



四国中央市からのお知らせ

対象者

愛媛県在住の19歳以上の方
※令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）に満19歳

最大2,000円分の デジタルギフト当たる！

しこちゅ〜健康づくり応援ポイントを貯めて
最大2,000円分のデジタルギフトが当たる抽選に応募しよう！

健康アプリkencom（ケンコム）の新規登録で

しこちゅ〜健康づくり
応援ポイントが

200ポイントもらえる！



ポイントの貯め方



毎日続けると
年間2,000円相当の
ポイントが貯まります！

- アプリにログイン 2pt/日
- 1000歩以上歩く 2pt/日
- 4000歩以上歩く +2pt/日
- 8000歩以上歩く +2pt/日
- 体重等を入力する 2pt/日
- 各健（検）診を受診する 各100pt



ケンコム
kencomは
どんなアプリ？



デジタルマップで
ウォーキングコースが見られる



生活習慣病予測
シミュレーションができる



ウォーキングイベント等が
楽しめる



健康づくりに
役立つ記事が読める

詳細は
愛媛県HPへ



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

kencom(ケンコム)の登録方法



1 スマートフォンで二次元コードを読み取り
kencomアプリをダウンロードし起動



kencom

もしくはアプリストアで「kencom」と検索

2 新規登録をはじめるボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から **愛媛県** を選び登録



3 アカウント作成に進みメールアドレスと
パスワードを設定、認証用メールを送信



メールアドレス登録

*****@*****

パスワード設定

※「@kencom.jp」のメールを受信可能な
アドレスのご使用をお願い致します。

4 登録したメールに届く
ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

※アプリ登録後、ポイント利用やウォーキングイベントの参加には、保険証や運転免許証などの情報による本人確認が必要になります。令和6年8月までにアプリを登録済の方は「本人確認」手続きは不要です。※愛媛県の国民健康保険に加入されている方と、それ以外の保険(例:後期高齢者や会社の健康保険等)に加入されている方で、登録方法が異なります。詳しくは愛媛県のHPをご確認ください。

本人確認に必要なもの

■ 保険証情報 ■ 写真付書類 ■ 顔写真の撮影

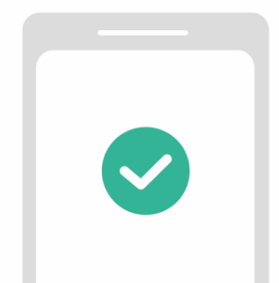
メニュータブをタップし
「愛媛県」を選択



本人確認を選択し
案内に従い操作を進め
最後に「この内容で
本人確認する」の
ボタンをタップ



「本人確認が完了
しました」と画面が
表示されれば
本人確認が完了



セキュリティを強化しよう
バナーをタップし
二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ

kencomお客様サポート

☎ 050-3174-4916

(平日午前9時半～午後5時半まで)

※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県健康増進課

☎ 089-912-2400

(平日午前9時～午後5時まで)

※通話料がかかります。

しこちゅ〜健康づくり応援ポイントに
に関するお問い合わせ

四国中央市保健センター

☎ 0896-28-6054

※通話料がかかります。



kencom(ケンコム)は、団体(健康保険組合、共済組合/支部、国民健康保険組合、地方自治体、その他)などが提供するヘルスケアエンターテインメントアプリです。団体などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報の適切な管理の徹底を行うとともに個人情報的重要性を鑑み、保健医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。