

7月行事予定						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
		1 たいきょけん 太極拳 9:30～10:30	2 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	3	4	5
6	7 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	8 たいきょけん 太極拳 9:30～10:30	9 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	10	11 りょうりきょうしつ ふれあい料理教室 10:00～	12 きゅうじつかいかん び 休日開館日 マインドフルネス瞑想会 10:30～11:30 卓球クラブ 13:30～15:00
13	14 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	15 たいきょけん 太極拳 9:30～10:30	16 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	17 きっさ ふれあい喫茶 9:30～	18	19
20	21 うみ ひ 海の日	22 たいきょけん 太極拳 9:30～10:30	23 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	24	25	26 きゅうじつかいかん び 休日開館日 卓球クラブ 13:30～15:00
27 きゅうじつかいかん び 休日開館日 せいめいそんちようどくしよかい 生命尊重読書会 10:00～12:00	28 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30 けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会) 13:30～15:00	29 めいそうかい マインドフルネス瞑想会 19:30～20:30	30	31		
※予定は変更になる場合があります。						

【お知らせ】



○川之江ふれあい料理教室(第2回) 7月11日(金) 10時00分～

○ふれあい喫茶(第4回) 7月17日(木) 9時30分～

かわのえ隣保館だより

2025年(令和7年)7月発行号 電話/FAX 0896-28-6254

アウティングと人権

6月でL G B T理解増進法が施行されて2年が経ちました。しかし、未だに多くの問題は山積みのまま残り、苦しんでいる人が多くいると思います。その背景には、カミングアウトすることによって自分のパーソナルデータを出したために、不利益を被る可能性があり、必ずしも周囲の人の理解が得られるとは限らないことも考えられます。それに加えて、近年アウティング※により、他人のプライバシーの情報を発信するという許されざる行為が多く見られます。

先日も、ある著名人のトランスジェンターに関する情報がアウティングによりSNS上にアップされました。当事者はこれまでの人間関係や社会生活の崩壊の恐れがあるとして、その相手を提訴しました。アウティングという行為がプライバシーの侵害だけでなく、自分の知らないところで不特定多数の誰かがプライバシーに関わることを知っていることに対して、不安な気持ちにさせられ、心身の不調に陥りかねません。そのために、カミングアウトして自ら公表せざるを得ない状況に追い込まれてしまいます。誰もが、好んでカミングアウトするわけではなく、本来の自分らしい生き方や性表現などを具現化出来ずにいる人もいます。それをアウティングにより、簡単に情報が広まると、伝わり方、捉え方によっては、その違いを差別の対象としたりする人もいるでしょう。

マイノリティ側が行動を起こしても、マジョリティ側の理解が深まらなないと、法整備をしても本気で差別をなくすための真剣な取り組みにつながっていかないという点が問題で、L G B Tなど性的マイノリティについての理解増進は停滞状況にあります。

一番大切なことは、それぞれの違いを個性として当たり前で紹介し合えて、受け入れることが出来て、カミングアウトやアウティングをする必要がないように、世の中のジェンダーに関する理解が深まっていくことです。「みんな違っていい。」という言葉がみんなが深く心に刻んで同じ仲間として、差別などが起こらないようにその輪を広げていきましょう。

アウティング…本人の了解を得ずに、公にしていない性自認や性的指向等の秘密を、他の人に暴露する行動のことです。

しゅじ にしかわなおき
主事 西川直輝

悩んでいることはありませんか？

隣保館は、「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

その他生活相談、職業相談等困っていることは何でも相談してください。

めんどりしょうがっこう ねんせい 妻鳥小学校3年生

かわのえりんぼかんほうもん 川之江隣保館訪問

令和7年6月12日(木)、妻鳥小学校3年生のみなさんが、川之江隣保館を訪問してくれました。しっかりと学校での事前学習を基にして、川之江隣保館内の部屋を見てもらい、各部屋についての説明を聞きながら、それぞれの部屋の役割を理解してもらいました。

また、隣保館について事前に寄せられた質問に対する答えをクイズ形式で楽しみながら、隣保館について学んでもらいました。最後に館長より人権の大切さについてのお話があり、みんな真剣な表情で話を聞いていました。

妻鳥小学校の先生方には、事前学習及び当日の学習においても大変お世話になりました。川之江隣保館に子どもたちが来てもらえたことをきっかけとして、子どもたちがこれから気軽に寄れる場所の一つになればと思います。



めんどりしょうがっこう ねんせい
～妻鳥小学校3年生のみなさん～

川之江隣保館に来てくれてありがとうございます。隣保館では老若男女問わず地域のひとびとの交流を進めています。ここでの出会いをきっかけに、川之江隣保館がより多くの子どもたちが集い、明るい笑顔で溢れる場所となるように、これからもいろいろな交流の場を作っていきます。

また、みなさん自身や周りで、悩んだり、困っている人がいたり、寂しい思いをしている人がいたら、誘い合って隣保館に来てください。いつでも歓迎します。みなさんの笑顔にまた会えるのを楽しみに待っていますね。

りょうりきょうしつ ふれあい料理教室スタート

令和7年度も好評につき、6月13日(金)に第1回の『川之江ふれあい料理教室』が開催されました。参加者も増えて、年齢や性別を問わずに多くの人で和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながら真剣に調理したり、笑い声の絶えない教室です。また、調理後はみなさんで食事をしながら楽しい会話に花を咲かせました。今年度は全10回の開催を予定しています。



ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけましょう！

今年もまた暑い夏がやってきました。これからの季節は体に影響を及ぼしかねない気候となる恐れがあります。みなさんも毎年気をつけながら過ごしていると思いますが、大丈夫と思ってやり過ごしていることはないか今一度以下の事を再確認してください。

あつ 暑さを避ける！！

●「水分」をこまめに取ろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

●「気温と湿度」をいつも気にしよう

いま自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。

●「飲み物」を持ち歩こう

出かけるときは水筒などでいつも飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給できるようにしましょう。

●「衣服」を工夫しよう

衣服を工夫して暑さを調整しましょう。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶとよいでしょう。

●「休憩」をこまめにとろう

暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

