

## 訪問型生活援助サービス

自立した生活が送れるように、体調等の理由で苦手な部分をシルバー人材センターの会員が、ご自宅にお伺いしてお手伝いします。

### サービス内容

#### ① 掃除

- 本人が日常使用する部屋（リビングや寝室など）
- 浴室・トイレ・洗面所
- ゴミ出し
- 掃除の準備・後片付け



#### ④ 衣類の整理・被服の補修

- 夏物と冬物の入れ替え等
- ボタン付けや破れた箇所の補修等

#### ⑤ 食事

- 一般的な調理
- 配膳、後片付け



#### ② 洗濯

- 洗濯物の洗濯、干し作業
- 洗濯物の取り入れ、収納
- アイロンがけ



#### ⑥ 買い物・薬の受け取り

- 日用品等の買い物
- 薬の受け取り



#### ③ ベッドメイク

- シーツや布団カバーの交換等

### 対象者

- ・ 要支援1・2の認定を受けている方
- ・ 基本チェックリストにて事業対象者になった方
- ・ 要介護の認定を受ける以前から、本サービスを利用していた方

### 利用時間と利用料金

- 1回 1時間まで 150円
- 1回 30分まで 110円

注意

地域包括支援センターまたはケアマネジャーが作成したケアプランの内容と時間になります。

### お問合せ・申し込み先

四国中央市 長寿支援課 長寿政策係 ☎0896-28-6024  
または 地域包括支援センター ☎0896-28-6147