

令和7年度 四国中央市親子健康カレンダー

四国中央市保健センター 28-6054
(こども家庭センター)



* 乳幼児健診は、お子さんの健やかな発育のために大切な健診です。必ず受診しましょう！

* 対象日・対象地域以外で受ける場合は、受診日前日までにしこちゅ〜すくすくナビで日程変更もしくは保健センターへご連絡ください。

* 健診当日は、お子さんの健康管理に留意のうえ、受診してください。

☆健診に持ってくるもの：母子健康手帳・問診票

【4か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	土居文化会館(ユ-ホール)	対象児
対象地域	三島・川之江・新宮	土居	
受付時間	12:45~13:45	13:00~13:45	
曜日	水	金	
4月	9	4月18日	R6年 11月生
5月	14		R6年 12月生
6月	4	6月13日	R7年 1月生
7月	9		R7年 2月生
8月	6	8月22日	R7年 3月生
9月	3		R7年 4月生
10月	1	10月31日	R7年 5月生
11月	5		R7年 6月生
12月	3	12月12日	R7年 7月生
1月	7		R7年 8月生
2月	4	2月20日	R7年 9月生
3月	4		R7年 10月生

NEW



しこちゅ〜すくすくナビ (母子モ)

四国中央市の子育て支援アプリです！

お子さんの健康管理、成長記録にご活用ください。子育て情報も随時お届けします♪
R6年度から新たに予約機能を導入しました！
乳幼児健診の日程変更や離乳食セミナーの予約ができます(24時間受付OK)！



【離乳食セミナー(要予約)】

離乳食初期の進め方や工夫について学び、参加者同士の情報交換を行います。

○会場

四国中央市 保健センター

○対象

生後5~6か月児の保護者

○時間

9:30~11:00

○持参品

母子健康手帳
筆記用具
エプロン
手拭タオル

しこちゅ〜すくすくナビから
ご予約ください！
(予約方法はこちら)



月日
4月25日(金)
5月16日(金)
6月20日(金)
7月18日(金)
8月8日(金)
9月12日(金)
10月10日(金)
11月14日(金)
12月5日(金)
1月16日(金)
2月13日(金)
3月13日(金)

【1歳6か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:45~13:30	
曜日	水	木	
4月	16	5月22日	R5年 9月生
5月	21		R5年 10月生
6月	11	7月24日	R5年 11月生
7月	16		R5年 12月生
8月	20	9月25日	R6年 1月生
9月	10		R6年 2月生
10月	8	11月20日	R6年 3月生
11月	12		R6年 4月生
12月	10	1月22日	R6年 5月生
1月	14		R6年 6月生
2月	18	3月19日	R6年 7月生
3月	11		R6年 8月生

※土居地域の方で、四国中央市保健センターで受診できない方は…

土居文化会館で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。

6月27日(金) ・ 9月19日(金)

12月19日(金) ・ 3月6日(金)

場所：土居文化会館(ユ-ホール)

受付時間：12:45~13:30

※1歳6か月児健診では頭位を測定しますので

健診当日にお子さんの髪の毛を留める場合は耳より上で留めないでください。

【育児相談・妊婦相談】

身体計測や子育て・妊娠の相談ができます。

お子さんやお母さん方が交流する場にもなっています。

持ってくるもの：母子健康手帳 (土居は隔月で実施)

【3歳児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:45~13:30	
曜日	水	木	
4月	23	10	R4年 3月生
5月	28	8	R4年 4月生
6月	18	5	R4年 5月生
7月	23	10	R4年 6月生
8月	27	7	R4年 7月生
9月	17	11	R4年 8月生
10月	29	9	R4年 9月生
11月	19	13	R4年10月生
12月	17	11	R4年11月生
1月	21	8	R4年12月生
2月	25	5	R5年 1月生
3月	18	12	R5年 2月生

場所	四国中央市保健センター	土居こども館
受付時間	13:30~15:00	10:00~11:30
曜日	火	火
4月	22	
5月	27	20
6月	24	
7月	22	15
8月	19	
9月	30	16
10月	28	
11月	18	25
12月	16	
1月	13	20
2月	17	
3月	17	10

6/2(月)、10/7(火)、2/2(月) 10:00~11:30

川之江にこにこルームにて出張育児相談を行います♪

詳しくはにこにこルームまでお問い合わせください。

【電話による育児相談】
育児に関する様々な相談を行っています。
お気軽にご相談ください。