



豚肉のみそヨーグルト漬け

材料（4人分）

薄切豚もも肉

又は薄切ロース肉……………200g

サラダ油……………大さじ1

プレーンヨーグルト……………100g

味噌……………20g

みりん……………小さじ1

A



作り方

1. ザルにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトの水気を切る。
2. ポリ袋にAを入れて混ぜ、豚肉を入れてもみ込む。（可能であれば冷蔵庫で1～2時間置く）
3. フライパンに油をひき、しっかりと焼く。
4. お皿に盛りつけて完成！