所まで行くことが困難な方の投票所までの往復タクシー料金を補助します。

対象

次のいずれかをお持ちの方

- ・身体障害者手帳(等級1～2級)
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

選挙期日
(投開票日)

4/20 (日)

期日前投票

4/14 (月)

4/19 (土)

告示の日

4/13 (日)

詳しくはこちら▼



☎ 選挙管理委員会事務局 28-6051

任期満了に伴う市長選挙が次の日程で執行されます。

四国中央市長選挙



国民年金保険料は前納制度がおすすです

令和7年度の国民年金保険料は、月額1万7510円です。一定期間分を前払い（前納）すると、割引されます。ぜひ、ご利用ください。

なお、口座振替やクレジットカードで納付をするときは、事前にお申し込みください。

■割引額（現金納付の場合の総額）

- ・ 2年前納 1万5670円
- ・ 1年前納 3730円
- ・ 6か月前納 850円

■申し込み・問い合わせ先

- 新居浜年金事務所
0897・35・1300
- 市民窓口センター（年金担当）
28・6018

障がい者の移動支援チケット有効期限が迫っています

令和6年度の移動支援チケットの有効期限は、3月31日までです。

令和7年度の申請は、4月1日から受け付けます。詳しくは、次号（市報4月号）をご覧ください。

■問い合わせ先

- 生活福祉課 28・6023

軽自動車などの廃車手続きは3月中に済ませましょう

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

- 税務課 28・6010



令和6年分の申告と納税は期限までに

■所得税・復興特別所得税・贈与税
3月17日（月）まで

■消費税・地方消費税（個人事業主）
3月31日（月）まで

■問い合わせ先

- 伊予三島税務署 24・5410

登録者募集 埋蔵文化財発掘作業員

■勤務時間・場所

月～金曜日の9時～16時（休憩60分）

市内の埋蔵文化財発掘調査現場

※調査決定後に選考・任用

待遇（時給） 1280円

申込開始 3月3日（月）～

申し込み・問い合わせ先

文化・スポーツ振興課

- 28・6043

詳しくはこちら▶



物価高騰対策支援給付金 申請はお早めに

給付額 1世帯当たり **3万円**

対象 令和6年12月13日時点で市内に住民票がある
令和6年度住民税非課税世帯
※住民税が課されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は除く
※対象となる可能性がある世帯には、2月末に書類を郵送しています

申請方法

「支給のお知らせ（白色）」が届いた方

申請の必要はありません。3月下旬に支給予定です。
※振込口座の変更や受給を辞退する方は手続きが必要です

確認書（ピンク色）、申請書（黄色）が届いた方

申請期限までに必要書類を提出してください。

申請期限 **5/30（金）17:00必着**

提出・問い合わせ先

物価高騰対策支援給付金事務局（生活福祉課内）

または各福祉窓口

☎ 28-6134（事務局）



18歳以下の児童を扶養する世帯には **こども加算があります**

給付額 児童1人当たり **2万円**

申請方法

12/13時点で対象世帯に
18歳以下の児童がいる世帯
手続きなく受給できます。

12/14～5/30生まれの新生児がいる世帯
申請書が届いたら
期限までに提出してください。

申請期限 **6/30（月）17:00必着**

通学などで世帯が別の児童がいる世帯
受給希望の方はご連絡ください。

申請期限 **5/30（金）17:00必着**

詳しくはこちら▶



心身障がい者 こども ひとり親家庭

4/1~

医療費助成制度をご利用の方へ
新規加入や受給者証の再発行、
医療保険の変更は

マイナンバーでもできます

新規加入・再発行・保険の変更に必要なもの

次のいずれか

マイナ保険証 資格確認書

資格情報のお知らせ

マイナンバー + 受給者または保護者の
本人確認書類(免許証など)

※代理人による手続きの場合は委任状が必要です



詳しくは、お問い合わせください

国保医療課 28-6017

マイナ保険証の利用登録方法は、マイナ
ナンバーセンター(市役所市民交流棟1階・
28-6161)にご相談ください



明るい選挙推進協議会委員募集

商業施設で啓発用のチラシやティッシュを配布していただきます。

定員・任期 2人・令和7年4月1日~(2年間)

条件 全てに該当

- ・市内在住で、選挙権のある方
- ・政治的公平な立場の方
- ・市の他の委員会などの委員でない方

申込期限・申込方法

3/21(金) 必着

住所、氏名、生年月日、電話番号、
応募の理由や意見を明記し、郵送、
ファクスまたはメールで提出
※様式自由

詳しくは
こちら▼



申し込み・問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎ 28-6051 ☎ 28-6124

✉ senkan@city.shikokuchuo.ehime.jp

〒799-0497 三島宮川4-6-55



魅力あるまちづくり活動を応援!

あったかなまちづくり活動支援事業募集

魅力あるまちづくり活動に
取り組む団体の皆さま、せ
ひご応募ください。

みんなで取り組む
あったかしこちゅ~まちづくり事業コース

最大 40万円 ※補助対象経費の10分の7

対象 市総合計画の施策に該当する事業

やってみよう!まちづくり事業コース

最大 10万円 ※補助対象経費の10分の5

対象 活動歴が短い団体(設立から概ね10年まで)

申込期間・申込方法

4/1(火)~4/30(水)

補助金交付要望書を郵送または持参

※書類は地域振興課にあるほか、市ホームページからも
ダウンロードできます

申し込み・問い合わせ先

地域振興課 ☎ 28-6014 ☎ 28-6057

✉ matidukuri@city.shikokuchuo.ehime.jp

〒799-0497 三島宮川4-6-55

詳しくは
こちら▼



審査会委員を募集します

申し込みのあったまちづくり
活動を審査します。



定員・任期

1人程度・令和7年5月1日~令和8年3月31日

報酬 審査会・報告会1回につき4000円

条件 全てに該当

- ・市内在住、在勤、在学の20歳以上の方
- ・行政機関の職員、または市議会議員でない方
- ・市の他の審議会など合計4以上の委員でない方

申込期限・申込方法

3/21(金)

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、
応募の動機やまちづくり活動歴などを
明記し、郵送、ファクスまたはメール
で提出 ※様式自由

詳しくは
こちら▼



しんゆう
親友と暮らそう
おや・とも

移住に関する問い合わせ先 政策推進課 28-6005



本人、そして家族の
思いに込めたい

介護支援専門員（ケアマネジャー）
守屋伸隆さん（市内医療法人勤務）

1988年 具定町生まれ
兵庫県の大学を卒業後、市内医療法人に就職。
介護士や施設相談員などを経て、2023年から現職

友人たちと叶えた夢

高校生の時に3人の友人と参加した介護施設のボランティアがきっかけで、高齢者福祉の道を志しました。別々の大学に進学した私たちがでしたが、就職先は偶然にも地元と同じ法人でした。あの時、ともに抱いた夢を叶えられたこと、そして今では同僚となった、気心の知れた友人たちと故郷で働けることをとてもうれしく思っています。

一生続けたい仕事

介護支援専門員の役割は、介護を必要とする方が自宅や施設で自分らしく暮らせるように支援することです。具体的には、本人や家族が

ら困りごとや希望を聞き取り、それに沿った介護サービスをご提案します。本人だけでなく、家族の生活や人生に関わる責任ある仕事ですが、「話を聞いてくれて助かった」、「ありがとつ」の言葉が頂けるこの仕事を、私は一生続けたいと思っています。

