

本人ミーティング チームあじさい

合言葉は「やってみよう！楽しもう！発信しよう！」

認知症のご本人同士が集い、自らの体験や本人だからこそその気づき・思いをみんなで一緒に語り合しましょう。

自分たちのこれからのより良い暮らしや暮らしやすい地域のあり方について話し合ってみませんか。

本人ミーティングでは、認知症のご本人がやりたいことにチャレンジし、体験を通じて充実感を感じ、前向きに生活できるようお手伝いします。

事前申込
問い合わせ

四国中央市地域包括支援センター TEL：28-6147

※日時・場所については裏面をご覧ください。

【対象者】

- ・認知症の診断を受けた方
- ・認知症の疑いがある方
- ・ご家族や支援者の方

【参加費】

無料

(活動内容によって自己負担がある場合があります)

【活動内容】

- ・やりたいことを一緒に考える
- ・手作りおやつを作っておもてなし
- ・認知症月間（9月）のオブジェ作り
- ・カラオケ
- ・公園でモルック
- ・ゲームで交流
- ・クリスマス会
- ・正月遊び＆書初め
- ・テーブル卓球
- ・参加者の退院祝い



ご家族同士で情報交換や相談できる時間もあります。

ご家族のみでの参加も大歓迎ですので
お気軽にご参加ください。

