



がっ ぎょうじよてい 5月の行事予定



| にちようび 日曜日 | げつようび 月曜日 | かようび 火曜日 | すいようび 水曜日 | もくようび 木曜日 | きんようび 金曜日 | とようび 土曜日 |
|--------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---|
| | | | | 1 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会 | 2 ・卓球 ・囲碁 | 3 ・憲法記念日 |
| 4 ・みどりの日 | 5 ・こどもの日 | 6 ・振替休日 | 7 ・囲碁 ・周辺地域巡回 事業 | 8 ・ふれあい喫茶 ・パソコン ・シニアダンス研究会 | 9 ・卓球 ・囲碁 ・各種相談日 | 10 |
| 11 | 12 ・囲碁 ・やさしいリズム 体操 | 13 ・フォークダンス ・卓球 | 14 ・囲碁 | 15 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会 | 16 ・卓球 ・囲碁 | 17 |
| 18 | 19 ・囲碁 ・やさしいリズム 体操 | 20 ・フォークダンス ・卓球 | 21 ・囲碁 | 22 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会 | 23 ・卓球 ・囲碁 | 24 |
| 25 | 26 ・囲碁 ・やさしいリズム 体操 | 27 ・フォークダンス ・卓球 | 28 ・囲碁 | 29 ・貯筋体操 ・パソコン ・シニアダンス研究会 | 30 ・卓球 ・囲碁 | 31・6/1 ・祭典 ・会館まつり 人権のつどい 体験コーナー 作品展示 6/1は 作品展示のみ |

あさひぶんかかいかん
朝日文化会館
かいかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先
じゅうしょ しこくちゅうおうししまあさひ ちょうめ ばん ごと
住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号
TEL：0896-28-6070
FAX：0896-28-6104

会館だより

だい 506号 7年5月号

しんぱい
心配 + り
こころくば
= 心配り

せんげつごう かいかん 会館だよりのなか
で、「配慮」という言葉を
つか使いましたが、当初は
「心配り」を使おうとし
ました。そこで気付いたこ
とがあります。

しんぱい
「心配」に
「り」を付ける
と「心配り」
になるよ。

【お知らせ】

- ふれあい喫茶（今月は8日 木曜日）予約締め切りは5月2日まで。
- 各種相談日 5月9日（金）10：00～
人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。
- 周辺地域巡回事業 5月7日（水）15：30～
- 朝日文化会館まつり 5月31日（土）・6月1日（日） 10：00～15：00

「心配」とは内向きの矢印

春らしい時候となりました。この時期は新しい環境の中、何かと心配に思ってしまうことは少なくないかもしれませんね。ここでは、誰もが感じたことのある「心配」という気持ちから触れていきたいと思えます。

「心配」とは、これから起こってしまうかもしれないということへの、不安な気持ちのことです。「心配」という文字からも、なんだか落ち着かない気持ちになってしまいそうですね。

「心配」とは、気持ちの矢印が自分の心の中へ向いている状態なのです。

「心配り」は外向きの矢印



「心配り」。「心配」に、「り」が付いただけの言葉ですが、「心配」から「心配り」となると、どうでしょうか？他人への思いやりの気持ちが見えてきませんか？穏やかさや、きめ細かな配慮が感じられると思えます。そう、この時点で、気持ちの矢印は180度回転し、自分から相手へと向いているんです。これは「自分以外の誰かのために」という気持ちの現れだと思えます。できる範囲でいいので、まず、あなたが大切に思う身近な相手から、少しずつ心を配ってみませんか？その心は、相手を温かい気持ちにし、その温かい気持ちは、大きくなってあなたの心へと戻ってくるはずですよ。私たちはきっと、自分から配る以上に、たくさんの人から多くのものを配られて、与えられて生きてきていると思えます。今後起こりうる災害時等においては、この「配る」という思いが大事になってきます。食料や物資だけでなく、温かい「心」も困っている人たちに配ることができるよう、日常の中で意識してみませんか？あなたが配った心はきっと、それ以上にあなたの心を満たしてくれると私は信じています。

朝日文化会館主事 山内 真吾

相手の立場になって考え、行動しようとするのが、心配りだよ。



朝日文化会館まつりのお知らせ

【開催期間】 5月31日(土)～6月1日(日) 10:00～15:00

・人権についての発表と交流

人権について学びましょう

5月31日(土) 10:00～11:30

・体験コーナー 5月31日(土) 13:00～15:00

・作品展示 5月31日(土)～6月1日(日) 10:00～15:00

※6月1日(日)は、作品展示のみの開催となります。

【開催内容】

・人権についての発表と交流

人と人とのつながりを深めましょう

三島小学校、中之庄小学校、三島東中学校、

三島西中学校の児童生徒による取組発表と交流

・体験コーナー フォークダンス・にがお絵・小枝クラフト など

めだかの無料配布 アルミ缶風車も無料配布！

・作品展示 児童生徒、幼稚園児、保育園児の人権に関する作品を展示



ありがとう 

朝日文化会館では、植物・水引細工・アルミ缶風車など、皆様からの素敵な気持ちを大切に展示させていただいております。いつも温かい心配りをありがとうございます。