プライベートでは、3人の子を持つ父親です。妻は管理栄養士として働いており、休日に出勤することもありますが、介護支援専門員の仕事は自分でスケジュールを組めるため、協力して子育てをすることができています。また、近くに住む両親は、私たち夫婦の仕事や子育てを応援してくれており、とても心強い存在です。

障がい者の「働く」を応援
就労相談・支援

月～金曜日 9:00～17:30

※来所による相談は要予約

支援内容

- ・事業所の障がい者雇用相談
- ・障がいのある方の就業や日常生活支援 など

¥0
FREE

ジョブあしすとUMA 23-6558

三島宮川12-4-2

jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

若年者対象・県内企業25社参加予定

合同企業説明会

¥0
FREE 申込
不要

服装
自由

履歴書
不要

3/12(水) 13:30～17:00(受付13:00～)

松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町7-5)

対象 県内企業で就職を希望する概ね35歳未満の方
(学生を含む) ※保護者見学可

詳しくはこちら▶



若年者地域連携事業事務局(愛媛労働局委託事業) 070-1746-5333

川之江高校グローバル人財育成事業
台湾プログラム報告会

3/14(金) 18:00～19:00

川之江ふれあい交流センター 2階

ホームステイや企業訪問など、生徒が台湾で体験したことを報告します。

¥0
FREE 申込
不要



川之江高校 58-2061

自衛隊への情報提供を希望しない方
意思表示できます

自衛官の募集に係る個人情報の提供を希望しない方はお申し出ください。

対象 平成19年4月2日
～平成20年4月1日生まれ

申出期限 4/25(金)



詳しくはこちら▶

防災まちづくり推進課 28-6934

平和を守り、未来を創る
自衛官募集

予備自衛官補

有事の際に活躍(非常勤)

対 自衛隊未経験者 **募** 4/11(金)まで

自衛官候補生

任期制・食住費不要(常勤)

対 18歳以上33歳以下 **募** 随時



自衛隊新居浜出張所 0897-32-5396

ホームページは
こちら▶



四国中央医療福祉総合学院 (中之庄町 1684-10) ☎ 24-1000



夢への一步を故郷から！
ふるさと

故郷で学ぼう



来て見て
夢を現実に
**オープン
キャンパス**

3/30日
10:30~

- 体験学習
- 個別相談会
- 説明会 など

詳しくは
こちら▶



看護を通じて 多くの人を笑顔にしたい

この春に学院を卒業し、市内の医療機関で看護師として働くことになりました。21年間、私を育ててくれた家族や住み慣れたこのまちの人たちに、笑顔で元気に暮らしてもらいたいと思い、卒業後も地元で働くことを選びました。皆さまから信頼される看護師になれるように頑張ります。



のぞみ
河村希美さん
(三島高校出身・市内医療機関 内定)

患者さんに寄り添った 看護師になりたい

学院での学びや実習を通して、地域に根差した医療機関の温かさや患者さんに与える安心感を知り、市内医療機関への就職を決めました。子どもの頃から活発で、ケガも多かった私に寄り添ってくれた看護師さんのように、患者さんに安心していただける看護師になれるように頑張ります。



ゆうか
加地優花さん
(土居高校出身・市内医療機関 内定)

川之江ふれあい交流センター 文化・芸術講座 受講生募集

■とき・ところ
令和7年5月

〜令和8年2月または3月

川之江ふれあい交流センター

■申込期間

4月1日(火)〜4月11日(金)

■定員

各25人

※定員に達しない場合は、申込期間

終了後に先着順で受け付けます

■料金 各講座 年間1500円

※材料費などを除く

■申込方法

川之江ふれあい交流センターへ直

接お越しください。

※結果は後日郵送します

■申し込み・問い合わせ先

川之江ふれあい交流センター

28・6247

陶芸	第1・3日曜日 9:30~11:30 18歳以上 対象
木工	第2・4土曜日 13:30~15:30 18歳以上 対象
生きがい木工	第1・3火曜日 13:30~15:30 60歳以上 対象
油絵※	第1・3土曜日 13:30~15:30 18歳以上 対象

※道具がない場合は、講師にご相談ください
(購入費：1万円程度)

障がい児(者)のご家族を支える 療育等支援事業

支援内容

- ・療育の場の支援
- ・専門講師による研修や巡回相談
- ・障がい理解のための講演会など

¥0
FREE

詳しくはこちら▶



澄心そだんさぼーと
☎ 22-3311 ㊚ 22-3347

パソコンを使って話の内容を伝える 要約筆記教室

4/15(火)~5/27(火)の毎週火曜日

10:00~11:30 ※4/29・5/6は除く

川之江文化センター1階

定員 10人程度

募集期間 4/1(火)~4/14(月) ¥0 FREE 要申込

持ち物 パソコン(貸出有)、筆記用具

地域振興課

ボランティア市民活動センター 28-6039

防災士から学ぶ 災害への備え 災害ボランティア研修会

3/15(土) 10:30~12:00

消防防災センター(中曾根町500)3階

講師 木藤容子

かんべ
(神戸防災士会 会長)

演題 わが身を守る備え

¥0
FREE

申込
不要

地域振興課

ボランティア市民活動センター 28-6039

桜まつりコンサート

3/29 (土) 13:00~
関川公民館

¥0 申込
FREE 不要

内容

ボランティア団体「わおん〜♪&赤石っ子」と
「眞鍋豊平一絃琴保存会」による演奏 など

問 関川公民館 28-6363



さよならマーケット

3/16 (日) 9:30~12:30
天満公民館

内容

フリーマーケット、
おやつマルシェ など

問 天満公民館
28-6360



安全について考えよう！ 春の全国交通安全運動

4/6 ~ 4/15

子どもの通行・横断時の安全確保
歩行者優先意識の徹底
思いやり・ゆずり合い運転
自転車・キックボードなどの安全利用

交通ルールを守り
愛顔あふれる愛媛に！



(一社) 宇摩交通安全協会 23-5331

春から梅雨時期に多い 霧発生時の航行に注意

視界不良による乗り上げや他の船との
衝突事故が多発します。

事故防止のために…

- ・霧中信号の実施
- ・レーダーの適切な使用
- ・早めの避航や避泊
- ・気象や海象の早期把握



海での「事件・事故」は118番

今治海上保安部 三島川之江分室 24-4498

不動産鑑定士による 無料相談会

4/1 (火) 10:00~16:00
市役所市民交流棟 1階
多目的室 2

不動産の価格や賃料、
売買や賃貸借、相続などの
疑問に答えます

¥0 申込
FREE 不要

(公社) 愛媛県不動産鑑定士協会
089-941-8827

手紙～親愛なる子供たちへ～

年老いた私がある日 今までの私と違っていても
どうかそのままの私のことを理解して欲しい

私が服の上に食べ物をこぼしても 靴ひもを結び忘れても
あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい

あなたと話す時 同じ話を何度も何度も繰り返しても
その結末をどうかさえぎらずにうなずいて欲しい

あなたにせがまれて繰り返し読んだ絵本のあたたかな結末は
いつも同じでも私の心を平和にしてくれた

(中略)

私の姿を見て悲しんだり 自分が無力だと思わないで欲しい
あなたを抱きしめる力がないのを知るのはつらい事だけど

私を理解して 支えてくれる心だけを持っていて欲しい
きっとそれだけでそれだけで私には勇気がわいてくるのです

あなたの人生の始まりに私がしっかりと付き添ったように
私の人生の終わりに少しだけ付き添って欲しい

あなたが生まれてくれたことで私を受けた多くの喜びと
あなたに対する変わらぬ愛を持って笑顔で答えたい

私の子供たちへ 愛する子供たちへ

翻訳：角智織・樋口一

みなさんは「ファド」を知っていますか。ファドは愛や別れ、貧困や孤独などを歌うポルトガルの民族歌謡で、19世紀にリスボンの貧しい人々や下級労働者が歌ったのが始まりと言われていました。彼らの不条理



