

6月行事予定						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1	2 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	3 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30	4 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	5	6	7
8	9 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	10 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30	11 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	12	13 りょうりきょうしつ ふれあい料理教室 10:00～	14 きゅうじつかいかん び 休日開館日 めいそうかい マインドフルネス瞑想会 10:30～11:30 たつきゅう 卓球クラブ 13:30～15:00
15	16 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	17 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30	18 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	19 ふれあい喫茶 9:30～	20	21
22 きゅうじつかいかん び 休日開館日 せいめいそんちょうどくしょかい 生命尊重読書会 10:00～12:00	23 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	24 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30 めいそうかい マインドフルネス瞑想会 19:30～20:30	25 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	26	27	28 きゅうじつかいかん び 休日開館日 たつきゅう 卓球クラブ 13:30～15:00
29	30 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30					
※予定は変更になる場合があります。						

【お知らせ】 ○川之江ふれあい料理教室(第1回) 6月13日(金) 10時00分～



○ふれあい喫茶(第3回) 6月19日(木) 9時30分～

かわのえ隣保館だより



2025年(令和7年)6月発行号 電話/FAX 0896-28-6254

ステレオタイプと人権問題

ステレオタイプ(※)という言葉聞いたことはありますか？言葉としては以前から聞いたことがあるかもしれませんが。近年、ニュースなどで性差別などの問題が大きく取り上げられています。ステレオタイプはこの原因になりかねません。ステレオタイプについては、ジェンダーや人種、血液型などで、例えば、「女性はおしとやか」「アメリカ人は自己主張が強い」「A型は几帳面」というように、イメージ化をされています。このように、固定化されたイメージを根拠にして、その人の特性であるかのように紹介されたりもしますが、必ずしもすべての人に当てはまるとは限りません。

また、その特性と異なる人をマイノリティのように捉え、変わっているひととレッテルを貼ったりしがちですが、そのことが差別につながります。一人ひとりの特性にマジョリティもマイノリティもありません。型にはめてしまうことで、誤った認識やその人自身の本質も見逃してしまうことがあります。

いかなる時も、先入観に捉われず、物事をフラットに客観視できるように心を研ぎ澄ましていく必要があります。そうしていかないと、何気なく発信されるSNSやテレビなどの情報をすべて鵜呑みにして根拠のないステレオタイプを強固にしてしまう危険性があります。また、そのことが思いこみや固定観念による間違った情報で作られていることにも気付かないこともあるでしょう。普段から何事も色眼鏡で見ずに正しい知識と判断ができるように、日々一つひとつの特性を認め合う学習や経験を積んでいくようにしましょう。きっとその特性を個性として、認め合う輪が広がっていけば、すべての人が国境や言葉やジェンダーの壁も超えて同じ意識でつながっていけると信じています。そのためのきっかけづくりをこれからもしていきます。

※ステレオタイプ・・・多くの人に浸透している固定観念や思い込み、特定の属性の人に付与される単純化されたイメージのことです。

かわのえりんぽかん 主事 西川直輝

悩んでいることはありませんか？

隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。

また、ハローワークの職業相談は、電話による予約制となっています。

食中毒注意

これからの時期、気温・湿度共に上昇するため、食中毒の危険性が高まります。食品の

取り扱いについて以下の点に注意しましょう！

① 食品の購入

消費期限などの表示をチェックし、購入後は肉・魚は別々にビニール袋に入れて、保冷剤(氷)などと一緒に寄り道をしないでまっすぐ家に持ち帰りましょう。

☆エコバッグの汚れも食品に移ると食中毒の原因となる場合があるので、こまめに洗濯しましょう。

② 家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れ、冷蔵庫内は7割程度にし、肉・魚は汁がもれないように包んで保存し、冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持。

③ 下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で、肉・魚を切ったらまな板を洗って熱湯消毒する。おき、野菜はよく洗い、ゴミはこまめに捨て、タオルや布巾も清潔なものにする。

④ 調理

加熱は十分に行い、作業前に手洗いをして台所を清潔にする。調理を途中で止める時は食品を冷蔵庫へ入れる。電子レンジ使用时には均一に加熱する。

⑤ 食事

食事前に手を洗い、盛り付けは清潔な器具、食器を使い、長時間室温に放置しないようにしましょう。

⑥ 残った食品

作業前に手を洗い、清潔な器具、容器で早めに小分けして冷蔵庫または冷凍保存し、時間が過ぎて怪しいと思ったら捨てる。温め直すときは十分に加熱する。

※この6点に気をつけて、食中毒には十分注意しましょう。そして楽しみながら食事をしてしっかりと栄養を取り、これから迎える暑い夏に備えましょう。



日本の多様性の浸透

2023年のL G B T理解増進法の施行以来多くの場面で取り上げられようになり、多様性について理解が、一見すると進んでいるように見えます。しかし、その問題の解決と真の意味での理解に法整備は必須と言えますが進んでいません。理由の一つとしては、未だに一部の人に根強くある日本の伝統的な家制度を重んじる風潮が影響していると考えられます。

しかし、選択的夫婦別姓については、国連からも再三にわたって実現するように勧告を受け続けているにも関わらず、最近の選択的夫婦別姓についてのある調査では、選択的夫婦別姓の制度導入より、旧姓の通称使用の拡大を望む声が多いという結果が出ており、選択的夫婦別姓の導入による多様性についてのメリットが正しく浸透していないようにも感じます。この制度の導入は女性差別撤廃の観点から見ても大きな意味を持つはずです。しかし、多くの人は自分たちに直接的影響が及ばないとして、まるで他人事として捉えているのかもしれません。

また、同様に、この同性婚については、最近「同性婚を認めないのは違憲とする」判決が続いているにも関わらず、導入へ向けた議論すらされていません。県や市でのパートナーシップ制度や市での住民票の同性カップルへの未届の夫(妻)の続柄の標記についても現行の婚姻の制度上の運用に不都合があるとして同性婚の法整備にはつながっていません。

このように、日本の世の中は多様性の理解が進んでいるようで、なかなかその問題の直接的解決への進展がないように感じます。結局マジョリティ側に都合のいいような形で物事が進み、苦しんでいたり、悩んだりしているマイノリティ側の意見はあまり反映されていない状態で、マイノリティ側が感じる差別や不都合の現状が見えづらい傾向にあります。

多様性の問題はS N Sなどで大きな話題には上がりますが、正しい知識や理解の浸透が不十分で、たとえ反差別の声は上がったとしても、具体化には至りません。それはまるで、差別をなくす仲間としてつながっていくことよりも、昔からの伝統的な価値観や先入観、固定観念が先に立って優先されているようにも感じます。

やはり、大事なものはマジョリティ側の都合だけに合わせるのではなく、当事者であるマイノリティ側への配慮であり、そのためにその人たちが望む形になる法などの整備です。そのことを正しく一人ひとりへ理解を深めていけば、どのようにしていくべきか、方向性も定まってくると思います。

みなさんも「それぞれが違って当たり前で、違っていい。」とそれぞれの個性を認め合うことから始めて、みんなが同じ意識を持ち、つながっていきましょう。

