



予約制

令和7年度 ママパパ学級のご案内

★対象★
市内在住の
妊婦さんと
パートナーさん

四国中央市では、妊娠中から正しい知識を身につけ、心身ともにゆとりをもって
出産・育児にのぞむことができるように、ママパパ学級を開講しています。

この機会に一緒に出産・子育ての準備をしてみませんか？

定員 24 名程度



日程	対象出産予定月	時間	内容
5月 18 日(日)	R7.7~10 月頃	9:15 ~ 12:00	◆母子保健事業サービスについて ◆歯の健康について ◆赤ちゃんへのたばこの害 ◆災害対策 ◆産後ママのこころ ◆パパの妊娠体験とパパの役割について ◆赤ちゃん人形をお風呂に入れよう など 持参物： 母子健康手帳 筆記用具 飲み物
7月 27 日(日)	R7.9~12 月頃		
9月 28 日(日)	R7.11~R8.2 月頃		
11月 30 日(日)	R8.1~4 月頃		
1月 25 日(日)	R8.3~6 月頃		
3月 15 日(日)	R8.5~8 月頃		



会場・・・四国中央市保健センター（四国中央市三島宮川4丁目6番55号）

*当日は15分前から受付を開始します。

*実施内容や時間に変更する場合がありますので、ホームページ等でご確認の上お申し込みください。

*天候や感染症等の状況によって、急きょ中止となる場合があります。

*保健センターには、保健師・看護師・管理栄養士などの専門職がいます。体調のこと、食事のことなど
気になることがあればお気軽にご相談ください。

アプリ登録はコチラから

ご予約方法・・・しこちゅ~すくすくナビ(母子モ)でのアプリ予約

※登録がお済みでない方は、事前登録をお願いいたします。



ホーム画面下部「**地域の子育て情報**」をタップ→「**子育てイベント**」からご予約ください。



【お問い合わせ】四国中央市保健センター ☎0896-28-6054