ポルトガルの
民族歌謡
「ファド」

人権施策課 28-6073

な人生の憂鬱を分かち合うための手段だったのかもしれない。そんなファドの中に、年老いた親が自分の子どもに向けて歌った「手紙～親愛なる子供たちへ～」という歌があります。この歌は、愛や生死を歌っており、日本語にも翻訳されています。

時代や環境、国や言葉が違っても、命や家族を想う心は普遍のもです。「手紙～親愛なる子供たちへ～」を読んで、心の温かさを感じてみませんか。

急病などで困ったときは

テレガイド 23-5990

消防署につながります。自動音声で夜間救急の病院名と電話番号を教えてください。

病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内してくれます。

小児救急医療電話相談 089-913-2777

医師や看護師などが家庭での
8000 (携帯)
応急対処の方法や医療機関受診を教えてください。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

(診療時間) 月曜日～土曜日 妻鳥町 1501-1
19:30～22:30 ※祝日は休診

移動型行政サービス

Bes-Pa 出発



住民票・印鑑登録証明書 発行

マイナンバーカード 申請 マイナポータル 支援 など

川之江

川之江ふれあい交流センター	4/ 8 (火)	
上分公民館	3/ 6 (木)	
妻鳥公民館	3/ 4 (火)	10:00～11:30
	4/10 (木)	
金田公民館	3/11 (火)	
New フジ川之江店	3/ 6 (木)	14:00～15:30
切山集会所	3/11 (火)	
New ハローズ川之江店	3/18 (火)	10:00～11:30
下川集会所	3/27 (木)	

三島

中之庄公民館	3/13 (木)	10:00～11:30
嶺南公民館	3/27 (木)	14:00～15:30

土居

長津公民館	3/25 (火)	10:00～11:30
小富士公民館	3/13 (木)	
天満公民館	3/18 (火)	
	4/ 8 (火)	14:00～15:30
土居公民館	3/ 4 (火)	
	4/10 (木)	
関川公民館	3/25 (火)	

問い合わせ先 ▶▶ マイナンバーカード推進室 28-6161

休日当番医 休日の急病やけがを診療

※都合により変更する場合があります

東部

西部

診療時間	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00
3/ 2 (日)	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	あんどう整形外科 74-1715 (土居町小林)
3/ 9 (日)	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
3/16 (日)	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	こんどうファミリークリニック 72-6700 (土居町津根)
3/20 (木・祝)	井上整形外科医院 24-2171 (三島中央)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
3/23 (日)	福田医院 23-2188 (下柏町)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
3/30 (日)	松岡整形外科医院 58-5455 (川之江町)	西岡病院 24-5511 (三島金子)
4/ 6 (日)	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)

- ・症状によっては、他の医療機関や高次医療機関を紹介する場合があります
- ・発熱などの症状があるときは、来院前に電話でご相談ください

地域の医療を大切に

休日・夜間は適正受診を!

休日・夜間の受診増加や軽症での救急車利用により、医療現場に大きな負担が掛かっています。休日当番医や急患医療センターは、市内医療機関の協力の下、限られたスタッフで運営されています。1人ひとりが適正な受診を心掛け、地域の医療資源を大切にしましょう。



日頃から気軽に相談できる
かかりつけ医をもちましょう

信頼できる身近な医師の存在が日々の健康と、暮らしの安心につながります。



問い合わせ先 ▶▶ 医療対策課 28-6157

病院? 救急車? 迷ったときはお電話を



7 1 1 9

089-909-9935 ※ダイヤル回線・IP電話の場合
医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します

一般・消費・DV相談 市民くらしの相談室 28-6143
 年中(土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 市民くらしの相談室

暴力団相談 県暴力団放逐推進センター 089-932-1893
 年中(土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 市民くらしの相談室

本人ミーティング (要予約)
 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147
 認知症の人の語り合いの場。家族同士の情報交換
 (定員) 15人程度 (申込期限) 3/19 (水)
 3/21 (金) 13:30～15:00 中之庄公民館

認知症の語らい
 認知症の人と家族の会 (大澤) 080-3740-0697
 (内容) ご家族の認知症の悩みや不安を話し合う憩いの場
 3/21 (金) 13:30～15:00 中之庄公民館

無料特許・商標相談 (要予約)
 四国中央商工会議所 58-3530
 4/ 7 (月) 13:00～16:00 四国中央商工会議所
 ※相談日 5 日前までにご予約ください

不動産相談 (要予約) 平日13～17時
 県宅地建物取引業協会四国中央地区連絡協議会 24-2235
 3/13 (木) 13:00～17:00 宇摩建設会館 3階
 4/10 (木) " " "
 ※相談日 前日までにご予約ください

若者の就労相談 (要予約)
 東予若者サポートステーション 0897-32-2181
 (内容) 一人1時間の相談 (定員) 1日4人
 (対象) 就職にお悩みの15歳～49歳の方または保護者
 3/10 (月) 13:00～17:00 ハローワーク四国中央1階
 3/17 (月) " " "
 4/ 7 (月) " " "



相談日が変更・中止になる場合があります。
 事前にお問い合わせください。



法律相談 (要予約) 市民くらしの相談室 28-6143
 3/10 (月) 9:00～12:00 市役所1階 市民くらしの相談室
 3/17 (月) 13:00～16:00 川之江文化センター1階
 3/19 (水) 9:00～12:00 市役所1階 市民くらしの相談室
 4/ 9 (水) " " 市役所1階 市民くらしの相談室
 ※相談日 前日 16 時までにご予約ください (土・祝日は予約不可)

司法書士相談 (要予約) 市民くらしの相談室 28-6143
 3/ 5 (水) 9:00～12:00 市役所1階 市民くらしの相談室
 3/12 (水) 13:00～16:00 川之江文化センター1階
 3/19 (水) " " 土居窓口センター1階
 4/ 4 (金) 9:00～12:00 市役所1階 市民くらしの相談室
 4/ 9 (水) 13:00～16:00 川之江文化センター1階
 ※相談日 前日 16 時までにご予約ください (土・祝日は予約不可)

人権相談 人権施策課 28-6073
 3/17 (月) 10:00～12:00 土居福祉センター
 4/ 7 (月) 13:00～15:00 川之江文化センター4階
 4/10 (木) 10:00～12:00 新宮公民館1階
 年中(土・日・祝日を除く) 8:30～17:15 松山地方務務局 四国中央支局 23-2407

年金相談 (要予約) 新居浜年金事務所 0897-35-1445
 3/ 7 (金) 10:00～14:30 川之江文化センター4階
 3/21 (金) " " "
 4/ 9 (水) " " "
 ※相談日 前日 までにご予約ください (土・日・祝日は予約不可)

行政相談 総務調整課 28-6002
 3/10 (月) 10:00～12:00 土居窓口センター1階
 " " " 新宮公民館1階
 3/18 (火) 13:30～15:30 川之江文化センター2階
 3/24 (月) 10:00～12:00 市役所3階 301 会議室
 4/10 (木) " " 新宮公民館1階



詳しくは
 こちら

カフェの場所が
 分からない場合は
 ご連絡ください

問い合わせ先
 長寿支援課
 地域包括支援センター
 28-6147

中之庄町1089
みんなの食堂
 3/11 (火) 15:00～17:00
 29-5531 (石川)

川之江町1660-8
ふくふくカフェ
 3/ 2 (日) 9:30～11:30
 22-3442 (片木)

土居町入野174-2
やまじ風喫茶
 3/15 (土) 13:30～15:30
 090-7577-7253 (猪川)

寒川町4154
みなみカフェ
 3/13 (木) 14:00～16:00
 29-5081 (近藤)

土居町北野1834-2
あいあい北野
 3/13 (木) 10:00～12:00 : 4/ 3 (木) 10:00～12:00
 74-4527 (近藤)

オレンジの
 のぼり旗が
 目印です!

