

伊予三島運動公園

ウォーキング・ランニングコース

多目的グラウンドと野球場周りにコースがあります。多目的グラウンド周りが約770m、野球場周りが約630m、多目・野球場両方をぐると周ると約1020mになります。お散歩する方、がっつりランニングする方など、多くの方にご利用いただいております。利用手続きは不要です。



川之江体育館

ウォーキング・ジョギングコース

川之江体育館の2階通路がジョギングコースとなっております。1周約200mです。雨や日差しがきつい日にご利用になる方、トレーニングルームでの筋トレに加えて走って帰られる方が多くいます。西側のガラス張りからは川之江城が一望できます。ご利用は無料ですが、窓口にて利用手続きが必要になります。