

4月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 太極拳 9:00～10:30	2 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	3	4	5
6	7 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 健康体操(山根会) 13:30～15:00	8 太極拳 9:30～10:30	9 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	10	11	12 休日開館日 マインドフルネス瞑想会 10:30～11:30 卓球クラブ 13:30～15:00
13	14 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 健康体操(山根会) 13:30～15:00	15 太極拳 9:30～10:30	16 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	17 ふれあい喫茶 9:30～	18	19
20	21 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 健康体操(山根会) 13:30～15:00	22 太極拳 9:30～10:30	23 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	24	25	26 休日開館日 卓球クラブ 13:30～15:00
27 休日開館日 生命尊重読書会 10:00～12:00	28 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 健康体操(山根会) 13:30～15:00	29 昭和の日 マインドフルネス瞑想会 19:30～20:30	30			

※予定は変更になる場合があります。

【お知らせ】

- 令和7年度の川之江ふれあい料理教室は6月から開講になります。
- ふれあい喫茶 (第1回) 4月17日(木) 9時30分～
- マインドフルネス瞑想会 4月より月2回の開講となります。
 - ① 第2土曜日 10:30～11:30
 - ② 月の最終週の火曜日 19:30～20:30

かわのえ隣保館だより

2025年(令和7年)4月発行号 電話/FAX 0896-28-6254

障がい者と人権

4月2日は「世界自閉症啓発デー」で、その日から8日までが「発達障がい啓発週間」となっており、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めるための取り組みが行われています。

現在、身体に障がいのある方には、令和6年4月から事業者による合理的配慮が義務化されたため、ニーズや状況に合わせた配慮を受けることや、誰もが使いやすいユニバーサルデザインになっているところも多く、社会的な意識も高まっているように思います。

一方、自閉症など発達障がいに対しては、言葉としてはかなり認知されていますが、理解はそこまで進んでいないように感じます。多くは先天的ですが、近年、大人の発達障がいとして、大人になってから生活上の困りごとがあり、A D H D の検査などで判明するケースもあります。多くの場合、見た目にはわかりません。発達に遅れがあったり、一部の行動が人より遅れたり、出来ないこともあったりするけど、それぞれに意思はあります。ただ、十分に理解が深まっていないため、支援体制も十分ではなく、本人や家族が将来に対する不安を抱える人も多くいます。見た目ではわからないことで逆に、支援の是非に疑問を持つ人が現れたり、誤った認識によって、その違いをいじめや差別の対象とする場合もあります。

すべての人には人権があり、差別されていない人も、していい人も一人もいません。一人ひとりのパーソナルデータは違いがあり、それはそれぞれの個性で、認めあうべきです。見た目だけで判断したり、誤った知識による先入観が、いじめや差別を引き起こし、人権侵害となることを考える必要があります。様々な問題も自分事として捉えていき、反差別の輪をみなさんと広げていきましょう。

主事 西川 直輝

悩んでいることはありませんか？

隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。また、ハローワークの職業相談は、電話による予約制となっています。

がいとうじんけんけいはつ はいふかつどう
街頭人権啓発ティッシュ配布活動

がつ にち かようび かわの えみなみちゅうがっこう きたちゅうがっこう かわの えこう
2月11日(火曜日)に川之江南中学校、北中学校、川之江高
こう じんけんいんかい みな しないしよぎよしせつ てんぼ じんけん
校の人権委員会の皆さんで、市内商業施設の店舗にて人権メッ
とど
セージを届けました。

とうじつ さむ ひ か ものがえ かた じんけん
当日は、とても寒い日でしたが、買い物帰りの方に、人権メッ
い てわた
セージ入りのポケットティッシュを手渡しました。

じんけん かくこうせいと じんけん と く
人権メッセージは、各校生徒たちが人権についての取り組み
たい おも こ み じんけんけいはつかつどう こうか かん
に対する思いを込めたもので、見える人権啓発活動の効果を感じ
ることができました。



がつ にち かいさい
『2月16日ふれあいのつどい開催』

たにぐちあきら じんけん どう わきょういくこうえんかい かいさい
谷口晃さんによる人権・同和教育講演会を開催いたしました。
たにぐち じしん じったいけん もと つむ かし ひ かた くだ
谷口さんは自身の実体験を元にしたエピソードを紡いで歌詞にし、ギターで弾き語って下さいま
あつ おも こ うたごえ おだ ちからづよ ふか ころ
した。熱い思いが込められたその歌声は、穏やかでありつつも力強くもあり、深く心にしみました。
いのち たいせつ あらた み なお きかい はんさべつ いしき さんかしや きょうゆう
命の大切さを改めて見つめ直す機会になり、反差別の意識も参加者みんなで共有できました
じんけん なに じぶん たいせつ かぞく ともだち いのち たいせつ あらた かんが
人権とは何か、自分にとって大切な家族や友達などの命の大切さを改めて考える、そういうきつ
あた ことばひと たにぐち きも こ わたしじん
かけを与えていただきました。言葉一つひとつに谷口さんの気持ちが込められていて、私自身の
ころ ふか きざ
心に深く刻まれました。



れいわ ねんど きつさ し
令和7年度ふれあい喫茶のお知らせ

れいわ ねん がつ けいぞく
～令和7年4月からも継続します～

- 開催日時 月1回 第3木曜日(曜日変更しています。)
9:30～11:30
- 開催場所 川之江隣保館 2階大会議室
- 参加者 65歳以上の方
- 定員 20名程度
- 参加費 実費200円
- 問合せ 川之江隣保館 28-6254

あら れいわ ねんど もう こ ぼしゅう きぼう かた れんらく
※新たに令和7年度の申し込みを募集します。希望の方は連絡をしてください。
さんか へんこう じゅんぴ つごう しゅうかんまえ ねが
(参加の変更は準備の都合がありますので1週間前までをお願いします。)

	開	催	日
1	4月	17日(木)	7月 10月16日(木)
2	5月	15日(木)	8月 11月20日(木)
3	6月	19日(木)	9月 12月18日(木)
4	7月	17日(木)	10月 1月15日(木)
5	8月	21日(木)	11月 2月19日(木)
6	9月	18日(木)	12月 3月19日(木)

かい し こくちゅうおう かつどうてん
1階で『ワン＆オンリーいのちの会 四国中央』の活動展、



かい おうえんたい かつどうてん おこな
2階で『シトラスみんなの応援隊』の活動展、が行われました。