みんなのカフェ

認知症のご本人、
 ご家族、地域の方
 お気軽にご参加
 ください

ひざ痛の原因を知って早期治療

肥満・運動不足・加齢・外傷

「立つ」、「座る」などの日常的な動作で、常に負担が掛かっているひざは、疾患が発生しやすい部分です。将来、生活に支障を来さないよう、痛みなどがある場合は早めに専門医を受診しましょう。



診断 問診や身体検査のほか、必要に応じてX線やMRIなどの画像検査で診断します。

治療 ウォーキングなどの運動療法や杖などを使用する装具療法、薬物療法や手術療法など、症状や痛みの原因によってさまざまな治療方法があります。

あなたのひざは大丈夫？ 症状チェックリスト

- 立つときや歩くときに痛む
- 階段の上り下りで痛む
- ひざを押すと痛む
- 正座の姿勢が辛い
- ひざを伸ばして座れない
- ひざが変形してきた

チェックが多い方は、変形性膝関節症などの疾患やその予備軍になっているかもしれません。

問い合わせ先 保健推進課 28-6054

ひとりで悩んでいるあなたへ 知らせて心のSOS

3月は「自殺対策強化月間」

日本では年間2万人以上の方が自ら命を絶っています。悩みや不安で困ったときは相談してください。

詳しくはこちら▶



問い合わせ先 保健推進課 28-6054

治療法や予防法が分かる 市民公開講座

3/12(水) 16:00~17:00
四国中央病院 3階 講堂

講師 西山誠一 医師
(四国中央病院 内科顧問)

演題 サッカーを楽しみながら
人生の黄昏時を過ごす工夫

問い合わせ先 四国中央病院 58-3515

これって病気のサイン!? 手足の震え、痺れなどを徹底解説

4/9(水) 18:30~19:30
しこちゅ~ホール 小ホール

講師 高木康志 教授
(徳島大学 脳神経外科)
篠原直樹 医師
(HITO 病院 脳神経外科) ほか

問い合わせ先 HITO 病院 58-2222

女性 HPV ワクチンキャッチアップ接種

接種期間延長

子宮頸がんなどを引き起こすヒトパピローマウイルス (HPV) による感染症を予防。

¥0 FREE

対象 平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性のうち
令和4年4月1日~令和7年3月31日の間に
HPV ワクチンを1回以上接種した方

費用 無料 接種期限 令和8年3月31日(火)

詳しくはこちら▶



高齢者 新型コロナワクチン予防接種

接種期限迫る

対象 ・接種日に65歳以上の方
・60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに
重い障がいがあり、日常生活が困難な方

費用 3000円 接種期限 令和7年3月31日(月)

高齢者の
予防接種について
詳しくはこちら▶



高齢者 带状疱疹予防接種

令和7年度から
定期接種化

ウイルスが原因で発疹や痛み、かゆみが生じる带状疱疹を予防。

対象 ・令和7年度に次の年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
・101歳以上の方(令和7年度のみ対象)

※対象の方には、6月頃に接種案内をお届けする予定です
※既に同様の予防接種を受けている方は対象外です

費用 生ワクチン(1回接種) 4500円
組換えワクチン(2回接種) 16500円 ※1回当たり

接種期間 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

※組換えワクチンは、期間内に2回の接種を完了させる必要があります
(2回目の接種が翌年度になった場合は全額実費)

県外での接種を希望の場合はご連絡ください



問い合わせ先 医療対策課 28-6209

子育てパーク



お子さま募集!(5月に満1歳)
 応募方法などは、
 市ホームページに掲載!
 4/1(火) 必着



安藤 椎大くん
(妻鳥町)

毎日たくさんさんの幸せありがとう。
 大好きだよ!



なりひさ
 加地成利久くん
(土居町津根)

1歳おめでとう! 生まれてきてくれて
 ありがとう。大好きだよ!

1歳おめでとう!
 凜くんの可愛い笑顔は宝物だよ。



りんか
 吉川凜音くん
(川之江町)



おうたろう
 石川桜汰朗くん
(三島金子)

ハッピーバースデー!
 おうくん

いっぱい笑って、
 明るく元気に大きくなつてね!



はると
 香西陽斗くん
(下柏町)

ひなこ
 井村日向子ちゃん
(下柏町)



ひなちゃんいつも癒して
 笑いをありがとう

おうき
 秦泉寺暁煌くん
(川之江町)

1歳おめでとう!
 強くたくましく育つてね!



れおと
 宗統蓮音くん
(中庄町)

毎日可愛い笑顔が見れて大好き!
 元氣いっぱい育つてね!



いとせ
 三好絃晴くん
(中之庄町)

いっくんが晴れやかな人生を
 歩めますように



相談・健診

¥0 FREE

保健推進課 28-6054

離乳食セミナー

要申込

3/14(金)
 9:30~

(申込期限) 3/12(水)



妊婦・育児相談

3/10(月)
 10:00~11:30

土居こども館

3/18(火)
 13:30~15:00

保健センター



乳幼児健診

対象者には
 案内を送付して
 います



親子ふれあひあそび

¥0 FREE

要申込

こども村
 56-1310

10:00~11:00

受付 3/19(水)
 9:00~16:00

体操・手あそび・育児相談

❖ 0歳児 主体

4/22(火)
 金生公民館

❖ 1・2歳児 主体

4/17(木)
 川之江ふれあひ交流センター

❖ おはなし 主体

4/15(火)
 川之江図書館



教えて！幼児クラブのこと



みしま幼児クラブ指導員
芝田初美さん

みしま幼児クラブ指導員
蝶野信子さん

幼児クラブでは、リトミック（音楽遊び）やリズム遊びなど、言葉や社会性を育むための楽しい遊びを用意しています。同年代のお友達もたくさんできて、保育園などの大きな集団に慣れるきっかけにもなります。子どもも大人も一緒に遊んで、みんなが楽しい時間を過ごしましょう。

活動内容
歌遊び・集団遊び・リズム遊び・クリスマス会・育児講座など

活動内容

幼児クラブは、未就学の子とも保護者がさまざまなふれあい遊びを通して、親子の絆を深める場です。会員制なので、自然と保護者同士のつながりができ、情報交換やお悩み相談ができることも、幼児クラブの魅力です。

親子で育む楽しい時間 みしま・川の江 幼児クラブ



季節のイベントもたくさん！



子どもの成長を促す遊びをしよう！



クラブ会員募集！



みしま幼児クラブ

(みしま児童センター／三島中央 2-1-18)

もも組 (年少クラス) 1～2歳児程度

4/9 (水) ～ 毎週水曜日 10:00～11:00

たんぽぽ組 (年長クラス) 2～4歳児程度

4/11 (金) ～ 毎週金曜日 10:00～11:00

申込期間

4/2 (水) 10:00～11:00

みしま児童センターで申し込み

定 各 20 組程度 円 年間 3000 円



川の江幼児クラブ

(川の江ふれあい交流センター／川の江町 4069-1)

ひよこクラブ 1歳児

※令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月生まれ

4/25 (金) ～ 月 1～2 回の金曜日 10:00～11:00

うさぎクラブ 2～3歳児

※令和 3 年 4 月～令和 5 年 3 月生まれ

4/23 (水) ～ 月 1～2 回の水曜日 10:00～11:00

申込期間

3/26 (水) ～4/2 (水)

二次元コードから申し込み

定 各 15 組程度 円 年間 3000 円

申し込みはこちら▶



申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター (みしま児童センター内) 28-6055

同時開催イベント

関川こども食堂

10:00～なくなり次第終了

焼きそば 50 食、カレー 60 食が無料！
※いずれか 1 品のみ

¥0 FREE

ムスビメカフェ

10:00～15:00

学校や不登校に関する悩みなど、ドリンク片手にお話しませんか。

¥0 FREE

マルシェ・パター

10:00～15:00

心引かれるグルメと雑貨が集結。



■講師
曾我部隆志 (AHOPEカウンセラ)

■申込方法
二次元コードから
前日までに申し込み
■問い合わせ先
不登校ひきこもりと歩む
ファミリーの会 シリウス
080・5665・8949 (曾我部)



¥0 FREE

AHOPEカウンセラ
曾我部隆志 講演会
子どもが不登校・ひきこもりに
なった時に大切な3つのカ

Historia 歴史探訪

ヒストリア



いざ、 憧れの お伊勢参りに 御座候ふ

庶民の憧れ 一生に一度の旅

戦乱の世が終わり、社会が安定し始めた江戸時代。誰もが「一生に一度は」と憧れたのが「旅」でした。中でも、庶民の憧れの的であったのが、三重県にある伊勢神宮を参拝する「お伊勢参り」でした。

弥次喜多コンビが江戸から東海道を巡って伊勢神宮を参拝する、十返舎一九の大ヒット作「東海道中膝栗毛」の影響もあり、文政13年（一八三〇）には、当時の国民の6分の1にあたる450万人以上がお伊勢参りに訪れたと言われています。



寛延2年(1749)から120年にわたり記録された川之江村役用記。76冊が現存する

江戸時代のパスポート 往來手形ってナンだ?!

江戸時代の宇摩郡は、51の村に分かれていました。その一つである川之江村の大庄屋が残した公用記録「役用記」には、江戸時代中期以降、文化11年（一八一四）から安政7年（一八六〇）までの47年間に、100人がお伊勢参りの旅に出たことが記録されています。



川之江村役用記に残された往來手形控え

当時、日本国内であっても自由に行き来することはできず、関所などを通るためには「往來手形」と呼ばれるパスポートが必要でした。厳しい移動制限が掛けられていた庶民に、比較的に容易に許可が下りた旅の目的が「信仰」でした。庶民はそれを名目に、各地に旅に出たのです。

往來手形には、旅行者の氏名や居住地、旅の目的のほか、宗派や死亡したときの処置方法などが記述されていました。

古町下勘蔵組の弁次という男1名が、かねてからの願いにより、お伊勢参りに行きます。行く先々での法令は必ず守るようきつく言い聞かせています。怪しい者ではありませんから、舟渡場や御番所をお通しください。途中で日が暮れて、宿泊など希望しましたら、よろしくお取り計らいください。この往來手形は間違いないものです。

いざ、 憧れの お伊勢参りへ

歴史考古博物館・高原ミュージアムで開催中の企画展「四国の真ん中で往來す」では、宇摩郡津根村（現・土居町津根）の近藤貞兵衛さんがお伊勢参りをした記録「伊勢御参宮道中日記帳」が展示されています。



お伊勢参りの行程や立ち寄った先の情報が記された伊勢御参宮道中日記帳

弘化2年（一八四五）2月9日に津根村を出発した貞兵衛さんは、中之庄町の宿で一夜を過ごし、翌10日には金刀比羅宮を参拝しています。その後は丸亀港から船で室津（兵庫県）に渡り、住吉大社（大阪府）や高野山（和歌山県）、春日大社（奈良県）などに立ち寄りながら、2月23日、ついに憧れの伊勢神宮にたどり着きました。

船旅を除いた総移動距離は、約500キロメートル。徒歩が移動の基本手段であった時代に、20日足らずでこの距離を移動した貞兵衛さんの健脚ぶりに驚かされます。

企画展 四国の真ん中で往來す
- 宇摩の人々の旅のかたち -
四国中央市 歴史考古博物館
- 高原ミュージアム -

¥0 FREE

前期 開催中 ~ 3/30 (日)
芸術の旅、信仰の旅、学問の旅

後期 4/8 (火) ~ 6/ 8 (日)
商用の旅、訴訟の旅、戦の旅

ギャラリートーク 3/30 (日)
定員 20人
受付開始 3/11 (火)

問 歴史考古博物館
- 高原ミュージアム -
川之江町 2217-83
☎ 28-6260

今も昔も、人々は楽しみや癒やしを求めて旅に出ます。自由に旅に出ることができなかった江戸時代、旅は今よりも特別なものでした。現在開催中の企画展で、その特別な旅に触れてみませんか。

貞兵衛さんのお伊勢参りルート



競書大会で日々の研鑽の成果を披露
子どもたちの書で万博イヤヤーが幕開け

8月21日(木)
大阪・関西万博EXPOホールで
書道パフォーマンス甲子園特別大会開催



大会の結果や
入賞作品展の
スケジュール
はこちら→



1月19日、書道パフォーマンス甲子園の作品で彩られた伊予三島運動公園体育館(中之庄町)で、「日本一の紙のまち四国中央新春競書大会」が盛大に開催され、万博イヤヤーの幕開けを飾りました。

書道人口の拡大と伝統文化の振興を目的に、毎年開催されているこの大会に、今年は過去最多となる389人の小中学生がエントリーしました。

出場者たちは、藤原製紙所(金生町下分)の手漉き和紙に「正月」や「感謝」、「輝ける未来」など学年ごとに決められた課題文字を力強く揮毫し、日々の研鑽の成果を競いました。

また、幕間には川之江高校書道部による書道パフォーマンスが披露され、競技中は同校の日本文化部が琴を演奏するなど、高校生たちが大会に花を添えました。

受賞作品をご覧いただける移動展を4月6日まで開催しています。詳しくはホームページでご確認ください。

伊藤園と書道の甲子園がコラボ
新商品の名称を優勝校が揮毫



1月16日に藤原市長を表敬訪問した同社マーケティング本部の吉田達也(左)と山根亮文(写真左)と黒木大幹氏(同右)

大手飲料メーカーの株式会社伊藤園(本庄大介代表取締役社長)と書道パフォーマンス甲子園のコラボ商品「お〜いお茶 京都宇治抹茶」が1月27日から全国で販売されています。商品名の書を大会2連覇中の鳥取城北高校書道部が揮毫したほか、パッケージの裏には大会の紹介コーナーが掲載されています。

書道で思いを伝えよう
鳥取城北の山根亮文先生が特別授業



2月4日、鳥取城北高校書道部顧問の山根亮文先生を招いた特別授業が関川小学校でありました。

山根先生から文字や書の成り立ちを学んだ児童たちは、「大切な人に伝えたい言葉」を虹色の紙に書き、代表児童が「関川の夢」と力強く大書した大きな紙に貼り付けて作品を作り上げました。



川之江柔道会 記念大会開催

1月26日、川之江柔道会（立川昭宏会長）の発足100周年を記念した柔道大会が、川之江体育館（川之江町）で開催されました。

大会は1チーム3人の団体戦で行われ、県内外から参加した88チーム、約260人の小学生たちが日頃の練習の成果を発揮し、仲間たちの声援を力に熱戦を繰り広げました。



エリエールスポーツクラブ エアロビククの全国大会に出場

エアロビククの四国大会で優秀な成績を収めたエリエールスポーツクラブの5人の選手が1月25日から静岡県などで開催された全国大会に出場しました。

5人は、大会を前にした1月22日に篠原市長を敬訪問し、「最後まで笑顔で、全力のパフォーマンスをします」と目標を掲げました。



「今後も日本一の紙のまちを支えたい」と話す同協会の川崎直人副地区会長

物流問題の解決を地域で目指す トラック協会が要望書を提出

1月21日、ドライバーの時間外労働の規制で輸送能力が不足する「物流の2024年問題」や燃料などの価格高騰で厳しさを増す運送業界への支援を求め、四国中央地区トラック協会（西岡斉会長）が市役所を訪れました。要望書を受け取った篠原市長は、支援を前向きに進める考えを示しました。



「地域の皆さまの役に立ちたい」と話す同社の石田義之専務取締役

災害時に場所と食料を提供 遊食房屋と市が災害協定を締結

1月16日、香川県を中心に飲食店を展開し、本市では妻鳥町に店舗を構える株式会社遊食房屋（宮下昌典代表取締役社長）と本市が、災害時の協力に関する協定を締結しました。これにより災害発生時には、同社の店舗や駐車場が避難所や救助の拠点として提供されるほか、食料品なども供給されます。



相談・啓発・救済で人権を守る 人権擁護委員協議会が活動報告

1月27日、講演会や人権相談などを通じて啓発活動を行い、人権問題の解消に取り組んでいる人権擁護委員協議会（鈴木孝子会長）が市役所を訪れ、篠原市長に活動報告をしました。鈴木会長は、近年の企業における人権問題に触れ、「各機関と連携しながら積極的に取り組んでいきたい」と述べました。



健康である限り活動を続けたい 市遺族会 石川サチ子さんに大臣表彰

戦没者遺族に対する生活相談など、多年にわたる援護活動の功績が認められ、市遺族会の石川サチ子さん（金生町山田井）が厚生労働大臣表彰を受賞しました。2月4日に篠原市長を敬訪問し、受賞を報告した石川さんはこれまでの活動を振り返り、「感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。

本紙上で紹介できなかった記事や写真は、市ホームページ「まちの話題」に掲載しています



地域の力で歴史を守ろう 文化財防火デーに合わせて防火訓練

1月30日、三島宮川にある県指定文化財の興願寺三重塔で防火訓練がありました。
隣接する三島幼稚園の園児が見守る中、参加した興願寺職員や近隣住民、消防職員ら約30人は、初期消火や避難誘導、消火器の取り扱い講習、そしてはしご車による放水訓練を通して防火意識を高めました。



児童らが非常食づくり 防災教室を日本赤十字社が視察

1月24日、災害への備えや応急手当の方法などを伝えるために、伊予三島赤十字奉仕団（石川祐子委員長）などが市内の小学校で実施する「手つなぎ防災ひろば」を日本赤十字社の清家篤社長らが視察しました。
この日は、松柏小学校の4年生が非常食づくりや段ボールベッド体験などをしました。



市長賞を始めとする入賞 63 作品は市内 3 か所で移動展示されます。ぜひお越しください



日本一の
書道用紙のまちで
児童・生徒書道展覧会
開催中！

県書道用紙連合会（石村浩会長）主催の書道展が、2月1日から3月2日まで妻鳥町の県紙産業技術センターで開催されています。
今回で21回目を迎えるこの書道展では、市内の小中学生から応募があった力作338作品が、来場者の目を楽しませています。

入賞作品移動展

土居窓口センター 3月3日～16日
市役所市民交流棟 3月17日～30日
川之江ふれあい交流センター
3月31日～4月13日

市長の ひとりごと

春、別れの季節でもある



四国中央市長 篠原 実

今日は日曜日。午後市役所に出てきてパソコンを打っていたら、日差しが西日になって暖かくなるほど強くなってきた。北の大雪で苦労されているみなさんには申し訳ないほどである。
節分が過ぎ、もう少いで桃の花の開花の便りが聞こえそうな季節になってきた。人間、けじめをつけなければならぬ時もある。喜びも悲しみも微笑みとさみしさが入りまじり、なんとも心が満杯になり危うい時期でもある。
人が生きていく中で、期待と不安をいっぱい引きずりながら、どちらを向けばいいのやら分からないときがある。みんなそうして、青春という時期を通り過ぎていく。振り返ると、俯いてならばそぼそしゃべることは出

来ても、面と向かったらうなるようなことばかりだな。あと少し残っている米櫃に気合いを入れて頑張ろう。
野球で最後に登板して試合を締めくくる役目のピッチャーを「クローザー」と呼ぶ。重要で重い任務を背負った仕事である。格好はいいが大変である。たつた一球投げたボールでその試合の勝敗が決してしまうことが多々ある。3時間あまりのナイソンの想いが凝縮されている。みんなの努力を背中に背負っているのである。人生、時にはそうした場面に出くわせることもある。
そう言いながら春が、少しずつ肌で感じるができるように近づいてきた。
私の引退もすぐそこである。

場 場所 期 期間 時 時間 講 講師
 対 対象者 定 定員 田 参加費
 募 募集期限・期間 問 問い合わせ先

イベント INFORMATION

かわのえ城山公園 桜まつり

4/6 (日) 10:00～14:00

※荒天時 4/7 (月) に順延

川之江城山公園

川之江紙漉き唄、火縄銃砲術演武、お宝鑑定、お茶席、もち投げ、ダンス、野戦将棋、スタンプラリー

問 市観光協会 77-5003

お宝鑑定の

申し込みはこちら▶



向山公園 桜まつり

4/6 (日) 9:00～14:00

※雨天時 上分小学校体育館

向山公園

ゲーム大会、磐座太鼓、吹奏楽、バトン、ダンス、バルーンパフォーマンス、もち投げ など

問 上分公民館 28-6248

桜まつり

※内容を変更する場合があります

すすきヶ原入野公園 春まつり

3/22 (土)～4/6 (日)

すすきヶ原入野公園

問 市観光協会 77-5003

夜桜もおすすめ!



三島公園 桜まつり

4/6 (日) 10:00～14:00 ※雨天決行

三島公園ピクニック広場

(駐車場) 三島図書館東側

※無料シャトルバスあり

お茶席、磐座太鼓、フラダンス、ヒップホップダンス、もち投げ大会

問 市観光協会 77-5003

無料シャトルバスをご利用ください!

三島図書館東側駐車場 出発



紙講座生徒作品展 (後期)

開催中～3/30 (日)

9:00～16:00

紙のまち資料館 3階 企画展示室

問 紙のまち資料館 28-6257

¥0 FREE

塩塚春の風物詩 塩塚高原山焼き

3/23 (日) 9:00～

※荒天時 3/30 (日) に順延

塩塚高原 (新宮町上山)

問 観光交通課 28-6187

¥0 FREE

詳しくはこちら▶



三好市側
同日夕方
開催

自然の中で味わう新宮の魅力 熊野の杜のマルシェ

3/22 (土) 10:00～15:00

熊野神社 (新宮町新宮)

(駐車場) 新宮小中学校グラウンド

- ・新宮茶、茶葉を使った製品の販売
- ・体験プログラム など

地域おこし協力隊 大廣将也 3年間の活動報告会

10:30～11:15

新宮公民館 2階

¥0 FREE

問 地域おこし協力隊 28-6410 (大廣)

フジグラン川之江から移転
ご来店をお待ちしております

COMME CA ISM

川之江店
妻鳥町1132-5 1F
(カラオケビッグエコー下)
0896-56-8667

四国中央市公式 LINE 友達登録・受信設定はお済みですか?

友達登録

LINE アプリで検索
四国中央市

受信設定

トーク画面の「受信設定」から欲しい情報を選択

- イベント
- コロナ
- 健康
- 福祉
- 移住・定住
- こみ
- ふるさと納税
- からの情報
- 市内放送

※受信設定をしていないと、登録者全員に
向けられた情報が届きません。

しこちゅ〜ホール

しこちゅ〜まんなかフェス

演劇公演

3/22 (土) 14:00~17:00 (開場 13:30)

小ホール

出演団体 (順不同)

川之江高校、東温高校、大手前高松高校、
川之江南中学校、重信中学校、
劇団サイケデリック・マンモス

出演順や演目
など詳しくは
こちら▼



マルシェ

3/22 (土)・3/23 (日)

10:00~16:00

みどりの広場



飲食や雑貨など約 20 店舗が出店

しこちゅ〜ホール 59-4510

ふわふわドーム

3/22 (土) 9:30~16:00

3/23 (日) 9:30~15:30



スタジオミュー

ダンスステージ発表会

3/29 (土) 17:00~ (開場 16:30)

3/30 (日) 13:30~ (開場 13:00)

大ホール

キッズダンス、ヒップホップ、
ジャズダンス、バレエ

1,500 円 (小学生以下 1,000 円)

スタジオミュー 57-1236



瀬戸内しこちゅ〜寄席

講談師 **神田鯉花** + 落語家 **桂空治**

5/3 (土・祝) 14:00~ (開場 13:30)

小ホール

2,000 円

チケット 3/21 (金)~

しこちゅ〜ホール

59-4510

チケット販売所
など詳しくは
こちら▶



本市出身
神田鯉花さん

市報に登場▼



2025 森高千里コンサートツアー あなたも私もファイト!!

6/21 (土) 17:00~ (開場 16:00)

大ホール

11,000 円

※当日は 500 円増

※4 歳以上有料

※3 歳児以下は保護者 1 人につき
1 人ひざ上鑑賞無料



チケット

友の会会員 3/29 (土) 10:00~

一般販売 4/ 5 (土)~

※友の会先行販売で完売した
場合、一般販売はありません

しこちゅ〜ホール 59-4510

チケット販売所
など詳しくは
こちら▶



俳諧の里 土居俳句大会 若葉の部 作品展

¥0
FREE

3/1 (土) ~ 3/23 (日)

大会の特選・入選作品を展示

川之江図書館 川之江・新宮地域の作品

三島図書館 三島地域の作品

土居図書館 土居地域の作品

暁雨館 28-6325



暁雨館

こども学芸員ミニ企画展

わたしが見た宇摩の 歴史と先人たち

¥0
FREE

3/1 (土) ~ 3/30 (日)

企画展示室

小学生が調査・研究した「宇摩」
に関する作品を展示

安藤正業



尾崎星山

特別暁雨館大学

墓を訪ねて三千里

~世界 101 か国・2500 人の偉
人の墓へ感謝の旅~

4/19 (土) 13:30~15:30

企画展示室

講 カジボン・マルコ・残月

定 100 人程度

募 3/11 (火) 9:00~

電話または来館して申し込み

¥0
FREE

暁雨館 28-6325

配達・集金スタッフ募集!

- 勤務地選べる 川之江・三島・土居
- 職種も選べる 期刊配達・集金業務
- 福利厚生充実 通勤金制度・入店お祝品あり
- 給与も充実?! 月給5万円~8万円 (※お祝い)

読売センター川之江・三島・土居

TEL: 0896-58-4441 受付: コウチ

西園中央市川之江町18-29-1



お仕事探しは人材派遣の

クリエアナブキ

0897-31-5010

新宮市市街井町2-4-25 マルコビル2階

お仕事検索はこちらから▶



学研教室の せんせい募集!

せんせい

未経験の方も多数活躍中!
先生デビューも応援します!

お給料をお貰いください!

あなたのライフステージに合わせた働き方があります!

詳しくは 0120-889-100

学研教室 愛媛事務局 (月~金 9:00~17:00)

学研教室

せんせい

お給料をお貰いください!

あなたのライフステージに合わせた働き方があります!

詳しくは 0120-889-100

学研教室 愛媛事務局 (月~金 9:00~17:00)



ユーホール

アートクラブ院土居 絵画教室作品展

3/11 (火) ~ 3/23 (日)
8:30 ~ 21:00
※最終日は 16:00 まで

問 ユーホール 28-6353



市長杯～西日本将棋最強戦～ デイリースポーツ S-1 グランプリ

3/30 (日) 10:00 ~ (受付 9:00 ~)
2階 大会議室

市長杯 (S-1 級 優勝者) 一般の部
※トーナメント戦

S-1 級 (三段以上または希望者)

A 級 (初段・二段)

B 級 (1 級以下)

ジュニア名人杯 (A 級 優勝者) 中学生以下の部
※リーグ戦

A 級 (有段者または希望者)

B 級 (1 ~ 5 級)

C 級 (6 級以下)

D 級 (初心者)

問 一般 2,000 円、女性・高校生 1,500 円、
小・中学生 1,300 円 ※当日の受付払い、昼食・お茶付き

問 日本将棋連盟十八歩支部 74-7778 (荻田)



ゲスト棋士

狩山幹生 五段



生きがい講座 ライフデザイン

¥0
FREE

発表会 3/9 (日) 10:00 ~

はじめてのハーモニカ、太極拳、気功

作品展 3/9 (日) ~ 3/16 (日) 9:00 ~ 21:00

※ (初日) 10:00 ~ (最終日) 15:00 まで

展示

クラフトバンド、切り絵、盆栽

写真パネル展

- ・こねないパンでランチ教室
- ・旬の野菜食べきり料理教室
- ・保存食づくりと簡単おやつ

問 ユーホール 28-6353



音楽コンクール受賞者たちが奏でる音色 ジュニア・フレッシュコンサート

3/20 (木・祝) 14:00 ~ (開場 13:30)

¥0
FREE

大ホール

ピアノ・木管・金管楽器の独奏、独唱、
各種アンサンブル

問 ぴゅあ・ふれんど

080-3161-8575 (佐藤)

小学生から大学生まで
希望に満ちた音楽家た
ちが登場



笑いヨガで心身ともに元気になろう えひめ笑いの日 IN 四国中央

5/4 (日・祝) 10:00 ~ 13:30

霧の森 イベント広場

- ・笑いヨガのセッション
- ・笑いヨガ体験

問 無料 ※弁当代などは別途必要

募 3/31 (月) まで

電話または二次元コードから申し込み

問 えひめ笑いの日 IN 四国中央実行委員会
090-9454-1144 (鈴木)



申し込みは
こちら▶



アリーナ土居 21 周年記念イベント

3/16 (日) 10:00 ~ 17:00

アリーナ土居 (土居町土居 1781)

詳しくは
こちら▶



楽しく体を動かそう

▷ 簡単エアロ

10:30 ~ 11:30

¥0
FREE

▷ 気軽にトレーニング

13:30 ~ 14:00

要申込

募 前日までに電話で予約

子どもダンス発表会

16:30 ~

一緒に踊ろう

¥0
FREE

キッチンカー

10:00 ~ 16:00

魅力ある店舗が並び



問 アリーナ土居 74-1111

JA5家
テイサービスセンター あったか荘

三 島 中之庄町 1684-4 ☎24-8712
川之江 妻島町 1525 ☎58-2132
土 居 土居町土居 885-1 ☎74-0150

営業時間 / 8:30 ~ 17:00
定 休 日 / 土日・お盆・年末年始

※三島・川之江に限り土曜営業あり
見学受付中!
お気軽にお声かけください

新・うちの町の青い鳥

3/16日 大ホール 一般 前番 1,800 円
当日 2,000 円
午後 2 時開演 5歳 ~ 高校生以下 800 円

ハイスタッフホール <https://kanon-kanon.jp/>
(2 日連続券状から徒歩 3 分) TEL 0875-23-3939

ファミリー
セレブリースタッフ大募集

30代~60代 女性活躍中
主婦・大学生・専門学校生・フリーター歓迎

週 1 日 ~ 1 日 2.5 時間 ~
ワーク 副業 平日のみ
土日長め 週末スタッフのみ
通勤費 扶養内勤務
シフトや働き方などの特選

★主なお仕事★
運営・指導アシスト
運営・発注での献立18種など
日給1800円 1,200円 土日祝1900円 2000円
週給1800円 1,600円 土日祝1900円 2000円
福利厚生・ポイントアワード

勤務先数アリエールは江 (連絡先 2708) 090-9454-1144 (日産 大正)
事務所アリエールは江 (連絡先 1684-4) 090-9454-1144 (日産 大正)

大好評！ 電子図書館

蔵書 **12,000** 冊以上



本の ある暮らし

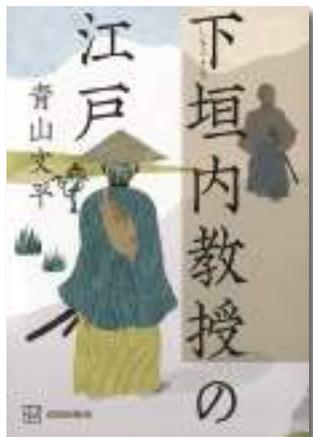


幕末に生まれ、昭和初期にかけて日本美術の近代化に努めた男は、獲物を求めた野を放した話を語り始めた。それは、「江戸」という時代の身の物語でもあった。

新刊紹介

青山文平・著／講談社

『小説現代』掲載を単行本化。



TRC マークより引用

わたしの一冊

はたらく細胞映画ノベライズ

清水 茜・原作
時海結以・文
講談社



わたしがこの本をおすすめする理由は、ドキドキできて、学べることもあるからです。
高校生の漆崎日胡は、父親の茂と二人暮らし。日胡の体内の細胞たちは、いつも楽しくはたらくしています。ある日、体内で異変が起こります。日胡の未来をかけた細胞たちの「体内史上最大の戦い」が幕をあけます。みなさんも、ぜひ読んでみてください。

イベント情報

川之江図書館

ちっちゃなおはなし会

3月12日(水) 10時～10時30分

(対象) 赤ちゃん向けの手遊び、絵本の読み聞かせなど

(対象) 乳幼児
※未就学児は保護者同伴

申込不要 ¥0 FREE



映画会

「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」洋画／日本語吹替・字幕
3月20日(木・祝) 10時～12時20分

(対象) 一般
(定員) 25人

申込不要 ¥0 FREE

土居図書館

ドーナツのおはなし会

3月22日(土) 14時30分～15時

(内容) 絵本・紙芝居の読み聞かせや工作

(対象) 幼児
※未就学児は保護者同伴

申込不要 ¥0 FREE



三島図書館

プリザーブドフラワーでハンドメイド

4月13日(日)

① 9時10分～10時10分
② 10時30分～11時30分

(内容) 花器に花や実を飾ろう

(対象) 一般

(定員) 各回6人

(参加費) 300円

申込開始 3月13日(木) 9時

要申込



図書館休館日 毎週月曜日 & 下記日程

川之江図書館 (28-6256) 28日(金) おやこ図書館 (28-6258) 20日(木・祝)・30日(日)
三島図書館 (28-6053) 28日(金) 土居図書館 (28-6354) 21日(金)・28日(金)

- まちで春らしい言葉や色を見ると「やっ」と暖かくなる」とわくわくします。ずっと行けていないお花見、今年こそ行ってみようかな。(T)
- 春の訪れとともに、新生活の準備を始め、新しい挑戦に向けて一歩踏み出すみなさんに、素敵な未来が訪れますように。(N)
- 冬の感染症が流行中。我が家は、手洗い・うがい・歯磨きで予防を心掛けています。季節の変わり目も体調管理に気を付けましょう。(O)
- 「誤字脱字があれば教えて」とAIに頼んだところ、「ありません。良く書いています」と返ってきました。お世辞も言えるの!? (K)



Happy20

みなさんの20にまつわる自慢・エピソード+



四国中央市愛護班連絡協議会
石黒 忠則 会長(川之江町余木)

子どもを育てる地域の「和」

「地域の子どもは、地域の大人が守り育てる」という理念のもと、各地区の愛護班は登校時の見守り活動や親子で楽しめるイベントの企画・運営を行っています。そして、各地区の愛護班活動をサポートするために、情報交換や相談の場として設立されたのが四国中央市愛護班連絡協議会です。

「あいふエア」といった全市民的なイベントも開催しています。私の好きな言葉に、「親同士の仲が良ければ子ども同士も仲良くなる」というものがあります。これは、篠原市長が私におっしゃった言葉ですが、以来、この言葉を胸に活動を続けてきました。今後地域と子ども、人と人をつなぎ、「地域の和」を強めるために、各地区の愛護班とともに活動に取り組んでまいります。

日本一の紙のまちは
ペット用品もたくさん

THE BEST PET CITY



そっと寄り添ってくれる優しい子です

sakura (ミックス)
川之江町



大人しくて優しいはるさんば大好き!

はる (トイプードル)
金生町下分



甘えん坊でお母さん大好きっ子です

ねね (柴犬)
川之江町



虎柄模様。阪神好き家族と毎日一緒にです

むぎ (甲斐犬)
三島中央



甘えん坊のクロちゃんです

クロ (柴犬)
土居町小林



ネズミのおもちが大好き

仁 (保護猫)
川之江町

— 思い伝えるお手伝い。 —

株式会社 コンパ

TEL: 0896-25-2522 FAX: 0896-25-2426 TEL: 0896-25-2570

**三島川之江インターから
高速バスが便利でおトクです!**

(市営専用駐車場あり※29台)

大阪	4,900円
三宮	4,450円
京都	5,350円
名古屋	5,000円〜

※往復利用時の片道あたりの運賃) 松山・高知・徳島へも毎日運行中!

大阪・名古屋へは
快速3列シートで毎日運行♪

ジェイアール四国バス
☎089-941-0489
おかげさまで営業開始20周年を迎えました!

水田法律事務所
愛媛弁護士会所属 弁護士水田大輔
まずはお気軽にお電話を

☎(0896) 22-4003

四国中央市川之江町1856-35
三木ビル3階

交通事故・相続
不動産の問題・離婚
債務整理
その他民事一般